

## PROPOSTA DE PROJETO DE UM CENTRO DE REABILITAÇÃO PARA DEPENDENTES QUÍMICOS NO MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DA PLATINA – PR.

### PROPOSED PROJECT OF A REHABILITATION CENTER FOR CHEMICAL DEPENDENTS IN THE MUNICIPALITY OF SANTO ANTÔNIO DA PLATINA - PR.

<sup>1</sup>ZANETTE, D. A.; <sup>2</sup>MURILHA, D.

<sup>1 e 2</sup> Departamento de Arquitetura e Urbanismo – Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM.

#### RESUMO

O presente trabalho visa um centro de reabilitação para dependentes químicos e será implantado na região de Santo Antônio da Platina - PR, para atender as necessidades dos pacientes por meio de terapias, consultas médica e atividades, a fim de proporcionar recuperação e reintegração social para todos que possuem essa doença e que requer um tratamento especializado, de acordo com cada necessidade e estado de saúde. Devido ao grande crescimento de usuários que utiliza qualquer tipo de substância química, se torna cada vez mais difícil a aceitação e a convivência com a sociedade. Este tema foi proposto como trabalho de conclusão de curso, devido a esta carência na região e principalmente na cidade citada a cima, trazendo para os ambientes toda arquitetura e conforto que um assistente, psicólogo, psiquiatra e clínico necessitam para poder obter um ótimo resultado para todos os acolhidos e pacientes portadores dessa doença, também como o bem estar de quem lá será atendido.

**Palavras-chave:** Reabilitação. Dependência. Tratamento. Saúde.

#### ABSTRACT

The present work aims at a rehabilitation center for chemical dependents and will be implemented in the region of Santo Antônio da Platina - PR, to meet the needs of patients through therapies, medical consultations and activities, in order to provide recovery and social reintegration for all who have this disease and who requires a specialized treatment, according to each need and state of health. Due to the great growth of users that use any kind of chemical substance, it becomes increasingly difficult to accept and coexist with society. This theme was proposed as a course conclusion, due to this lack in the region and especially in the city mentioned above, bringing to the environments all the architecture and comfort that an assistant, psychologist, psychiatrist and clinician need in order to obtain a great result for all the welcome and patients with this disease, as well as the welfare of those who will be attended to.

**Keywords:** Rehabilitation. Dependency. Treatment. Cheers.

#### INTRODUÇÃO.

A cada dia que passa, cresce mais na sociedade o preconceito com os envolvidos com drogas e o uso destas aumenta incluindo o álcool. Hoje essa dependência química já é reconhecida pela OMS (Organização Mundial de Saúde), como uma doença, que como qualquer outra, requer tratamento diante da grande quantidade de dependentes.

O vício em qualquer substância acaba gerando problemas sociais, físicos e familiares, portanto este necessita de cuidados médicos, levando em consideração o perfil do usuário, bem como sua. Não podemos afirmar que há uma cura para a dependência química, pois ela é uma doença crônica, assim como diabetes e hipertensão, porém, o tratamento é possível.

O presente trabalho tem por objetivo a construção de um centro de reabilitação química na cidade de Santo Antônio da Platina – PR, pois este serviço não é oferecido nas proximidades da cidade, assim atenderemos pacientes e familiares em um local de melhor acesso, e que ofereça bem estar para que os pacientes não vejam como uma clínica médica e, sim, como um centro receptivo. Um modelo diferente através da arquitetura, com condições de proporcionar um tratamento eficaz, conseguindo auxiliar o paciente a retornar ao funcionamento produtivo na vida e dentro da família, enfim, no trabalho e na sociedade. O objetivo é então alcançar pessoas desta região e de diferentes idades que precisam de recuperação e reintegração social, através de terapias e atividades.

Para a implantação do projeto, foi escolhido um local com presença da natureza, que é acessível, próximo de hospital e dentro mesmo da cidade. O centro de reabilitação terá características específicas para o tratamento, com salas de palestras aberta ao público para conscientização da população, atividades abertas em áreas verdes, fácil acesso ao transporte público e particular.

### **MATERIAL E MÉTODOS.**

Para a elaboração do programa de necessidades e dos estudos preliminares do projeto do Centro de Reabilitação para Dependentes Químicos para o município de Santo Antônio da Platina - PR, foram coletadas e estudadas algumas referências bibliográficas que abordam o contexto histórico deste tipo de projeto.

Em relação aos desenhos do projeto arquitetônico a serem elaborados para o Centro de Reabilitação para Dependentes Químicos, foram coletadas e estudadas algumas referências projetuais e bibliografia técnica, onde também foram consultados alguns sites específicos, da qual estes darão embasamento técnico para a elaboração dos croquis esquemáticos dos estudos preliminares do Centro de Reabilitação para Dependentes Químicos. Dentre as referências projetuais, foram analisados os projetos dos arquitetos Jean Nouvel e Marcio Kogan.

Além de toda pesquisa bibliográfica e das referências projetuais estudadas, também foram efetuados estudos de caso através de visitas de campo nos Centro de Estudos e Reabilitação para a Vida na cidade de Tupã – SP e no Centro Projeto Vida Nova na cidade de Marília – SP. Estas visitas técnicas foram fundamentais para a coleta de dados e observações espaciais dos espaços existentes dos Centros de Reabilitação para Dependentes Químicos, para que, em conjunto com todas as

referências bibliográficas pesquisadas, estes materiais sirvam como bases e diretrizes técnicas para a elaboração do projeto proposto.

Para que a execução deste projeto seja de fato aprovado e implantado no município de Santo Antonio da Platina - PR, também foi consultada e analisada a lei de uso e ocupação do solo do município, onde nesta legislação são estabelecidas uma série de parâmetros urbanísticos, tais como recuos e afastamentos mínimos da edificação em relação aos limites do terreno e a área máxima permitida para a construção desta edificação conforme estabelecido pelo uso do solo, cuja a mesma estará localizada em um bairro periférico da cidade de Santo Antonio da Platina - PR.

### **RESULTADOS E DISCUSSÃO.**

Para auxiliar na compreensão das pesquisas realizadas, foram efetuados dois estudos de caso, onde ocorreram visitas ao Centro de Estudos e Reabilitação para a Vida na cidade de Tupã – SP e ao Centro Projeto Vida Nova na cidade de Marília – SP.

Localizado na cidade de Tupã, no estado de São Paulo, o centro de atendimento se encontra afastado da área urbana, porém de fácil acesso, podendo chegar em qualquer meio de transporte. A ideia da realização do centro de atendimento surgiu em fevereiro de 2002, a mais de 15 anos, ela é fruto do trabalho conjunto e de sonhos de inúmeras pessoas de toda região e é mantida por doações de voluntários, familiares e o município.

A CERVIDA vem em prol do resgate de preciosas vidas que sofrem com o mal da dependência química, tem como foco a natureza e a religião no processo de tratamento, com objetivo de aumentar a possibilidade de uma verdadeira mudança de atitude, princípios e sentimentos.

Atende somente pessoas do sexo masculino e com idade superior a 18 anos, oferece ajuda às pessoas que sofrem com o uso abusivo de substâncias psicoativas, seu programa de tratamento tem uma duração de seis a nove meses de caráter voluntário, onde cada indivíduo é visto como um ser único e especial. São 14 dormitórios construídos em dois blocos e cada quarto comporta até 3 ocupantes, também há um banheiro com 04 (quatro) vasos sanitários e 08 (oito) chuveiros para a utilização dos internados.

**Figura 01.** Setor de recepção, atendimento psicólogo e administrativo.



Fonte: Douglas Antonio Zanette (2018).

Atualmente o centro de atendimento possui 23 internados e oferece uma programação de atividades internas, como terapia, palestras, atividades em grupo, sendo como cuidados com o meio ambiente. A visita de familiares é realizada mensalmente e após cinquenta dias de internação, o indivíduo pode passar um fim de semana a cada dois meses, na casa de seus familiares.

O local é um ambiente termicamente confortável e aconchegante, boa iluminação, ventilação natural, arejada e rodeada por vegetação, possui ambientes abertos contendo áreas de lazer como campo de futebol, quadra de areia, local de estar em meio a natureza e pescaria.

Os serviços como limpeza, alimentação, lavanderia, cuidados com horta, jardinagem, ou seja, a programação de atividades externas são realizadas manualmente, tornando-se uma forma de terapia ajudando no tratamento de cada indivíduo e os produtos cultivados como frutos e verduras, são para consumo de todos.

Logo na entrada encontramos uma Capela, onde é realizado aos domingos de manhã missa e reunião com os familiares, executando trabalhos em grupos e orações, dando especial atendimento para o campo espiritual, pois compreendem o ser humano em sua integridade, sendo assim, buscando também na religião a ajuda necessária para o tratamento.

Em relação ao Instituto Projeto Vida Nova, este está localizado no bairro Flórida, distrito de Dirceu – Marília – SP, onde o mesmo se encontra afastado da cidade, com estrada de terra, próximos a sítios e chácaras, mas de fácil acesso para qualquer meio de transporte.

O projeto nasceu a 20 anos por fruto do trabalho da Igreja Católica, que hoje é mantida por doações de 8 capelas, comerciantes influentes e uma pequena ajuda da Prefeitura Municipal de Marília – SP.

A Comunidade Terapêutica Projeto Vida Nova tem como foco o Evangelho da Igreja e a natureza no processo de tratamento, no objetivo de fazer com que os dependentes tenham mudanças de atitude, princípios e sentimentos, tendo uma total transformação de vida.

Ela atende pessoas do sexo masculino a partir dos 18 anos que queiram ajuda para começar uma vida nova, longe das drogas e do álcool, através de um tratamento que tem uma duração de nove meses a um ano, onde os internos são vistos como únicos e especiais.

**Figura 02.** Entrada principal.



Fonte: Douglas Antonio Zanette (2018).

Atualmente possui 13 internos, tendo capacidade para 20, os dormitórios são para 08 pessoas contendo um lavabo cada, os internos possuem programações de atividades internas, como: terapias, palestras, atividades em grupo sendo artesanatos, serviços gerais como limpeza, preparo de alimentos, cuidados com a

horta e galinheiro e cuidados com o bem estar. As visitas são selecionadas, apenas familiares ou amigos que não tenham contato com as drogas psíquicas, e é feita a cada 15 dias na clínica, após seis meses de tratamento o interno tem a liberação para passar um fim de semana em suas casas.

O lugar é um ambiente termicamente confortável, rodeada por vegetação, obtendo ventilação natural, uma capela com missa todos os dias, antes do início das atividades, ambientes abertos contendo alguns lazeres como: quadra de areia e academia, sala de jogos, espaço para realização de artesanatos, o banheiro é coletivo próximo aos dormitórios, possui uma sala com televisão para recepção dos familiares nos dias de visitas.

O Instituto está com construção de novos dormitórios, sendo feito pelos próprios internos. Um detalhe importante sobre o Instituto é que por ser mantida por doações e uma ajuda mínima da prefeitura, as condições do lugar não é das melhores, precisa de pintura, cuidados com a parte externa tanto no pátio como no jardim.

### **CONCLUSÃO.**

Os efeitos das drogas é uma doença que não tem cura, mas tem tratamento para reduzir seus sintomas, apesar de ser uma doença que atinge a sociedade, ela precisa ser compreendida e passada a devida atenção necessária, em nosso país são muitos os centros de atendimentos, desde lugares simples até clínicas particulares, a necessidade de atendimento ao próximo, aumenta cada vez mais e a falta de lugares destinados a esse cuidado às vezes deixa muito a desejar.

A falta de consciência em nossos jovens, o abuso de drogas, dependência químicas, o aumento da violência, depressão, entre outros males afetam não só nossas capitais, mas também o interior que muitas vezes necessita desse tipo de atendimento.

O Centro de Reabilitação vem para somar ao município e a região, sendo um ponto de apoio e estrutura para os jovens e adultos que estão sem esperança, trazendo a eles novamente uma nova chance, uma nova oportunidade para a vida, mostrando uma realidade que foi escondida, tirada de si pelo consumismo e materialismo.

Precisa-se de tempo, de espaço e de meditação, o contato com a beleza da natureza ajuda a encontrar o mais puro silêncio da alma, ajuda no tratamento e da cura interior, precisa-se de um lugar arquitetado para isso.

É com esse sentimento de amor e de esperança ao próximo, que todo esse trabalho foi escrito, para que as pessoas possam se curar, se tratar, se livrar de seus vícios e suas doenças, encontrando um caminho de luz em uma vida nova.

## REFERÊNCIAS

CRUZ, Célio; JUSBRASIL, **Evolução da assistência social** > Disponível em: <https://professorceliocruz.jusbrasil.com.br/artigos/217784909/origem-e-evolucao-da-seguridade-social-no-brasil> >. Acesso em Março de 2018.

EFRAIN, Issac. **Depressão e suas doenças**. Disponível em: <http://www.ansiedade.com.br/>>. Acesso em Março de 2018.

MANUAL MSD; CONCEITO DE REABILITAÇÃO > Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/fundamentos/reabilita/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-a-reabilitao>.

MARTINS, Lucas; INFOESCOLA. **Maconha e seus efeitos** > Disponível em: <https://www.infoescola.com/drogas/maconha> > Acesso em: Março de 2018.

MATSUURA, Sérgio; Uso de drogas aumenta entre os adolescentes no país > Disponível em: <https://oglobo.globo.com/sociedade/uso-de-drogas-aumenta-entre-os-adolescentes-no-pais>.

MEDEIROS, Renata. **R7HORA7, efeitos devastadores da cocaína no corpo** > Disponível em: <https://segredosdomundo.r7.com/conheca-os-efeitos-devastadores-da-cocaina-no-corpo/>> Acesso em: Março de 2018.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Saúde da pessoa com deficiência-Reabilitação** > Disponível em: <http://portalms.saude.gov.br/saude-para-voce/saude-da-pessoa-com-deficiencia/reabilitacao>.