

## INTERVENÇÃO EDUCATIVA ONLINE SOBRE HERPES ZOSTER.

### ONLINE EDUCATIONAL INTERVENTION ON HERPES ZOSTER.

<sup>1</sup>RAMOS, Giovanna Félix; <sup>1</sup>GENÉDIO, Gabriel Perez Martinez; <sup>1</sup>SILVA, Larissa Cristina; <sup>1</sup>PAULINO, Luana Martins; <sup>1</sup>BLAZOTTI, Maria Eduarda Oliveira; <sup>1</sup>OBRELI-NETO, Paulo Roque

<sup>1</sup>Departamento de Farmácia – Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos- Unifio/FEMM

#### RESUMO

O número de internações decorrentes de complicações do Herpes Zoster no Brasil é significativo. A maioria da população desconhece maneiras de prevenir o contágio do Herpes Zoster. Nos últimos anos ferramentas online como o instagram conseguem alcançar um número significativo de pessoas e podem ser uma alternativa efetiva na educação em saúde. O objetivo deste estudo foi avaliar o alcance e a efetividade da plataforma Instagram, como uma ferramenta a ser usada como uma intervenção educativa online sobre Herpes Zoster. Foi realizado um estudo transversal no período de abril à maio de 2022. Foi desenvolvido um perfil no instagram que divulgou conteúdos referentes ao Herpes Zoster. Foi realizada uma análise de quantos perfis acessaram esse perfil do instagram. Foi verificado que o perfil criado no instagram conseguiu atingir um número significativo de interações junto à página, e pode ser uma estratégia para divulgar informações para prevenir o contágio do Herpes Zoster. Um total de 143 acessos foram observados no perfil “desvendandoherpeszoster”, no período de abril a maio de 2022. Destes, 41 interações apresentaram maior engajamento com o perfil. O perfil desvendandoherpeszoster atingiu um total de 63 seguidores na página. Em relação às interações, 97 pesquisas foram verificadas e 81 curtidas observadas na página, com 3 publicações salvas. Foi verificado que o instagram atingiu um alcance significativo e pode ser uma estratégia de educação em saúde sobre como prevenir o contágio do Herpes Zoster.

**Palavras-chave:** Herpes Zoster; Educação em Saúde; Saúde Coletiva.

#### ABSTRACT

The number of hospitalizations due to Herpes Zoster complications in Brazil is significant. Most of the population is unaware of ways to prevent the spread of Herpes Zoster. In recent years online tools such as instagram have been able to reach a significant number of people and can be an effective alternative in health education. The aim of this study was to assess the scope of an online educational intervention on Herpes Zoster. A cross-sectional study was carried out from April to May 2022. An instagram profile was developed that disseminated content regarding Herpes Zoster. An analysis of how many profiles accessed this instagram profile was performed. It was verified that the profile created on instagram managed to reach a significant number of users, and it may be a strategy to disseminate information to prevent the spread of Herpes Zoster. A total of 143 users accessed the profile unveilingherpeszoster from April to May 2022. 41 of these users showed greater engagement with the profile. The profile unveilingherpeszoster reached a total of 63 followers. Regarding the posts, 97 users interacted with them, 81 left likes and 3 users saved the posts. It has been found that instagram has reached significant reach, and can be a health education strategy on how to prevent the spread of Herpes Zoster.

**Keywords:** *Herpes Zoster*; Health Education. Public Health.

#### INTRODUÇÃO

Os Herpesvírus Humano (HHV) são vírus de DNA que pertencem à família Herpesviridae, e são os responsáveis pelo surgimento de uma ampla variedade de doenças decorrentes da infecção por um herpesvírus. Atualmente há oito tipos de

HHV, dentre eles podemos destacar o Vírus da Varicela-zoster (VVZ) que é o responsável pelo aparecimento de duas condições clínicas, a Varicela e o Herpes-zoster (KORSMAN,2014; WOLFF, 2019).

OS HHV são mundialmente conhecidos por serem patógenos de doenças altamente contagiosas. Neste sentido, a transmissão do Vírus da Varicela-zoster ocorre, principalmente, através do contato com partículas contaminadas, tal como secreções do trato respiratório. Além disso, a propagação do vírus pode suceder-se por meio do contato direto com as lesões cutâneas de um indivíduo contaminado com a doença (BROOKS et al., 2014; KORSMAN,2014).

Trata-se de uma condição clínica que resulta da reativação de um quadro infeccioso primário estabelecido pelo vírus, o qual denomina-se, trivialmente, como Varicela ou Catapora. “No Brasil, entre 2012 e 2017 foram registradas 38.612 internações por varicela no país” (BRASIL,2020). O indivíduo infectado por Herpes-zoster pode desenvolver diversas complicações, sendo a Neuralgia pós-herpética a mais comum, atingindo de 9% a 19% de todos os pacientes com a doença (KORSMAN,2014; LYON, MOURA, GROSSI, 2017).

Apesar de tratar-se de um vírus que possui alcance mundial, muitas pessoas ainda desconhecem alguns fatos importantes sobre a doença, como a sua característica de ser altamente contagiosa e suas fontes de transmissão, bem como os principais fatores que estimulam a reativação do VVZ. Tal carência de conhecimento, pode contribuir com o aumento da incidência da doença.

Neste sentido, faz-se necessário a adoção de medidas educativas voltadas à divulgação de informações relevantes sobre Herpes-zoster, objetivando obter maior conscientização da população quanto à doença, tal como as formas de prevenção e possíveis tratamentos em casos de infecção pelo Vírus da Varicela-zoster.

Esse estudo teve como objetivo avaliar o alcance de uma intervenção educativa online sobre Herpes Zoster.

## **METODOLOGIA**

Foi realizada uma revisão de literatura para identificar os tópicos mais importantes referentes ao que é o Herpes-Zoster, complicações e formas de prevenir o contágio.

Posteriormente foi criado um perfil no instagram (desvendandoherpeszoster).

Foi postado um conteúdo educativo novo duas vezes por semana durante o mês de abril. As postagens foram elaboradas baseadas no material científico utilizado na etapa de revisão. As postagens continham imagens e foi utilizada uma linguagem simples para atrair os usuários e facilitar o seu entendimento.

Para avaliar o alcance da intervenção educativa online foi quantificada as interações que ocorreram no perfil criado no instagram no período de abril à maio de 2022.

### DESENVOLVIMENTO

Um total de 143 interações foram notadas, com acesso ao perfil desvendandoherpeszoster no período de abril a maio de 2022, dentre estas interações, foi observada que 41 apresentaram engajamento com o perfil.

O perfil desvendandoherpeszoster atingiu um total de 63 seguidores. Em relação à frequência de uso do instagram, observou-se 97 interações na página, com 81 “curtidas” e 3 publicações baixadas.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Foi verificado um alcance significativo de usuários com o perfil do instagram desvendandoherpeszoster. O instagram pode ser uma ferramenta educativa efetiva para disseminação de conhecimento sobre a prevenção do contágio do *Herpes Zoster*.

### REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. **Herpes (Cobreiro)**. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.
- BROOKS, G.F. *et al.* **Microbiologia Médica de Jawetz, Melnick & Adelberg**. Porto Alegre: AMGH, 2014.
- KORSMAN, S.N.J. **Virologia**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.
- LYON, S.; MOURA, A.C.L.D.; GROSSI, M.A.F. **Dermatologia Tropical**. São Paulo: MedBook Editora, 2017 .
- WOLFF, K. **Dermatologia de Fitzpatrick**: Atlas e Texto. Porto Alegre: AMGH, 2019..