

A IMPORTÂNCIA DA ESPECIALIZAÇÃO DE PROFISSIONAIS EM ESTÉTICA INVASIVA: ANÁLISE DE ESTUDOS DE CASO E IMPLICAÇÕES PARA A PRÁTICA CLÍNICA

THE IMPORTANCE OF SPECIALIZATION FOR PROFESSIONALS IN INVASIVE AESTHETICS: CASE STUDY ANALYSIS AND IMPLICATIONS FOR CLINICAL PRACTICE

¹ROSA, Marcely Diner dos Reis; ²GATTI, Luciano Lobo; ³SILVA, Douglas Fernandes

^{1a3}Departamento de Biomedicina – Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos – Unifio/FEMM Ourinhos, SP, Brasil

RESUMO

O aumento da demanda por procedimentos estéticos invasivos, como preenchimentos dérmicos e toxina botulínica, é impulsionado por avanços tecnológicos, mídias sociais e a crescente valorização da estética. Embora esses procedimentos melhorem a aparência e autoestima, eles apresentam riscos à saúde que podem ser minimizados com a especialização adequada dos profissionais. **Metodologia:** O estudo envolveu a revisão da literatura sobre os riscos de procedimentos estéticos e a importância da formação especializada. Analisaram-se casos de complicações decorrentes de práticas não especializadas e foram consultadas fontes científicas e diretrizes de saúde. **Resultados:** A pesquisa mostrou que a especialização é vital para garantir a segurança e eficácia dos procedimentos estéticos invasivos. Profissionais bem treinados conseguem identificar e reduzir riscos, enquanto a falta de especialização está associada a maior incidência de complicações. **Conclusão:** A formação avançada e a atualização contínua dos profissionais são essenciais para a segurança e sucesso dos procedimentos estéticos invasivos. Conscientização e práticas seguras são fundamentais para equilibrar resultados estéticos e proteção da saúde dos pacientes.

Palavras-chave: Estética; Estética Invasiva; Especialização.

ABSTRACT

The increasing demand for invasive aesthetic procedures, such as dermal fillers and botulinum toxin, is driven by technological advancements, social media, and the growing emphasis on aesthetics. While these procedures improve appearance and self-esteem, they pose health risks that can be minimized through proper professional specialization. **Methodology:** The study involved a review of the literature on the risks associated with aesthetic procedures and the importance of specialized training. Cases of complications resulting from non-specialized practices were analyzed, and scientific sources and health guidelines were consulted. **Results:** The research demonstrated that specialization is crucial for ensuring the safety and efficacy of invasive aesthetic procedures. Well-trained professionals are better equipped to identify and mitigate risks, whereas a lack of specialization is associated with a higher incidence of complications. **Conclusion:** Advanced training and continuous professional development are essential for the safety and success of invasive aesthetic procedures. Awareness and safe practices are vital for balancing aesthetic results with patient health protection.

Keywords: Aesthetics; Invasive Aesthetics; Specialization.

INTRODUÇÃO

Há um tempo, houve um crescimento notável no mercado de procedimentos estéticos invasivos, revelando a crescente busca pela aparência idealizada e rejuvenescida. Isso é impulsionado por uma combinação de fatores, incluindo o avanço tecnológico, a influência das mídias sociais e a crescente valorização da estética na sociedade contemporânea. À medida que mais pessoas buscam aprimorar sua imagem através de técnicas invasivas, a necessidade de profissionais altamente especializados e qualificados torna-se cada vez mais evidente. (Ferreira *et al.*, 2016)

Os procedimentos estéticos invasivos, como preenchimentos dérmicos, peelings químicos, toxina botulínica e procedimentos cirúrgicos, prometem melhorar a aparência e elevar a autoestima dos pacientes. Entretanto, esses procedimentos não estão isentos de riscos. Complicações e efeitos adversos podem surgir caso não sejam realizados com a devida competência e cuidado. Portanto, a atuação dos profissionais especializados em estética invasiva é crucial para assegurar que os benefícios dos procedimentos superem os riscos associados.

Sabendo disso, a especialização dos profissionais de estética não apenas garante a otimização dos resultados, mas também desempenha um papel crucial na prevenção de riscos e na proteção da saúde dos pacientes. A complexidade dos procedimentos estéticos exige um profundo conhecimento técnico e clínico, que vai além das habilidades básicas, o que envolve a compreensão detalhada das técnicas, dos materiais e das possíveis reações adversas. A atuação de um profissional qualificado pode ser determinante para evitar complicações e promover um resultado seguro e satisfatório. (Suelenny *et al.*, 2023)

O objetivo deste artigo foi explorar o papel fundamental da especialização dos profissionais em estética invasiva. Através de uma revisão abrangente da literatura e da análise de estudos de casos. Além disso, foi abordado os desafios associados à prática e a importância de equilibrar a busca por resultados estéticos com a necessidade de garantir o bem-estar e a saúde dos pacientes.

METODOLOGIA

Este estudo foi conduzido por meio de uma revisão sistemática da literatura entre junho e setembro de 2024. Durante esse período, foram selecionados de forma criteriosa artigos provenientes de diversas bases de dados eletrônicas, como PubMed (Biblioteca Nacional de Medicina), Lilacs (literatura latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Google Acadêmico. A pesquisa focou no tema central: “A Importância da Especialização de Profissionais em Estética Invasiva: Análise de Estudos de Caso e Implicações para a Prática Clínica.” Foram utilizados termos de busca específicos, incluindo “Estética Invasiva”, “Busca por procedimentos estéticos” e “Especialização em estética.”

Os artigos selecionados para a análise foram extraídos de periódicos relevantes publicados em inglês, português e espanhol, abrangendo o período de 2018 a 2024. Foram excluídos artigos que não estavam alinhados com o foco do estudo, garantindo que a pesquisa permanecesse centrada na especialização em estética invasiva.

DESENVOLVIMENTO

DEMANDA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

O interesse por procedimentos estéticos invasivos tem aumentado consideravelmente nos últimos anos. Esse crescimento é amplamente influenciado pela presença predominante das mídias sociais e pelos padrões de beleza amplamente divulgados pela mídia (De Los Hemisferios *et al.*, 2016.). Segundo os autores Gouveia B *et al.*, indicam que a exposição constante a imagens idealizadas e a padrões estéticos frequentemente inatingíveis nas redes sociais está diretamente correlacionada ao aumento da demanda por tais procedimentos. A pressão para atender a esses ideais exagerados e o desejo de se conformar a esses padrões têm contribuído para a expansão do mercado de estética invasiva. Esses fatores não só impulsionam a procura, mas também geram uma necessidade crescente de profissionais especializados que possam garantir a realização segura e eficaz desses procedimentos. (Gouveia *et al.*, 2020)

PAPÉIS DOS PROFISSIONAIS DE ESTÉTICA

Os profissionais especializados em estética invasiva desempenham um papel crucial na execução segura e eficaz dos procedimentos. Biomédicos e outros especialistas na área são responsáveis por empregar técnicas avançadas e utilizar equipamentos apropriados para alcançar resultados satisfatórios. A especialização desses profissionais não só aprimora a execução e a precisão dos procedimentos, mas também assegura que as práticas estejam em conformidade com os padrões de segurança mais rigorosos. (Serviço Público Federal Conselho Federal de Biomedicina-CFBM, 2019.)

Profissionais altamente especializados desempenham um papel crucial na execução segura e eficaz de procedimentos estéticos invasivos. A presença desses especialistas reduz significativamente o risco de complicações e melhora a qualidade dos resultados estéticos. A formação contínua e a experiência na área são essenciais para acompanhar novas técnicas e tecnologias, sublinhando a importância da especialização para garantir uma prática clínica segura e eficiente. (Chin *et al.*, 2024)

RISCOS E BENEFÍCIOS

Os procedimentos estéticos invasivos oferecem benefícios notáveis, como o aumento da autoestima e da confiança dos pacientes (Salomão *et al.*, 2021) A capacidade de alterar aspectos físicos que influenciam a percepção pessoal e social pode trazer um impacto positivo significativo na qualidade de vida.

No entanto, segundo Barros *et al.* (2023) esses benefícios também estão associados a riscos potenciais consideráveis. Complicações como infecções, reações adversas a produtos e resultados insatisfatórios podem afetar a saúde física e mental dos pacientes. A comunicação eficiente entre o profissional e o paciente, juntamente com a adoção de protocolos de segurança rigorosos, são essenciais para minimizar riscos e otimizar os benefícios dos procedimentos estéticos. (Barros *et al.*, 2023)

A formação e experiência dos profissionais não apenas afetam a qualidade dos resultados, mas também são cruciais para a gestão de riscos e a promoção do bem-estar dos pacientes. A conscientização sobre a importância da especialização e a implementação de práticas seguras são essenciais para assegurar que os benefícios dos procedimentos estéticos sejam alcançados sem comprometer a saúde dos indivíduos. (Trindade *et al.*, 2020)

O PAPEL DO BIOMÉDICO NA ESTÉTICA INVASIVA

No âmbito da estética invasiva, o biomédico desempenha um papel essencial que vai além da execução técnica dos procedimentos. A formação e especialização deste profissional são cruciais para garantir que as intervenções estéticas não só alcancem os resultados desejados, mas também respeitem rigorosamente os princípios de segurança e saúde dos pacientes.

O biomédico enfrenta desafios complexos, desde a aplicação precisa de técnicas avançadas até a gestão de possíveis riscos associados aos procedimentos estéticos invasivos. A formação dos biomédicos especializados em estética invasiva é abrangente e inclui conhecimentos profundos em biologia, anatomia e fisiologia, além de técnicas específicas de procedimentos estéticos (Serviço Público Federal Conselho Federal De Biomedicina-CFBM, 2019.). Esse conhecimento permite uma compreensão detalhada das interações entre tratamentos estéticos e a biologia do corpo humano, assegurando a aplicação correta das técnicas e a adaptação às inovações do setor. A especialização contínua é fundamental para que os biomédicos possam incorporar novos produtos e tecnologias de maneira segura e eficaz. (Trindade *et al.*, 2020).

Além da execução técnica, os biomédicos são responsáveis pela avaliação detalhada dos pacientes, que inclui uma anamnese completa e a identificação de contraindicações. A habilidade para gerenciar riscos e prevenir complicações é uma parte fundamental do trabalho, garantindo que os procedimentos sejam realizados de acordo com os mais altos padrões de segurança. A comunicação clara com os pacientes sobre os benefícios, riscos e cuidados pós-procedimento também é uma função crucial do biomédico, promovendo uma recuperação segura e maximizando os resultados estéticos. (Penna *et al.*, 2023)

ESTUDO DE CASO

Em setembro de 2024, o caso de Henrique Chagas, um homem de 42 anos que faleceu após um peeling de fenol em uma clínica estética, chamou a atenção para questões graves de segurança no setor de procedimentos estéticos. O procedimento de peeling de fenol, conhecido por sua eficácia na renovação da pele, pode ter efeitos significativos, mas também apresenta riscos consideráveis que precisam ser cuidadosamente geridos. (Patrícia Marques, Kleber Tomaz, TV Globo e G1 SP)

Henrique procurou o tratamento para melhorar sua aparência, mas, após a aplicação do peeling de fenol, começou a enfrentar reações adversas graves. Os sintomas incluíam problemas respiratórios e uma rápida deterioração de sua condição de saúde. Apesar dos esforços da equipe médica para tratar as complicações, Henrique não conseguiu se recuperar e faleceu. Este incidente levantou sérias preocupações sobre a segurança e a regulamentação dos procedimentos estéticos. A família de Henrique está exigindo uma investigação detalhada para entender as circunstâncias do ocorrido, questionando a qualificação dos profissionais e a conformidade com as normas de segurança. (Thomaz Molina, Renan Porto, Metrôpoles).

O caso destaca a importância de uma regulamentação mais rigorosa e de uma prática transparente no campo dos procedimentos estéticos. Pacientes e profissionais devem estar plenamente informados sobre os riscos envolvidos em tratamentos complexos e garantir que todas as práticas estejam alinhadas com os mais altos padrões de segurança. À medida que as investigações continuam, há uma expectativa de que este trágico evento traga à tona mudanças necessárias para proteger futuros pacientes e assegurar que procedimentos estéticos sejam realizados de forma segura e responsável. (Letícia Dauer, G1 SP)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O aumento significativo na procura por procedimentos estéticos invasivos reflete uma busca constante pela aparência ideal e elevada autoestima, impulsionada por influências das mídias sociais e padrões de beleza promovidos amplamente. Este crescimento na demanda sublinha a necessidade urgente de uma especialização aprimorada entre os profissionais da área para garantir a segurança e a eficácia dos tratamentos. A análise detalhada da literatura e dos estudos de caso confirma que a especialização dos profissionais em estética invasiva é essencial não só para alcançar resultados estéticos satisfatórios, mas também para prevenir possíveis riscos e complicações associados aos procedimentos. A formação e a experiência dos profissionais, como os biomédicos, são fundamentais para a execução precisa das técnicas e para a gestão adequada dos riscos. A capacidade de se atualizar com as novas tecnologias e de seguir protocolos de segurança rigorosos é crucial para proteger a saúde dos pacientes e garantir a eficácia das intervenções. (Manganaro et al., 2022)

Portanto, à medida que a demanda por procedimentos estéticos invasivos cresce, é essencial investir proporcionalmente na formação e especialização dos profissionais da área. Isso é essencial para garantir que a busca pela estética ideal seja conduzida de maneira segura e responsável, promovendo tanto a integridade dos procedimentos quanto a saúde dos pacientes.(Ferreira *et al.*, 2016).

AGRADECIMENTOS

Os autores agradecem à UNIFIO.

REFERÊNCIAS

BARROS, L. M.; LOPES, F.; PAULA, C. R. de. Procedimentos estéticos invasivos e não invasivos: riscos e benefícios. **Research, Society and Development**, v. 12, n. 5, e22112541796, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.33448/rsd-v12i5.41796>. Acesso em: 25 ago. 2024.

CHIN, C. M.; LONGHIN BOSQUESI, P.; PEREZ ORRICO, S. R. OS DESAFIOS DA CIRURGIA ESTÉTICA FRENTE À ATUAÇÃO DE PROFISSIONAIS NÃO-QUALIFICADOS. **ULAKES Journal of Medicine**, v. 4, n. 1, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.56084/ulakesjmed.v4i1.11116>. Acesso em: 25 ago. 2024.

DE LOS HEMISFERIOS, U.; SILVA, E.; BARBOSA, N.; RAFAEL, B.; VIEIRA DA SILVA. Razón y Palabra. **Redalyc**, [s.d.]. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=199547464041>. Acesso em: 25 ago. 2024.

FERREIRA, J. B.; LEMOS, L. M. A.; DA SILVA, T. R. QUALIDADE DE VIDA, IMAGEM CORPORAL E SATISFAÇÃO NOS TRATAMENTOS ESTÉTICOS. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 6, n. 4, 2016. Disponível em: <https://doi.org/10.17267/2238-2704rpf.v6i4.1080>. Acesso em: 25 ago. 2024.

GOUVEIA, B. N.; FERREIRA, L. de L. P.; ROCHA SOBRINHO, H. M. O uso da toxina botulínica em procedimentos estéticos. **Revista Brasileira Militar de Ciências**, v. 6, n. 16, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.36414/rbmc.v6i16.72>. Acesso em: 25 ago. 2024.

MANGANARO, N. L.; PEREIRA, J. G. D.; SILVA, R. H. A. da. Complicações em procedimentos de harmonização orofacial: uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica (RBCP) – Brazilian Journal of Plastic Surgery**, v. 37, n. 02, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/2177-1235.2022RBCP0034>. Acesso em: 25 ago. 2024.

PENNA, C. B.; SUGUIHARA, R. T.; MUKNICKA, D. P. A toxina botulínica na harmonização orofacial. **Research, Society and Development**, v. 12, n. 7, e4312742506, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.33448/rsd-v12i7.42506>. Acesso em: 25 ago. 2024.

SALOMÃO, A. C. de M.; SILVA, L. L. de O.; SANTOS, J. R. Benefícios dos procedimentos estéticos na melhora da autoestima. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 16, e590101624308, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i16.24308>. Acesso em: 25 ago. 2024.

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL CONSELHO FEDERAL DE BIOMEDICINA-CFBM. [s.d.].

SUELENNY, A.; DE SOUSA, P.; THAIS, B.; DA SILVA, R.; SANTOS DE ARAÚJO, L.; CAMPOS VIANA, S. O uso da toxina botulínica pela fisioterapia dermatofuncional no rejuvenescimento facial. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 6, 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.55892/jrg.v6i13.739>. Acesso em: 25 ago. 2024.

TRINDADE, A. P. *et al.* Perfil do biomédico esteta e a segurança do paciente em procedimentos estéticos: uma revisão integrativa. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 12, n. 10, e4783, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.25248/reas.e4783.2020>. Acesso em: 25 ago. 2024.