

ESTUDOS DE CASO PARA A ELABORAÇÃO DE UM PROJETO CENTRO DIA DO IDOSO NO MUNICÍPIO DE BERNARDINO DE CAMPOS-SP.

CASE STUDIES FOR THE PREPARATION OF A PROJECT CENTER DAY OF THE ELDERLY IN THE CITY OF BERNARDINO DE CAMPOS-SP.

¹ANDRADE, L.D.; ²GOMES, G.F.M.

^{1e2}Departamento de Arquitetura e Urbanismo – Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos - UNIFIO/FEMM.

RESUMO.

Este trabalho aborda dois estudos de casos para a elaboração do projeto acadêmico final de graduação, onde a proposta deste projeto é a criação de um Centro Dia do Idoso para o município de Bernardino de Campos-SP. Tendo como perspectiva de trabalho elaborar um ambiente de acordo com as normas NBR 9050 e pautados na tipificação dos serviços socioassistenciais, visto que o Centro Dia é tipificado pela mesma. Sendo assim, terá um ambiente propício para atender nosso público alvo, que trata-se de idosos do município de Bernardino de Campos e ofertar aos mesmos um serviço comprometido com a melhoria de qualidade de vida de nossos atendidos. O Centro Dia servirá de referência em serviços de interação e integração social do idoso no município de Bernardino de Campos, onde ofertará em forma de oficinas, aprendizagem e entretenimento aos usuários.

Palavras-chave: Centro Dia. Idosos. Interação e Integração Social.

ABSTRACT.

This paper addresses two case studies for the elaboration of the final undergraduate academic project, where a proposal of this project is the creation of the Elderly Day Center for the municipality of Bernardino de Campos-SP. Having as perspective of work elaborated an environment in accordance with the norms NBR 9050 and proposed in the typification of social assistance services, since the Day Center is typified by it. Thus, it will have a favorable environment to serve our target audience, who treat elderly people from Campos de Bernardino municipality and offer them a service committed to improving the quality of life of our caregivers. The Centro Dia serves as a reference in Bernardino de Campos non-municipal elderly interaction and social integration services, where it is offered in the form of workshops, learning and entertainment for users.

Keywords: Day Center. Elderly. Interaction and Social Integration.

INTRODUÇÃO.

Foram feitos dois estudos de caso para a elaboração do projeto acadêmico final de graduação, no Centro Dia e Lar para Idosos Vila Vicentina, localizado na cidade de Bauru-SP, e o Centro de Convivência do Idoso (CCI) na cidade de Bernardino de Campos-SP. Através dos levantamentos realizados, pôde-se constatar um baixo índice em atividades destinadas à terceira idade, visto que este público alvo com o avanço da idade se torna mais vulneráveis e ociosos, levando a malefícios para a saúde, como a depressão.

Percebe-se que a expectativa de vida dos idosos no Brasil tende a crescer ao passar dos anos, por adquirirem uma vida mais saudável. Ademais, qualidade de

vida pode ser definida como o bem estar físico e material, relacionamentos, atividades sociais, comunitárias, desenvolvimento e realização pessoal, e recreação. O contato entre diferentes gerações também colabora para um envelhecimento de qualidade. A relação entre idosos e crianças, traz diversos benefícios para ambos.

Diante disto, o projeto visa levar o idoso a ter uma vida mais digna e ativa, interagindo com outros idosos, e agregando projetos onde terão a participação de organizações da sociedade civil (entidades) para crianças e adolescentes, da rede escolar do município e da sociedade em geral, por meio de oficinas e dinâmicas voltadas a essa integração intergeracional e inclusão social do público em questão, inserindo-os no meio em que vivem.

O projeto será implantado na cidade de Bernardino de Campos, localizada no interior do Estado de São Paulo, onde tem cerca de 11.137 habitantes, conforme dados oficiais do IBGE. No entorno do terreno, localizam-se áreas mistas, onde podemos encontrar prédios residenciais e comerciais como: lanchonetes, gráfica, centro automotivo, posto de gasolina, fábricas de confecções, entre outros.

Nas proximidades ao terreno, localiza-se um conjunto habitacional denominado Jardim Brasil. Este bairro está dividido em 04 etapas, sendo nomeados como Jardim Brasil I,II,III e IV. Encontramos ainda no referido uma escola de ensino fundamental e um núcleo educacional infantil.

Outro aspecto relevante, é que na mesma avenida, Av. Albino Alves Garcia, encontra-se o Lar de Idosos, onde o público atendido poderá também usufruir do Centro Dia e de suas atividades.

METODOLOGIA.

Para a realização deste estudo e elaboração do presente artigo, foram realizados três estudos de casos através de visitas de campo em um Centro Dia e Lar de Idosos Vila Vicentina no município de Bauru-SP, Centro de Convivência do Idoso no município de Bernardino de Campos-SP. Estas visitas técnicas foram fundamentais para a coleta de dados e observação espacial, para que, estes materiais serviram como base e diretriz para o desenvolvimento do projeto proposto.

RESULTADOS E DISCUSSÃO.

Vila Vicentina, Bauru-SP

De acordo com os estudos de caso realizados, podem constatar-se alguns pontos positivos e negativos sobre os levantamentos in loco. No Asilo Vila Vicentina e Centro Dia, grandes espaços para atividades ao ar livre e integrados a natureza, acessibilidade em todos os ambientes do asilo e do centro dia. As atividades são divididas em dias e horários diferenciados semanais, sempre com supervisão e acompanhamento de algum técnico responsável. O objetivo é desenvolver a interação e o desenvolvimento motor dos assistidos. São todos bem cuidados, em todos os aspectos, sendo eles: físico, psicológico, emocional e social.

Outro ponto é a falta de cor em todo o edifício, já que o mesmo se encontra com cores monocromáticas. A combinação de cores variadas desenvolveria mais vivacidade e uma série de estímulos conscientes e inconscientes em nossa relação psíquico-espacial.

Abaixo, poder-se-á observar as ilustrações do que foi dito anteriormente, nas figuras de 01 a 04.

Figura 01 – Salão de Convivência



Fonte: Arquivo Pessoal.

O salão de convivência possui uma extensa área, onde são desenvolvidas algumas atividades diárias, dentre eles, os jogos de mesa (xadrez, dama, jogos de carta, entre outros).

Figura 02 – Bloco onde se encontra o Centro Dia



Fonte: Arquivo Pessoal.

Bloco onde ficam os idosos atendidos pelo Centro Dia, são cerca de 30 idosos entre homens e mulheres. Neste bloco, também estão dispostos as sala de TV e descanso, sala de fisioterapia, e a sala onde são realizadas as oficinas de pintura e costura.

Figura 03 – Jardim Sensorial



Fonte: Arquivo Pessoal.

Alguns espaços foram analisados e considerados fora da boa técnica e bons conceitos da arquitetura. O jardim sensorial era cuidado por um idoso e com o

falecimento do mesmo, ficou desativado, pois os demais idosos que ali permaneceram, não se sentem a vontade em dar continuidade ao trabalho que ele executava.

Figura 04 – Horta



Fonte: Arquivo Pessoal.

Assim como a horta, esta poderia ser reativada ou incrementada a partir de projetos paisagísticos e de utilização com a participação dos idosos, tanto na implementação como na manutenção.

Centro de Convivência do Idoso (CCI), Bernardino de Campos-SP

Já no Centro de Convivência do Idoso (CCI) no município de Bernardino de Campos, o prédio se encontra bem preservado. Porém, há poucas atividades para os idosos e apenas um salão de convivência onde são realizadas todas as oficinas educativas. Falta no prédio acessibilidade para os assistidos, e mais salas específicas para a execução de algumas oficinas, que poderiam ser construídas na área ociosa do terreno.

Abaixo, poder-se-á observar as ilustrações do que foi dito anteriormente, nas figuras de 05 a 07.

Figura 05 – Salão de Convivência



Fonte: Arquivo Pessoal.

Salão de convivência onde são realizadas todas as atividades diárias. O CCI tem cerca de 90 idosos cadastrados. E conta com algumas atividades como: atividades lúdicas, coral, bingo, pintura, oficina da memória. Dentro das oficinas desenvolvidas, tem uma educadora social que em parceria com uma fisioterapeuta, desenvolve atividades físicas e motoras.

Figura 06 – Banheiros sem acessibilidade



Fonte: Arquivo Pessoal.

Os banheiros não contém acessibilidades, tais como barras de apoio. O espaço dentro das cabines são apertados, dificultando a movimentação dos idosos dentro do mesmo.

Figura 07 – Academia externa



Fonte: Arquivo Pessoal.

Academia externa para os idosos, que é pouco utilizada, pouco conservada, e fica localizada no fundo do terreno. O terreno não é bem aproveitada, há uma grande parte ociosa, que poderia ser construído mais oficinas para melhor atender os idosos.

CONCLUSÃO.

Com todos os levantamentos realizados para o estudo, a fim de realizar o Centro Dia do Idoso no município de Bernardino de Campos-SP, pôde se constatar a falta de amparo, muitas vezes da própria família, causando assim, a solidão, depressão, sentimento de “inutilidade” para os familiares e a falta de atividades destinadas a terceira idade. Dentre os relatos da mídia e redes sociais atualmente, nota-se também um elevado índice de suicídios, atingindo até a terceira idade. Fato este, ocorrido inclusive na cidade de Bernardino de Campos.

Diante dessa falta, a proposta é acolher este público, garantindo um envelhecimento saudável e digno, integrando-os com outros idosos, crianças e

adolescentes do município, e com a sociedade no geral através de um projeto onde possa ter atividades, oficinas durante o dia todo, resgatando assim a auto estima e auto confiança dos idosos, através de atividades que agreguem pontos positivos e motivadores, tirando-os do estado de letargia e comodismo e inserindo-os no meio em que vivem.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

A&R. **Quais são os desafios enfrentados pelos idosos na sociedade?** 2016, disponível em <<https://www.aeraparelhosauditivos.com.br/quais-sao-os-desafios-enfrentados-pelos-idosos-na-sociedade/>> acesso em 17 de Março de 2019.

A TERCEIRA IDADE; RACHIC, Ítalo. **Condições de vida do idoso no Brasil.** 2018, disponível em <<https://www.aterceiraidade.net/condicoes-de-vida-do-idoso-no-brasil/>> acesso em 17 de Março de 2019.

MINHA VIDA; MIRANDA, Roberto. **Adaptar-se ao envelhecimento garante mais qualidade de vida na terceira idade.** 2016, disponível em <<https://www.minhavidacom.br/bem-estar/materias/17369-adaptar-se-ao-envelhecimento-garante-mais-qualidade-de-vida-na-terceira-idade>> acesso em 17 de março de 2019.

POLITIZE. **Estatuto do idoso.** 2017, disponível em <<https://www.politize.com.br/estatuto-do-idoso/>> acesso em 17 de Março de 2019.

SÁ, Arnaldo Faria. **Estatuto do Idoso, essa lei é pra valer.** São Paulo.

Sobre nós Vila Vicentina, disponível em< <http://www.vilavicentinabauru.com.br/sobre-nos/>>, acesso em 29 de Agosto de 2019.