

## **ESTUDO DE CASOS PARA A PROPOSTA DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA E BEM ESTAR PARA IDOSOS NO MUNICÍPIO DE OURINHOS - SP.**

### **CASE STUDY FOR THE PROPOSAL OF A ENTERTAINMENT AND WELFARE CENTER FOR THE SENIORS IN THE MUNICIPALITY OURINHOS – SP.**

<sup>1</sup>OLIVEIRA, Bianca Godoi de.; <sup>2</sup>GIELFE, Sérgio Eduardo

<sup>1e2</sup>Departamento de Arquitetura e Urbanismo – Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM.

#### **RESUMO**

Este trabalho apresenta estudos que permitem a análise da importância do lazer da pessoa idosa e da sua reinserção na sociedade e consequentemente, de espaços destinados ao lazer e convivência dos idosos, a fim de promover um envelhecimento saudável, prevenindo situações de risco pessoal e contribuindo para um envelhecimento ativo, com qualidade e bem estar visando à inclusão social, assegurando a saúde, retardando o envelhecimento e garantindo a sua dignidade, de modo que fortaleça os vínculos familiares e o convívio com a sociedade.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Idosos; Convivência; Lazer.

#### **ABSTRACT**

This work presents studies that allow the analysis of the importance of the seniors person's leisure and their reintegration in society and, consequently, of spaces destined to leisure and coexistence of the elderly, in order to promote healthy aging, preventing situations of personal risk and contributing to an active aging, with quality and well-being aiming at social inclusion, ensuring health, delaying aging and guaranteeing its dignity, in order to strengthen family bonds and coexistence with society.

**Keywords:** Aging; Seniors; Coexistence; Leisure.

#### **INTRODUÇÃO.**

O envelhecimento vem crescendo em função do aumento da longevidade que a sociedade foi conquistando ao longo dos anos. A mudança no perfil populacional, foi atribuída pelo acesso a melhores hábitos de vida, como exemplo, a alimentação, exercícios físicos, acessos facilitados a médicos, vacinas e medicações. Outro fator fundamental para a longevidade da população brasileira foi a ampliação do acesso aos benefícios por pessoas socialmente vulneráveis no passado, em que o aumento das indústrias gerou maior número de empregos nas áreas urbanas, e então uma grande parte da população rural, migrou para a área urbana, sendo atraídos pelas oportunidades de trabalho e melhores condições de vida.

Partindo desta explanação, de acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), as estáticas mostram que o Brasil jovem está ficando para trás e a partir da década de 2030 será um país com uma estrutura etária idosa e cada dia mais idosa.

Em razão disso, a proposta de projeto será um Centro de convivência e bem estar para Idosos, que tem a finalidade de melhorar o processo de envelhecimento,

onde os idosos se sintam ativos, mantendo as relações sociais e de lazer, continuando a ter uma boa qualidade de vida com autonomia, e sem sentir a solidão.

O Centro de convivência e bem estar para idosos será implantado na cidade de Ourinhos por não apresentar instituições voltadas ao cuidado com idosos. E sua localidade será na área central, onde fica facilitado o acesso dos idosos e que pode atender vários bairros.

Desta forma, o objetivo deste artigo é analisar a questão dos estudos de casos e entender quais aspectos são relevantes para o projeto em si atender as expectativas e suprir todas as necessidades para que estes indivíduos possam realmente ter a melhor fase de suas vidas.

## **MATERIAL E MÉTODOS.**

Para a realização deste trabalho, foram desenvolvidas várias etapas de pesquisas teóricas e bibliográficas relacionadas ao tema, como: revisões literárias sobre o tema da pesquisa, referências projetuais, estudos de casos da cidade e região de monografias já prontas, que são relevantes ao tema, escolha do terreno e levantamento da área para o desenvolvimento do projeto, para conseguir atingir uma compreensão do assunto e assim realizar o desenvolvimento da proposta.

Devido a pandemia (COVID-19), os estudos de casos não puderam ser presenciais e ocorreram diante de sites, entrevistas e monografias realizadas sobre a Vila Vicentina por (Damiani, Lara. 2019) e o Lar Santa Teresa de Jornet por (Bressanim, Mello. Vanessa. 2017), com o objetivo de entender e elaborar o programa de necessidades da proposta, buscando adequar a melhor relação dos idosos com o espaço e as atividades que são propostas.

Estes estudos foram fundamentais para a coleta de dados e observação espacial dos espaços dos Centros de convivência para os idosos, para que, em conjunto com todas as referências bibliográficas pesquisadas, estes materiais sirvam como base e diretriz para o desenvolvimento do projeto proposto.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO.**

### **VILA VICENTINA, BAURU – SP.**

Localizada na cidade de Bauru-SP, em um terreno de 49 mil metros quadrados, com área construída de 9 mil metros quadrados, a Vila Vicentina funciona como um asilo que também tem a função de Centro Dia.

Segundo a monografia de Marques (2019, p.36), a Vila Vicentina como asilo, atende cerca de 50 idosos entre homens e mulheres e são mantidos lá com parte da aposentadoria dos idosos que ali moram e, também com doações que são feitas pelos eventos que a própria instituição promove. Já atende o município há cerca de 80 anos, sendo criada em 1940 a partir de um manifesto pela própria população de Bauru, e assim feita uma comissão para arrecadação de fundos para a construção da Vila Vicentina e também uma doação de um terreno de 3 alqueires para a construção que foi conseguido com uma campanha feita pela comissão.

O Centro dia foi criado há apenas 6 anos, como uma instituição pública, que recebe apoio de voluntários e atende cerca de 30 idosos entre homens e mulheres, que podem passar o dia no horário das 8 às 18 horas.

O atendimento prestado por ambos, conta com acesso dos idosos a área de saúde, odontológica, fisioterapêutica, psicológica, social, e também várias atividades para recreação e lazer dos idosos.

**Figura 01** - Sala de Fisioterapia.



**Fonte:** Damiani, Lara. 2019.

Os idosos que frequentam o Centro dia também usufruem de várias atividades, como: aulas de costura, aula de pintura, artesanatos, jogos de mesa, entre outras atividades recreativas.

**Figura 02** - Sala de Descanso.



**Fonte:** Damiani, Lara. 2019.

**Figura 03** - Sala de Costura e Pintura.



**Fonte:** Damiani, Lara. 2019.

A Vila Vicentina e o Centro dia tem boas estruturas, espaços amplos que são realizadas as atividades ao ar livre e integrados a natureza, acessibilidade nos ambientes.

Alguns espaços analisados foram considerados fora das técnicas e conceitos de arquitetura, como também a falta de cor em todo o edifício. O mesmo se encontra com cores monocromáticas, e a mudança para cores avivadas desenvolveria mais energia e vários estímulos conscientes e inconscientes que ajudaria no dia a dia dos idosos que ali frequentam.

## LAR SANTA TERESA DE JORNET, OURINHOS – SP.

Está localizado no município de Ourinhos-SP, na rua Duque de Caxias – Vila Recreio, em um terreno de 7.000 metros quadrados, com área construída de 5.223 metros quadrados divididas por pavilhões.

O Lar Santa Teresa de Jornet, por Bressanim (2017, pg. 12) foi construído pela associação dos Vicentinos e foi denominado como Lar São Vicente de Paula. Antes mesmo de ser inaugurado, a diretoria dos Vicentinos fez um pedido ao Diretor da Congregação das Irmãzinhas dos Anciãos na Espanha, para que mandassem algumas irmãs para fazer cargo no Lar e exercer assim um verdadeiro ministério de caridade junto aos idosos. O pedido foi aceito, e assim embarcaram saindo do porto de Barcelona, com chegada 17 dias depois no porto de Santos as seis primeiras irmãs de Barcelona, para a fundação do Lar.

No dia 22 de julho de 1956 foi inaugurada oficialmente a primeira Comunidade que prestava o serviço para idosos desamparados e dada a administração para a Congregação das Irmãzinhas dos Anciãos Desemparrados, que alguns anos depois homenagearam a sua Santa Madre Fundadora, trocando o nome do lar, para Lar Santa Teresa de Jornet.

**Figura 04** - Capela.



**Fonte:** Jornet, Lar Santa Teresa. 2019. Disponível em <[https://www.facebook.com/larsantateresajornet/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/larsantateresajornet/photos/?ref=page_internal)> . Acesso 24 de abril de 2020.

O atendimento prestado do lar abriga em média 80 idosos entre homens e mulheres e são mantidos com parte da aposentaria dos idosos que ali moram e doações, sem fins lucrativos, e é oferecido moradia, alimentação, saúde, convivência com a família, atividades recreativas e é aberto à visitação do público.

**Figura 05** - Sala de TV com poltronas.



**Fonte:** Jornet, Lar Santa Teresa. 2018. Disponível em <[https://www.facebook.com/larsantateresajornet/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/larsantateresajornet/photos/?ref=page_internal)> . Acesso 24 de abril de 2020.

**Figura 06:** - Salão de convivência.



**Fonte:** Jornet, Lar Santa Teresa. 2017. Disponível em <[https://www.facebook.com/larsantateresajornet/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/larsantateresajornet/photos/?ref=page_internal)> . Acesso 24 de abril de 2020.

De maneira geral o Lar Santa Teresa de Jornet, oferece bastante acessibilidade com rampas que ligam a área externa com a interna, barras nos corredores e nos



banheiros, cadeiras de rodas e macas para os idosos que necessitam, além do elevador que liga o pavimento térreo com o superior no bloco masculino, espaços amplos, áreas externas que trazem a integração dos idosos com a natureza.

Nos pontos negativos são notados alguns mobiliários que precisam de reparo, e alguns espaços analisados que fogem do conceito de arquitetura.

### CONCLUSÃO.

Através dos levantamentos realizados, pode-se constatar um baixo índice em atividades destinadas aos idosos, mobiliários que precisam de reparos, espaços que poderiam ser melhorados dentro das normas e conceitos de arquitetura.

Estes estudos de casos foram desenvolvidos para entendimento das necessidades dos idosos, a relação com a sociedade e lazer, os fluxos e programas de necessidades que as instituições oferecem, tendo como objetivo a elaboração do Centro de Convivência e bem estar para idosos, que proporcione a eles o envelhecimento saudável e autoestima, a pratica de atividades físicas e culturais, com autonomia e independência.

### REFERÊNCIAS

ADITAL, Instituto Humanitas Unisinos. **O envelhecimento populacional segundo as novas projeções do IBGE**. 2018, disponível em < <http://www.ihu.unisinos.br/78-noticias/582356-o-envelhecimento-populacional-segundo-as-novas-projecoes-do-ibge> > acesso em 31 de março de 2020.

BRESSANIM, Mello. Vanessa. **Levantamento teórico com estudo de caso para proposta projetual de um centro dia para terceira idade na cidade de Ourinhos-SP**. Trabalho de Conclusão de Curso (Arquitetura e Urbanismo). Acesso em 24 de abril de 2020.

JORNET, Lar Santa Teresa de. Facebook: Lar Santa Teresa Jornet – Ourinhos. 2019, disponível em < [https://www.facebook.com/larsantateresajornet/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/larsantateresajornet/photos/?ref=page_internal) > acesso em 24 de abril de 2020.

MARQUES, Lesyane. Andressa. **Centro dia para idosos**. 2019. 36p. Trabalho de Conclusão de Curso (Arquitetura e Urbanismo). Acesso em 17 de abril de 2020.

PEPSIC, Periódicos Eletrônicos em Psicologia. **Qualidade de vida na terceira idade: a influencia da participação em grupos**. 2008, disponível em < [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1982-12472008000100009](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1982-12472008000100009) > acesso em 17 de maio de 2020.

SANTA TERESA DE JORNET, **Lar para idosos**. 2019, disponível em < <https://www.larsantateresajornet.com.br/página-inicial> > acesso em 15 de abril de 2020.

VILA VICENTINA, **Lar para idosos**. 2019, disponível em < <http://www.vilavicentinabauru.com.br> > acesso em 08 de abril de 2020.