

## O PAPEL DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A GESTANTE NO PARTO NATURAL HUMANIZADO

### THE NURSING CARE FUNCTION AROUND TO PREGNANT WOMEN IN HUMANIZED NATURAL BIRTH

<sup>1</sup>OLIVEIRA, Mariane Martins de; <sup>2</sup>FRANCISCO, Odair

<sup>1e2</sup>Departamento do Curso de Enfermagem – Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos-Unifio/FEMM

#### RESUMO

Ao longo dos anos, a procura pelo método cesariana teve alta para a opção de nascimentos no Brasil e no mundo. No entanto, muitas mães insatisfeitas com o trabalho de parto, têm optado pelo parto natural humanizado. Com o objetivo de descrever a atuação do Profissional de enfermagem junto à Assistência em Casuísticas de Parto Natural Humanizado, o presente trabalho foi realizado acerca de uma abordagem de revisão de literatura, no qual buscou-se artigos científicos por meio das plataformas BVS; Scielo e Google Scholar. Neste cenário, o Profissional Enfermeiro e a Assistência de Enfermagem ganharam destaque nesse processo, posto que a gestante torna-se protagonista do seu parto e suas vontades são vistas como prioridade por essa equipe de auxílio neste momento tão importante dessas parturientes. A atuação do profissional de enfermagem proporciona maior segurança à mulher, que concomitantemente, também proporciona seu bem-estar e do bebê. Tais condições induzidas no parto humanizado, direcionam ao maior conforto no ato do parto, onde a indicação da melhor posição e demais orientações assistidas pelo profissional enfermeiro, traz maior conforto neste momento tão importante da vida da mulher, fato que credencia tal método, assim como proporciona enormes vantagens.

**Palavras-chave:** Enfermeiro; Gestante; Parto Humanizado

#### ABSTRACT

For a long time, the demand for the cesarean method had a high growth for births option in Brazil and around world. However, many mothers dissatisfied with labor have opted for humanized natural childbirth. With the aim of describing the role of the nursing professional with care in cases of humanized natural childbirth, the present work was realized out using a literature review approach, in which scientific articles were sought through the BVS platforms; Scielo and Google Scholar. In this scenario, the Professional Nurse and Nursing Care gained prominence in this process, as the pregnant woman becomes the protagonist of her birth and her wishes are seen as a priority by this assistance team at this very important moment of these parturients. The nursing professional work provides greater security to the woman, who at the same time also provides her and her baby's well-being. Such conditions induced in humanized childbirth, lead to greater comfort in the act of childbirth, where the indication of the best position and other guidelines assisted by the professional nurse, brings greater comfort to this very important moment in the woman's life, a fact that accredits this method, as well as provides enormous advantages.

**Keywords:** Nurse; Pregnant; Humanized Childbirth.

#### INTRODUÇÃO

O parto é considerado um momento de muita espera e expectativa na vida da mulher, momento em muitas idealizam como algo marcante e que esperam recordar-se. Com o tempo a idéia do parto humanizado natural tem recebido maior visibilidade, visto que há relatos de violência obstétrica, assim como também tem

ocorrido aumento pela procura de cesarianas de forma exacerbada, fato que tem levado mães a questionarem o quanto esse sistema configura-se como algo mecânico e que assim, não proporciona a integral satisfação do ato de “ser mãe”. O ato de parir é entendido pela maioria das mulheres, como um momento que deveria ser voltado para mãe e o bebê, onde tal parturiente pudesse ser ouvida, preparada para o momento, receber uma assistência completa, onde a equipe olhasse para a mulher como um todo: uma mãe que precisa entender o que vai acontecer na hora do seu parto, os riscos, dores, seus direitos, ser ouvida, amparada e orientada para sua parte física e emocional. (ANDRADE *et al.*, 2017).

O Enfermeiro tem exercido um grande papel nessa procura por parto natural humanizado que é todo voltado para a mãe e o bebê, com o passar os anos essa procura tem crescido. Ao mesmo tempo, o trabalho que envolve o papel do enfermeiro tem sido muito divulgado e feito da forma humanizada, onde a mãe conduz o parto sempre de forma a estabelecer o seu conforto, segurança, o direito ao acompanhante e principalmente o contato pele a pele com o bebê.

A Humanização do Parto compreende dois aspectos fundamentais, entre os quais, o primeiro aspecto trata da convicção das unidades de saúde e hospitais receberem a mulher com dignidade, assim como seus familiares e o recém nascido, de forma acolhedora e de maneira que garanta um tratamento digno e respeitoso. Tal direcionamento exige uma atitude ética e solidária por parte de todos os membros da equipe de assistência e demais profissional da saúde e de toda a organização institucional que acolhe esta família. Tais atitudes promovem um ambiente agradável, de maneira que a mulher nem chega a se incomodar com os protocolos e rotinas hospitalares às quais em outros métodos de parto, necessita ser submetida. (TRICAS, 2012; DOS SANTOS, 2008; GONZÁLEZ, 2009)

O conceito de humanização, neste estudo, envolve atitudes, práticas, condutas e conhecimentos pautados no desenvolvimento saudável dos processos de parto e nascimento, respeitando a individualidade e valorizando as mulheres. (CASATE; CORRÊA, 2005).

O objetivo deste trabalho visa descrever a atuação do Profissional de enfermagem junto à Assistência em casuísticas de Parto Natural Humanizado.

## METODOLOGIA

O presente trabalho trata-se de uma abordagem de revisão de literatura, no qual foi realizado a busca de estudos de artigos científicos, junto às Plataformas de Pesquisa BVS (Ministério da Saúde); Scielo e Google Scholar. Para tanto, foram utilizados os seguintes unitermos: Enfermeiro; Gestante e Parto Humanizado.

Após obtenção dos artigos, os mesmos foram lidos, analisados e transcritos junto ao texto. As considerações foram descritas, em condução à temática estudada, sempre com enfoque ao papel do enfermeiro e sua atuação voltado ao parto Humanizado.

## DESENVOLVIMENTO

Silva *et al.* (2017), relataram a partir de uma pesquisa, realizada com 10 mulheres no período puerperal, na qual os autores destacaram a importância do trabalho do enfermeiro na realização do parto natural, uma tabela foi feita contendo informações sobre as pacientes e seus relatos diante o parto. Tais relatos, os autores descreveram, conforme mostra a Tabela 01.

**Tabela 1** – Perfis de Participantes de um Estudo sobre Parto Natural, segundo nomes fictícios, número do parto, ocupação e estado civil.

Participantes	Idade	Nº Parto	Ocupação	Estado Civil
Rosa	18 anos	Primípara	Estudante	Solteira
Amarílis	20 anos	Primípara	Lavadora	Solteira
Tulipa	18 anos	Primípara	Dona de Casa	União Estável
Girassol	25 anos	Múltipara	Dona de Casa	União Estável
Azaleia	23 anos	Primípara	Dona de Casa	Casada
Cravo	20 anos	Primípara	Lavadora	Solteira
Orquídea	21 anos	Múltipara	Dona de Casa	União Estável
Margarida	39 anos	Múltipara	Lavadora	União Estável
Violeta	19 anos	Primípara	Estudante	Casada
Anêmona	29 anos	Múltipara	Lavadora	Casada

**Fonte:** Silva *et al.* (2017).

O estudo relata sobre a importância da enfermagem no parto humanizado e ao mesmo tempo, pacientes relatam o quanto a assistência dos profissionais da saúde trouxeram benefícios na hora do parto. Nota-se que é papel do enfermeiro explicar todo o processo do parto, como vai iniciar a preparação da mãe e do bebê,

todo procedimento que for realizado seja ele invasivo ou não a mãe o acompanhante devem ter conhecimento, essas atitudes trazem mais segurança e conforto para a mãe, explicar o quanto o seu papel é importante nesse processo também faz parte do parto humanizado, esse tipo de conduta mostra para a mãe o quanto ela consegue exercer o seu papel natural que é o de parir, por isso a importância do acompanhamento desde o pré natal que é onde a mãe tira suas maiores dúvidas e pode trazer também os seus medos e inseguranças para que assim juntamente com a equipe multidisciplinar esses problemas sejam sanados. (SILVA *et al.*, 2017).

Uma mãe que tem total consciência e clareza do que irá acontecer durante o seu parto tem muito mais chance de conseguir realizar todo o seu trabalho de parto, identificar os medos pode ser a chave para ter um bom êxito no parto.

O papel da assistência de enfermagem ganha pontos diante tudo isso, muitos médicos infelizmente ignoram os desejos da mãe e não as colocam como protagonistas nesse momento, o papel de humanizar vai muito além do que exercer com carinho e cuidado o seu trabalho, por trás de tudo isso tem um cuidado empírico e muito humano, para olhar além do seu paciente e enxergar todas as necessidades e receios e conseguir solucionar de forma profissional. (ANDRADE *et al.*, 2017).

O diferencial da enfermagem está no cuidado e atenção ao exercer a parte técnica do seu trabalho e também ter empatia com os seus pacientes, são condutas que podem ser vistas como pequenas mas de uma importância muito grande para os pacientes. (TRICAS *et al.*, 2012).

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

De acordo com o presente estudo, o papel da assistência de enfermagem tem recebido muito destaque quanto ao parto humanizado natural. A procura se dá pelo processo de humanização das gestantes em decorrências do aumento do número de cesarianas e violência obstétrica.

Trata-se de uma área que poderá crescer muito ainda, devido à emergente necessidade sentida por parte de mulheres enquanto gestantes, assim como devido ao maior grau de conscientização da sociedade frente a esta importante metodologia.

Desta forma, os profissionais devem manter-se atualizados, e devidamente preparados para poder atender ao público das gestantes. Ao passar os anos, espera-se que tornar-se-á notável a redução do número de partos cesarianas e incentivar as gestantes a procurar pelo parto normal humanizado é também uma forma de reduzir a mortalidade infantil em decorrência dos riscos que a cirurgia proporciona para a mãe e o bebê.

### REFERÊNCIAS

ANDRADE, L. O; FÉLIX, E.S.P; SOUZA, F. S; GOMES, L. O.S; BOERY, R.N.S.O Práticas dos Profissionais de Enfermagem diante do parto Humanizado. **Rev Enferm UFPE (on line)**, Recife, v. 11, n. 6, p. 2576-2585, 2017.

CASATE, J.C.; CORRÊA, A.K. Humanização do atendimento em saúde: conhecimento veiculado na literatura brasileira de enfermagem. **Rev Latino-Am Enfermagem**, Ribeirão Preto, SP, v. 13, n. 1, p. 105-111, 2005.

SILVA, I. S; SILVA, P. S. F; ANDRADE, E.W.O.F; MORAIS, F. F; SILVA, R.S.S; OLIVEIRA L.S. Percepção Das Puerperas Acerca Da Assistência De Enfermagem No Parto Humanizado. **Revista Uningá**, Maringá, PR, v .53, n.2, p.37-43, 2017.

SILVA, T.M.A; GÓIS, G. A. S; FILGUEIRAS, T. F; CANDEIA,R. M.S. Significados E Práticas Da Equipe De Enfermsgm Acerca Do Parto Humanizado: Uma Revisão De Literatura. **Brazilian Journal of Surgery and Clínicas Research – BJSCR**, Cianorte, v. 26, n.1, p.90-94, 2019.

TRICAS, Goberna J. Autonomía, heteronomía y vu lnerabilidad en el proceso de parto. **ENE Rev enfermería.**, Canarias, Espanha, v. 6, n. 6, p. 71–78, 2012.