

LEVANTAMENTO TEÓRICO COM ESTUDO DE CASO PARA PROPOSTA PROJETUAL DE UM CENTRO DE MEDICINA PREVENTIVA PARA ESPORTISTAS NO MUNICÍPIO DE OURINHOS

THEORETICAL SURVEY WITH A CASE STUDY FOR A PROJECTAL PROPOSAL FOR A CENTER OF PREVENTIVE MEDICINE FOR SPORTS IN THE MUNICIPALITY OF OURINHOS

¹CONTE, T.S.; ²GUARNIERI, A.R.

^{1 e 2}Arquitetura e Urbanismo – Faculdades Integradas de Ourinhos – FIO

RESUMO

Com o aumento das atividades físicas praticada pelas pessoas, visando uma melhoria na qualidade de vida, frutos da evolução do ser humano, surgem alguns problemas relacionados a falta de prevenção e tratamento adequado para dar continuidade a essas atividades. E esses problemas geram resultados negativos na vida do indivíduo, seja estes, problemas físicos e/ou psicológicos. A necessidade de um local adequado e profissionais qualificados para atuarem em suas respectivas áreas solucionando essas problemáticas é indispensável, e também, o que justifica o trabalho em questão. O estudo proposto visa à criação de uma proposta projetual de um Centro de Medicina Preventiva para Esportistas, na cidade de Ourinhos, SP. Para o futuro projeto de arquitetura, foi necessário realizar estudos bibliográficos, pesquisas locais e regionais em empreendimentos com o intuito paralelo.

Palavras-chave: Atividade Física. Medicina Preventiva. Projeto de Arquitetura. Qualidade de vida. Saúde.

ABSTRACT

With the increase of the physical activities practiced by the people, aiming at an improvement in the quality of life, fruits of the evolution of the human being, there are some problems related to the lack of prevention and adequate treatment to continue these activities. And these problems generate negative results in the individual's life, be they physical and / or psychological problems. The need for a suitable place and qualified professionals to work in their respective areas solving these problems is indispensable, and also, what justifies the work in question. The proposed study aims at the creation of an architect project for a Center of Preventive Medicine for Sportsmen, in the city of Ourinhos, SP. For the future architecture project, it was necessary to carry out bibliographic studies, local and regional researches in projects with the parallel intention.

Keywords: Physical Activity. Preventive Medicine. Architectural Design. Quality of Life. Cheers.

INTRODUÇÃO

O presente trabalho consiste na apresentação de pesquisa teórica para o tema em questão, assim como estudo de caso. A proposta projetual do Centro de Medicina Preventiva para Esportistas tem por finalidade atender o município de Ourinhos.

O município de Ourinhos, situado no estado de São Paulo conta com uma população de 103.035 habitantes, pesquisa realizada pelo IBGE no último censo em 2010, com um índice de crescimento de aproximadamente 7,8% até o ano de 2017.

A cidade tem uma boa estrutura voltada para o esporte, podendo ser citada a praça dos skatistas, a trilha verde onde inúmeras pessoas praticam a caminhada,

corrida e ciclismo, contando também com pessoas que utilizam como meio de locomoção para o dia-a-dia a bicicleta e, o mais importante, o Ginásio de Esporte conhecido popularmente como Monstrinho, que proporciona 15 modalidades esportivas, todas elas gratuitas, mantidas pela Prefeitura, dentre elas; natação, hidroginástica, atletismo, basquetebol, voleibol, futebol de campo, futsal, tai chi chuan, judô, karatê, jiu-jitsu, kung fu, capoeira, zumba e badminton.

O projeto de arquitetura seria criado para que os esportistas e a população tenham um atendimento diferenciado voltado para a saúde, com especialidade em medicina preventiva com profissionais qualificados como nutricionistas, fisioterapeutas, educador físico e psicólogos. Tomando os cuidados necessários para a prevenção de futuras doenças e/ou acidentes que surgem ao longo do tempo na prática de todas modalidades esportivas. E a intenção é que seja um atendimento rápido e eficaz diferente do que ocorre nos modelos tradicionais, onde não haverá necessidade de esperar meses na fila de atendimento, e nem de passar por algum médico geral para que depois possa ser realizado o encaminhamento para tais especialistas.

A cidade e região conta com profissionais e faculdades nesse setor, FIO, Estácio de Sá, UENP. Surgindo então profissionais especializados no esporte tendo a oportunidade de fazer a diferença não só para a cidade, mas, principalmente, para as pessoas que pensam em seguir carreira como competidores profissionais, oferecendo então a prevenção necessária para um futuro cheio de sonhos.

Desta forma, torna-se de grande valia o entendimento dos assuntos envolvidos na proposta, afim de nortear o desenvolvimento do projeto de arquitetura visando um atendimento de excelência aos usuários deste município.

MATERIAL E MÉTODOS

O presente artigo teve como base metodológica a pesquisa bibliográfica em bibliotecas específicas acerca dos assuntos envolvidos: saúde, medicina preventiva, esporte, arquitetos contemporâneos.

Ainda, procedeu-se com estudos de casos, em edifícios considerados exemplos para análise de fluxos, dimensão, forma, volumetria, condicionantes de

projeto. Os estudos colaboraram com a produção do programa de necessidades e dimensionamento dos ambientes da futura proposta.

RESULTADO E DISCUSSÕES

Saúde

Saúde é a palavra em que diz respeito ao ser humano, ao modo como seu organismo está funcionando em estado normal tanto físico como mental. A Organização Mundial de Saúde (OMS) inclui também como saúde o bem-estar social entre a população.

É notável e importante dizer que a saúde está relacionada ao estilo de vida de cada indivíduo, e isso engloba diversos atos benéficos e/ou prejudiciais, desde sua alimentação, bem-estar emocional, prática de exercícios e, além disso, pelo ambiente físico, sócio e econômico que o indivíduo convive.

A história da saúde pública tem início por um meio da filantropia, e os religiosos por caridade, ajudavam uns aos outros, junto disto o estado intervinha quando surgia alguma epidemia e colaborava com vacinações e medidas básicas de saneamento. Um grande marco foi o final do século XIX quando o Estado fez uma grande campanha de vacinação contra a varíola e tomou medidas de saneamento na cidade do Rio de Janeiro.

O primeiro passo para o desenvolvimento da Saúde Pública no Brasil está relacionado com o esforço de guerra na extração de borracha e do manganês, onde foi criada um sistema para atender às populações envolvidas principalmente do Norte e Nordeste, era um programa de ajuda conhecido como Serviços Especiais de Saúde Pública (Sesp), e mais tarde foi transformado em Fundação Sesp.

Com a ditadura militar, em 1964, foi iniciado alguns projetos como o do Vale Consulta e nas regiões mais pobres uma colaboração ainda ativa da Fundação Sesp denominada como Programa de Interiorização de Ações e Serviços de Saúde (Piass). O Piass não teve continuidade por má vontade e administração política, pois o programa tinha mais virtudes que defeitos. Havia protagonistas que lutavam pela saúde pública no Brasil, dentre eles podemos citar: os movimentos populares, universidades, partidos políticos progressistas, e as prefeituras com bandeiras progressistas.

O debate continuava e as experiências e modelos práticos acontecendo Brasil afora. A crise da previdência na década de 1980 provocou que se

levasse a cabo uma associação mais forte entre o Inamps e os serviços públicos de saúde. Nasce aí o que se denominou Ações Integradas de Saúde (AIS). O cerne: parceria da previdência com a saúde pública municipal e estadual; prestação de cuidados, principalmente primários ambulatoriais; transferência de recursos da previdência para que fossem realizadas essas ações pelos Estados e municípios. A partir de 1987, as AIS foram aprimoradas com o que se denominou Sistemas Unificados e Descentralizados de Saúde (Suds), que durou até 1991 quando se implantou o Sistema Único de Saúde (SUS). (CARVALHO, Gilson. A saúde pública no Brasil. 2013.)

O Sistema Público de Saúde no Brasil foi resultado de décadas de uma luta e que foi denominado pelas leis 8.080 e 8.142 em 1990 como Sistema Único de Saúde (SUS). A característica principal desse sistema é a colocação constitucional de que Saúde é Direito do Cidadão e Dever do Estado e o SUS tem as seguintes funções; regular, fiscalizar, controlar e executar.

A lei que regulamentou a CF foi a 8.080,5 que definiu, bem claramente, os objetivos do SUS: identificar e divulgar os condicionantes e determinantes da saúde; formular a política de saúde para promover os campos econômico e social, para diminuir o risco de agravos à saúde; fazer ações de saúde de promoção, proteção e recuperação integrando ações assistenciais e preventivas. (CARVALHO, Gilson. A saúde pública no Brasil. Estud.2013.)

O objetivo principal não só do SUS mas de todos profissionais da área da saúde não é somente os cuidados com os doentes, mas, também da prevenção para impedir que as pessoas adoçam, gerando então economia para o Estado e oferecendo uma qualidade de vida adequada para os indivíduos.

Medicina Preventiva

A medicina preventiva tem como característica principal prevenir doenças e lesões ao invés de curar ou tratar os sintomas, com o intuito de melhorar a qualidade de vida do indivíduo. Essa especialidade na medicina tem ganho cada vez mais visão e especulação e, conseqüentemente, a importância desde a década de 1980, e cada dia vem se tornando mais popular na vida das pessoas e sendo inclusa nos planos de saúde.

É possível notar como a relação entre esporte e saúde vem mudando nas últimas décadas até os dias atuais; na década de 70 e 80 o esporte tinha como objetivo principal o condicionamento, beleza e resistência física; já nos anos 90, muda-se a visão para uma caminhada fortalecendo a ideia da qualidade de vida, e já na última década, não há dúvidas de que exercícios físicos são condicionantes para uma

qualidade de vida melhor, junto com uma dieta balanceada que são indicadas por diversos profissionais da área da saúde, bem como a prática de atividades em locais que agradam o indivíduo, mudando atividades intensas para atividades mais prazerosas.

O profissional da medicina preventiva é responsável pela condição geral do seu paciente, detectando possíveis doenças antes delas aparecerem, e trazendo consigo uma orientação adequada no quesito saúde. Os benefícios da medicina preventiva são praticamente incontáveis, desde diminuição de gastos com medicamentos, aumento da produtividade, diminuição da falta ao trabalho, e até mesmo, um convívio melhor com a família. E na realidade a medicina preventiva deve andar de mãos dadas com a medicina tradicional.

No modelo atual de saúde, a grande maioria dos brasileiros, talvez por cultura ou até mesmo por indisposição, opta pela aparição da doença para que depois seja realizado o diagnóstico e, conseqüentemente, o início do tratamento, gerando dificuldades para o mesmo, e até mesmo a chance de a doença ser incurável. Atualmente, o Brasil é o nono maior consumidor de medicamentos do mundo e há possibilidades de avançar duas casas até 2020.

Um estudo divulgado pela revista British Medical Journal revelou que 37 milhões de mortes prematuras no mundo inteiro poderiam ser evitadas até 2025, caso a população adotasse um estilo de vida mais saudável, sem cigarros, álcool e com alimentação regulada (sem sal, por exemplo). Esses números demonstram a importância de se começar e evitar a doença, e não somente tratá-la (ROMULO, Medicina Preventiva no Brasil, pág 2)

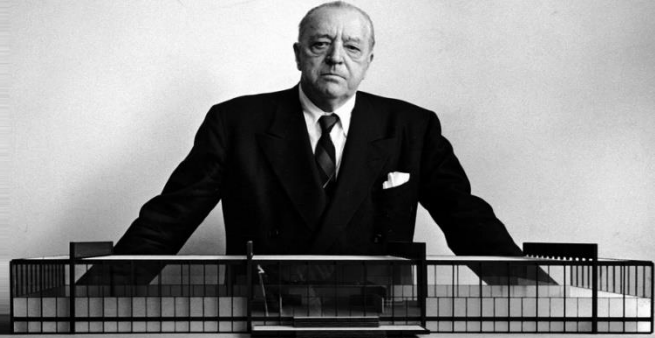
Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), investir em prevenção da saúde é a melhor opção não somente para o paciente gerando o bem-estar e vidas salvas, mas também, para os países gerando economia. A Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) realizou estudos mostrando que existe uma economia de 4 dólares na prestação de serviços a saúde para cada dólar investido na prevenção, são dados que não podem passar despercebidos por pessoas que querem ter acesso a medicina preventiva e nem mesmo para os países, principalmente os que lidam com algum tipo de crise financeira.

Importante lembrar que a medicina preventiva não se aplica somente à saúde física do indivíduo, mas também à saúde mental, que é uma característica da medicina ocidental em que o corpo e a mente necessitam de cuidados e atenções especiais para se manter uma vida mais feliz.

Referências Projetuais

Mies Van Der Rohe

Figura 01: Mies Van Der Rohe
Fonte: dominidesign.com



Mies Van Der Rohe nasceu em Aachen, Alemanha em 27 de março de 1886 e faleceu no dia 17 de agosto de 1969, em Chicago, EUA. Com 14 anos ele já estava envolvido com a arte, trabalhando na oficina de esculturas de pedra do pai, em 1905 mudou-se para Berlim onde conheceu um grande número de arquitetos, e em, 1912 ele abriu o próprio escritório de arquitetura.

Influenciado por Le Corbusier, Mies Van Der Rohe é um dos principais nomes quando falamos em arquitetura moderna. Foi professor da Bauhaus, e em 1930 ele assumiu a direção da mesma em Dessau.

Falando em influências não podemos deixar de lado duas frases famosas do Arquiteto: “Deus está nos detalhes” e “Menos é mais”.

Mies era conhecido pela sua arquitetura sofisticada, um arquiteto racionalista, que fazia o uso de materiais modernos como o aço e o vidro, sempre tirando aproveitamento dos recursos naturais em suas obras, criando ligações do externo com o interno, integração do jardim pelos panos de vidro, estudos em cima da luz solar e etc.

Uma das obras de Mies que mostra suas características arquitetônicas é a Casa Farnsworth, que é também o projeto mais conhecido desse ícone da arquitetura moderna.

Figura 02: João Filgueiras Lima
Fonte: oglobo.globo.com



João Filgueiras Lima (Lelé)

Figura 03: João Filgueiras Lima
Fonte: oglobo.globo.com



João Filgueiras Lima, o Lelé, nasceu no dia 10 de janeiro de 1932, na cidade do Rio de Janeiro, Brasil, e faleceu no dia 21 de maio de 2014 na cidade de Salvador, Bahia. Se formou na Universidade do Brasil, atual Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Influenciado por Oscar Niemeyer e Nauro Esteves mudou-se para Brasília em 1957, ano em que foi iniciado o plano piloto de Lúcio Costa. Lelé é ícone da arquitetura

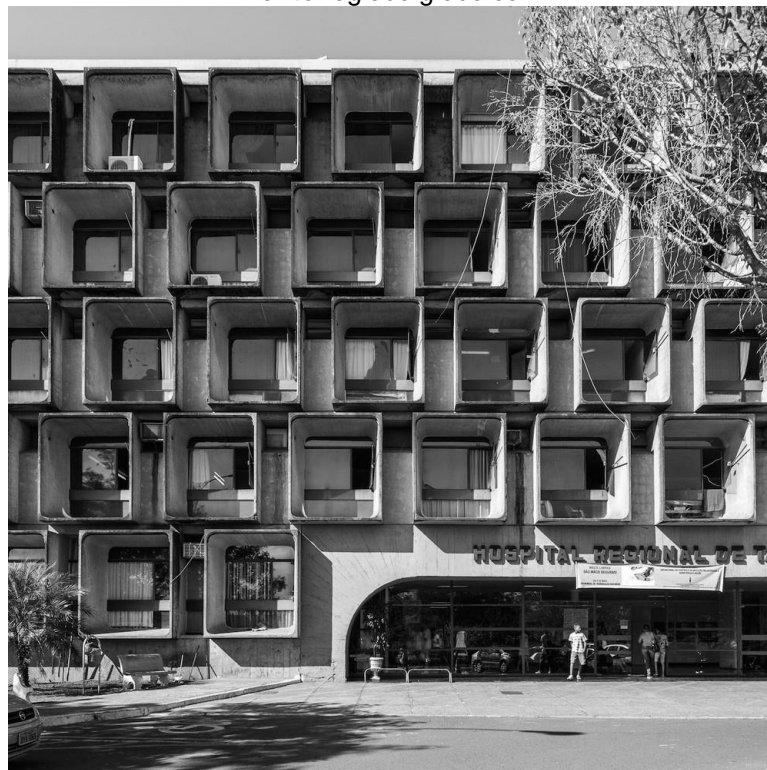
brasileira, e ao lado de Niemeyer, construiu, projetou e colaborou com a construção de Brasília, também trabalhou 3 anos da Universidade de Brasília.

Ficou conhecido como um projetista de hospitais, principalmente quando atuou como diretor do Centro de Tecnologia da Rede Sarah (CTRS), onde ele projetava todas as peças e mobiliários dos hospitais.

Lelé presava muito a sustentabilidade nos seus projetos e a racionalização de materiais, são os dois pontos principais da sua arquitetura, criando então rápidas construções e limpas. Fazia muito o uso de pré-moldado, concreto armado e protendido, teve experiências também com argamassa armada, e por fim fazendo o uso do sistema leve em aço.

Um das obras que João Filgueiras Lima mostra suas características arquitetônicas é o Hospital Regional de Taguatinga, primeiro hospital projetado pelo arquiteto.

Figura 04: João Filgueiras Lima
Fonte: oglobo.globo.com



Estudos de Caso

Para a proposta projetual de um Centro de Medicina Preventiva para Esportistas foi necessário pesquisas de campo em locais que já contam com empreendimentos com as características paralelas ao projeto proposto.

A elaboração de um Centro que o foco principal é a prevenção de futuras lesões causadas pelo esporte, e também o tratamento de esportistas já lesionados. Surge então a necessidade de ter diversos profissionais que atuam nessa área como fisioterapeuta, educador físico, nutricionista, psicólogo e esteticista. Como são profissionais que atuam normalmente como parceiros, mas de um modo individual, foi imposto o desafio de encontrar empreendimentos onde a atuação fosse em grupo ao invés de indicações e parcerias.

A partir desses pré-requisitos em relação aos profissionais, foi iniciado um levantamento de empreendimentos similar a proposta do centro, abrangendo os aspectos funcionais da arquitetura como circulação, ventilação, iluminação e os requisitos necessários para atender os pacientes de um modo eficaz.

O objetivo principal do estudo é o entendimento de como esses profissionais podem atuar em conjunto nesses locais, através dos espaços propostos e os benefícios e malefícios que a arquitetura impõe.

Unique - Centro de Saúde e Performance

A Unique é um centro que reúne pessoas para um treinamento funcional e pilates, contando com a ajuda de profissionais da área. O empreendimento foi criado no início de 2017.

Localizada na Rua Humaitá, 625, Kennedy – Londrina – PR, 86060-060.

Figura 5: Localização UNIQUE Centro de Saúde e Performance.

Fonte: google.com.br



A UNIQUE tem seus planos de mensalidades de acordo com a necessidade de cada indivíduo, R\$99,90 o treinamento funcional, consulta com nutricionista R\$180,00 com retorno incluso, R\$150,00 pilates uma vez na semana e duas vezes o valor aumenta para R\$270,00 e os procedimentos estéticos varia o valor para cada utilização.

Figura 6: Fachada e Entrada principal do Centro.

Fonte: Arquivo Pessoal – Thiago Conte (2018).



Foto da fachada principal mostrando os desníveis que foi trabalhado no terreno, contando com muro de arrimo e talude. Sistema construtivo convencional, estrutura em concreto, alvenaria de tijolos e vidro, mostrando uma arquitetura contemporânea com linhas retas e a utilização de platibanda. A UNIQUE conta com uma área de aproximadamente 700m².

A UNIQUE é composta por dois pavimentos, térreo e superior, contendo os seguintes ambientes;

Pavimento Térreo - Recepção com balcão de atendimento, localizada após a porta de entrada integrada com o espaço de treinamento funcional, banheiros acessíveis, varanda, sala do fisioterapeuta, sala do nutricionista e uma sala de espera.

Pavimento Superior – Sala de pilates, sacada, banheiros acessíveis, sala esteticista, circulação, vestiário, guarda volumes.

O centro oferece os seguintes serviços: acompanhamento com nutricionista, fisioterapeuta, psicólogo, pilates, e um treinamento conhecido como funcional performance, trata-se de um treinamento voltado para esportistas que querem pegar pesado, trazendo mais intensidade e força, bom para o ganho de massa muscular, fortalecimento articular e condicionamento físico, e a UNIQUE atua com duas vertentes desse estilo de treino o Strenght para o ganho de força, e o Endurance para o aumento da resistência.

CEAFFS – Academia e Fisioterapia Supervisionada

A CEAFFS é uma academia que reúne profissionais como educador físico, nutricionista e fisioterapeuta oferecendo um atendimento diferenciado para pessoas com o mais diversos objetivos sejam eles dores, pós-operatórios, condicionamento físico e estética. O empreendimento foi criado no ano de 2008.

Figura 7: Logomarca CEAFFS.

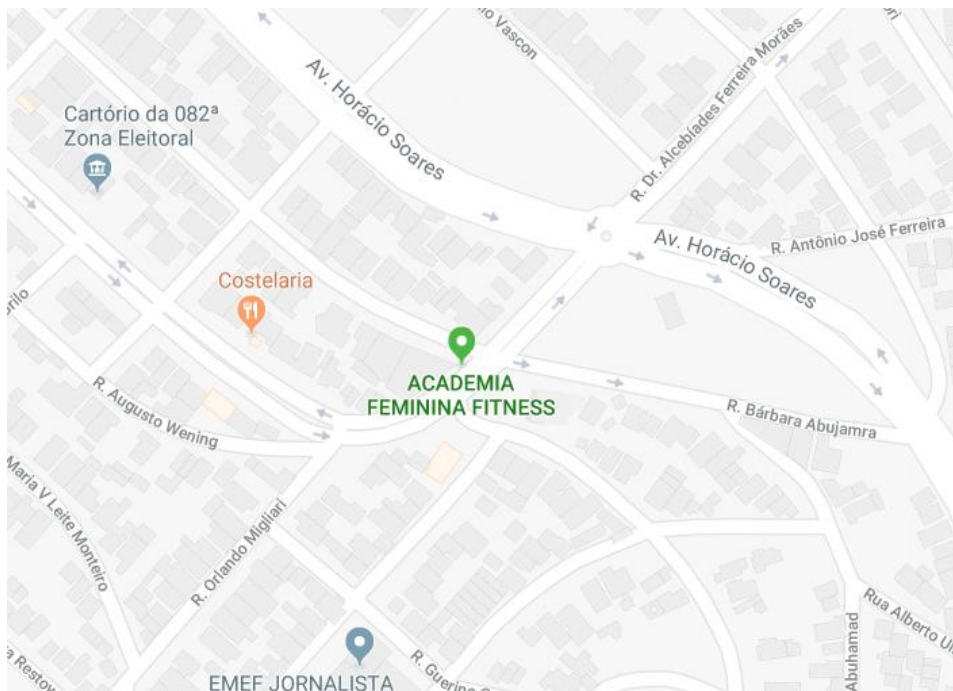
Fonte: facebook.com/academiasupervisionada/



Localizada na Avenida Alcebiades Ferreira de Moraes, 350, Jardim Paulista – Ourinhos – SP, 19907-010.

Figura 8: Localização CEAFFS Academia e Fisioterapia Supervisionada.

Fonte: google.com.br



O CEAFFS oferece planos de mensalidades de acordo com a necessidade de cada indivíduo e serviço a ser utilizado.

A academia está situada em uma das avenidas principais da cidade de Ourinhos, e esse fato contribui com a vista do exterior para o exterior, podendo ser apreciado o canteiro da avenida e os principais pontos de referência é a praça dos Skatistas e a Costelaria.

Figura 9: Fachada e Entrada principal CEAFFS.

Fonte: Arquivo Pessoal – Thiago Conte (2018).



Foto da fachada principal mostrando como foi inserido o prédio no terreno, tendo que fazer utilização de algumas rampas, porém com inclinação mínima, pois o terreno é praticamente plano. Sistema construtivo utilizado nesse projeto foi pilares pré-moldado de concreto, vigas metálicas, e estruturas metálicas para a cobertura, alvenaria de tijolos e vidro, forro de madeira na fachada, compondo uma arquitetura contemporânea com linhas retas e a utilização de platibandas. Conta com uma área

de aproximadamente 810m², o escritório responsável pelo projeto é Raul Gobetti e Associados.

Figura 10: Fachada Principal.

Fonte: Arquivo Pessoal – Thiago Conte (2018).



A academia oferece os seguintes serviços: acompanhamento com nutricionista, fisioterapeuta, treinamento funcional, musculação, croos training, funcional KIDS, fisioterapia e osteopatia, alongamentos e tratamento específicos para cada indivíduo de acordo com suas necessidades.

A CEAFFS é composta por um pavimento térreo com pé direito duplo permitindo a criação de um mezanino, contendo os seguintes ambientes;

Pavimento térreo - hall de entrada, recepção com balcão de atendimento, espera, lanchonete, sala de fisioterapia, sala do nutricionista, banheiro, vestiário, sala de estar, sala de musculação com equipamentos específicos, sala de musculação com equipamentos convencionais e sala de treinamento funcional.

Mezanino – sala com esteiras, sala de alongamento, funcional KIDS.

CONCLUSÕES

Importância dada para as técnicas dos cuidados necessários da saúde como a prevenção e tratamento para indivíduos que através da prática do esporte, adquiriram algum tipo de lesão seja ela física e/ou psicológica, na procura de uma vida mais saudável. Na cidade de Ourinhos, SP, são oferecidos diversos tipos de esportes para os moradores e em contrapartida foi visto a necessidade de um local que oferecesse cuidados específicos para essas pessoas. E o projeto de arquitetura visa a criação de um Centro de Medicina Preventiva para Esportistas, um local que servirá de apoio ao Ginásio de Esportes Monstrinho, através da prevenção e tratamento dessas problemáticas geradas através da prática do esporte. Foram coletadas e processadas informações necessárias, através de pesquisa bibliográfica que foram estudadas e analisadas, juntamente com visitas em locais que ofereciam serviços paralelo ao proposto. Para dar a real importância da necessidade e apoio a construção desse centro, os resultados mostram que além de ajudar os esportistas, dará um incentivo a mais para as pessoas iniciarem com a prática de exercícios físicos, que é tão importante nos dias atuais devido a vida sedentária que infelizmente muitas pessoas levam. A proposta mostra que além dos benefícios individuais de cada morador, o edifício também traz consigo um crescimento considerável para a cidade de Ourinhos, SP.

REFERÊNCIAS

Audrey Migliani. "**Clássicos da Arquitetura: Hospital Regional de Taguatinga / João Filgueiras Lima (Lelé)**" 10 Jan 2015. ArchDaily Brasil. Acessado 13 Jun 2018. <<https://www.archdaily.com.br/br/760028/classicos-da-arquitetura-hospital-regional-de-taguatinga-joao-filgueiras-lima-lele>> 22 horas

BOLIVAR, Romulo. **A importância da medicina preventiva**. Disponível em: https://proenem.com.br/content/temas/redacao_tema_9_medicina_preventiva_no_brasilpdf.pdf. Acesso 02 de abril de 2018, às 18 horas.

BRASIL, IBGE. Disponível em:

<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sp/ourinhos/panorama>. Acesso 13 de junho de 2018, 2 horas.

BRASIL, OURINHOS. Disponível em: [https://fr.weather-](https://fr.weather-forecast.com/locations/Ourinhos)

[forecast.com/locations/Ourinhos](https://fr.weather-forecast.com/locations/Ourinhos). Acesso 13 de junho de 2018, 1 hora.

BRASIL, GOOGLE. Disponível em:

https://pt.wikipedia.org/wiki/Ourinhos#/media/File:SaoPaulo_Municip_Ourinhos.svg. . Acesso 11 de junho de 2018, 22 horas.

BRASIL, GOOGLE. Disponível em: [https://www.google.com.br/maps/@-](https://www.google.com.br/maps/@-22.9980666,-49.8744971,13z)

[22.9980666,-49.8744971,13z](https://www.google.com.br/maps/@-22.9980666,-49.8744971,13z) Acesso 13 de junho de 2018, 3 horas.

BRASIL. **GOOGLE MAPS**. Disponível em

[https://www.google.com.br/maps/place/CEAFFS+-](https://www.google.com.br/maps/place/CEAFFS+-+ACADEMIA+E+FISIOTERAPIA+SUPERVISIONADA/@-22.9855279,-49.8640661,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x94c01818768d4bf1:0x7b4742983d1a95af!8m2!3d-22.9855329!4d-49.8618774)

[+ACADEMIA+E+FISIOTERAPIA+SUPERVISIONADA/@-22.9855279,-](https://www.google.com.br/maps/place/CEAFFS+-+ACADEMIA+E+FISIOTERAPIA+SUPERVISIONADA/@-22.9855279,-49.8640661,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x94c01818768d4bf1:0x7b4742983d1a95af!8m2!3d-22.9855329!4d-49.8618774)

[49.8640661,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x94c01818768d4bf1:0x7b4742983d1a95af!8m2!3d-22.9855329!4d-49.8618774](https://www.google.com.br/maps/place/CEAFFS+-+ACADEMIA+E+FISIOTERAPIA+SUPERVISIONADA/@-22.9855279,-49.8640661,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x94c01818768d4bf1:0x7b4742983d1a95af!8m2!3d-22.9855329!4d-49.8618774). Acesso 09 de junho de 2018, 21 horas.

BRASIL. **GOOGLE MAPS**. Disponível em

[https://www.google.com.br/maps/place/UNIQUE+Centro+de+Sa%C3%BAde+e+Perf](https://www.google.com.br/maps/place/UNIQUE+Centro+de+Sa%C3%BAde+e+Performance/@-23.3203583,-51.1755332,15.25z/data=!4m8!1m2!2m1!1sunique+londrina!3m4!1s0x0:0xad9c415c0cff3f78!8m2!3d-23.322229!4d-51.173102)

[ormance/@-23.3203583,-51.1755332,15.25z/data=!4m8!1m2!2m1!1sunique+londrina!3m4!1s0x0:0xad9c415c0cff3f78!8m2!3d-23.322229!4d-51.173102](https://www.google.com.br/maps/place/UNIQUE+Centro+de+Sa%C3%BAde+e+Performance/@-23.3203583,-51.1755332,15.25z/data=!4m8!1m2!2m1!1sunique+londrina!3m4!1s0x0:0xad9c415c0cff3f78!8m2!3d-23.322229!4d-51.173102). Acesso 09 de junho de 2018, 21 horas.

CARVALHO, Gilson. **A saúde pública no Brasil. Estud. av., São Paulo, v. 27, n. 78, p. 7-26, 2013.** Disponível em:

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-40142013000200002&lng=en&nrm=iso)

[40142013000200002&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-40142013000200002&lng=en&nrm=iso)>. Acesso 02 de abril de 2018, às 22 horas.

DOMINI DESIGN. **Ludwig Mies Van Der Rohe**. Disponível em:

<https://dominidesign.com/it/designers/ludwig-mies-van-der-rohe.html>. Acesso 04 de abril de 2018, às 21 horas de 40 minutos.

FACEBOOK. UNIQUE CENTRO DE SAÚDE E PERFORMANCE, Disponível em <https://www.facebook.com/unique.saude.performance/>. Acesso 09 de junho de 2018, 21 horas e 10 minutos.

IPF. CEAAFS. Disponível em: <http://www.lpbarriganegativa.ceafs.com.br/franquias/2/18209/editor-html/526018.png>. Acesso 10 de junho de 2018, 17 horas e 10 minutos.

Igor Fracalossi. "**Clássicos da Arquitetura: Casa Farnsworth / Mies van der Rohe**" 27 Mar 2012. ArchDaily Brasil. Acessado 04 abril 2018. <<https://www.archdaily.com.br/40344/classicos-da-arquitetura-casa-farnsworth-mies-van-der-rohe>> 22 horas

O GLOBO. **João Filgueiras Lima, Lelé**. Disponível em <https://oglobo.globo.com/cultura/morre-arquiteto-joao-da-gama-filgueiras-lima-lele-aos-82-anos-12559956>. Acesso 04 de abril de 2018, às 20 horas de 40 minutos.

ROSE, Eduardo Henrique De. **Medicina do Esporte: passado, presente e futuro, buscando melhorar a qualidade de vida através da atividade física**. Rev Bras Med Esporte, Niterói, v. 3, n. 3, p. 73-74, Sept. 1997. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-86921997000300002&lng=en&nrm=iso>. Acesso 02 de abril de 2018, às 22 horas.

WORDPRESS. **João Filgueiras Lima, Lelé**. Disponível em <https://debaixodobloco.wordpress.com/>. Acesso 04 de abril de 2018, às 20 horas de 40 minutos.