

LEVANTAMENTO TEÓRICO COM ESTUDO DE CASO ACERCA DE EDIFÍCIOS DESTINADOS À TREINAMENTO CORPORAL PARA O MUNICÍPIO DE JOAQUIM TÁVORA – PR.

THEORETICAL SURVEY WITH CASE STUDY ABOUT OF BUILDINGS INTENDED FOR BODY TRAINING FOR THE MUNICIPALITY OF JOAQUIM TÁVORA - PR.

¹CABRAL, J. O.; ²GUARNIERI, A.

^{1e2}Curso de Arquitetura e Urbanismo – Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM.

RESUMO

O presente trabalho vem apresentar a pesquisa realizada para fundamentar um projeto de arquitetura de um complexo de treinamento corporal para a cidade de Joaquim Távora como trabalho de final de curso de Graduação em Arquitetura e Urbanismo através de pesquisa bibliográfica com diversos autores e estudo de caso. Tal proposta possui como objetivo oferecer a integração dos ambientes e das diversas modalidades esportivas, estimulando o conhecimento e a prática de esportes, não somente aos praticantes, mas também aos visitantes, diminuindo o sedentarismo e conseqüentemente a obesidade. Além disso, um complexo de treinamento corporal amplo com áreas verdes e com toda infraestrutura necessária. Melhorar a vida e o bem-estar da população, trazendo condições para uma vida saudável as crianças também, evitando futuros transtornos alimentares, sendo necessário que haja acessibilidade, sustentabilidade e o conforto assim como o paisagismo integrando áreas verdes com as modalidades esportivas. Esta pesquisa mostrou-se de grande importância para fundamentar a proposta de projeto.

Palavras-chave: Sedentarismo. Obesidade Infantil. Adolescente. Adulto. Atividade Física. Treinamento. Saúde; Arquitetura.

ABSTRACT

The present work presents the research carried out to base an architecture project of a body training complex for the city of Joaquim Távora as a final year of graduation in Architecture and Urbanism through bibliographic research with several authors and case study. The purpose of this proposal is to offer the integration of environments and different sports modalities, stimulating knowledge and practice of sports, not only to the practitioners, but also to the visitors, reducing the sedentary lifestyle and, consequently, obesity. In addition, a large body training complex with green areas and with all necessary infrastructure. To improve the life and well-being of the population, bringing the conditions for a healthy life to children as well, avoiding future eating disorders, being necessary that there is accessibility, sustainability and comfort as well as landscaping integrating green areas with sports modalities. This research proved to be of great importance to support the project proposal.

Keywords: Sedentarylifestyle. ChildhoodObesity. Adolescent. Adult. Physicalactivity. Training. Cheers. Architecture.

INTRODUÇÃO

Os meios de transporte e o sedentarismo favorecem a obesidade e com ela inúmeras doenças, como: problemas cardiovasculares, o diabetes e o câncer, que juntos, correspondem à maior parte dos casos de mortes, não só no Brasil, como também em todo o mundo.

Várias horas à frente da televisão, computador, vídeo games, falta de tempo por causa do trabalho, entre outros fatores, também contribuem para uma vida pouco saudável, além disso, as pessoas acabam optando por comidas industrializadas por serem mais práticas e rápidas. Ademais, a ausência de exercícios físicos regulares vem acarretando efeitos maléficos à saúde, principalmente pela falta de orientação de profissionais de Educação.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE (2010) aproximadamente 80% da população brasileira está sedentária, números expressivos que apontam para uma sociedade cada vez mais propensa a ter problemas de saúde que poderiam ser evitados ao manter alguma atividade física regular, nem que seja por alguns minutos ao dia.

Esse cenário evidência a necessidade latente de se criar alternativas eficientes para a reversão do quadro sedentário, proporcionando meios para que as pessoas possam suprir suas necessidades de atividades físicas, a fim de condicionar ou restaurar a saúde, prevenindo ou tratando doenças crônicas.

O objetivo deste estudo é propor uma alternativa contemporânea, capaz de promover uma melhor qualidade de vida, através de um Complexo de Treinamento Corporal, para a cidade de Joaquim Távora, localizada no Norte do Paraná.

Figura 01: Localização de Joaquim Távora no estado do Paraná (2017)



Fonte: Prefeitura Municipal Joaquim Távora

A proposta visa a criação de um espaço que integra ambientes de atividades físicas, atendimento de profissionais de diferentes áreas, como: nutricionista, psicólogos, *personaltrainer*, fisioterapeutas e também ambiente para alimentação e comercialização de suplementos e vestuários.

Para elaboração deste trabalho, foram levados em consideração estudos históricos e bibliográficos do município de Joaquim Távora e região, além de elucidar vários pontos importantes como a história das atividades físicas, sedentarismo, obesidade infantil que vem crescendo no Brasil, empreendedorismo, segmentação de mercado, entre outros.

De acordo com IBGE, atualmente uma em cada três criança no Brasil está acima do peso, cerca de 15% das crianças e 8% dos adolescentes sofrem de obesidade, e oito a cada dez adolescentes continuam obesos até sua fase adulta.

No entanto, diabetes, hipertensão e colesterol alto, doença cardíaca precoce, diabetes tipo 2, síndrome metabólica, puberdade precoce, asma e outras doenças respiratórias, são algumas consequências que obesidade infantil não tratada que pode seguir até mesmo depois da fase adulta, onde pode também atingir a depressão levada pela baixa autoestima causada pelo afastamento da sociedade através do *bullying* que acontece nas escolas e nos grupos de amigos.

No entanto, uma dieta saudável e manter-se fisicamente ativo, tem papel fundamental na qualidade de vida, é bom lembrar que não há alimento mau, apenas má alimentação, portanto, fazer refeições no tempo certo, na quantidade adequada e adotar algumas regras no dia a dia já contribuem na perda de peso e qualidade de vida mais saudável.

Para que as funções do organismo ocorram de forma adequada, é fundamental ter uma alimentação saudável e balanceada composta por todos os macros (pães, massas e batatas, entre outros) e micronutrientes (frutas, verduras e legumes, entre outros).

Porém, esse ato pode ser corrigido com visitas anualmente ao médico, dando bom exemplo certificando em comer alimentos saudáveis e incentivo nas atividades físicas, evitando ao máximo doces ou outros pratos como recompensas na hora das refeições.

A alimentação é muito importante para mantermos uma vida mais saudável, pois faz o corpo funcionar adequadamente respondendo a todas as funções e é uma das melhores formas para prevenção de doenças. Nosso organismo funciona de acordo

com o que ingerimos, além do humor e a ansiedade se alteram. No caso das mulheres, podem prevenir sintomas indesejados no período de menstruação, como a TPM.

No entanto, a alimentação também deve ser equilibrada sem excesso, é preciso saber balanceá-la, ela nos ajuda no sistema imunológico, na qualidade do sono, no trânsito intestinal, entre outros fatores importantes

É através de uma alimentação saudável que conseguimos um bom resultado no funcionamento dos organismos, contando com vitaminas e minerais consumidos diariamente de forma adequada, além disso, é benéfica para o aspecto físico e mental, tendo mais disposição para realizações de suas atividades diárias e sua autoestima melhorada, além de ter aumento de energia e assim melhora o sono durante a noite, mudanças no humor e redução da ansiedade são fatores importantes que afetam os brasileiros atualmente, contudo, a alimentação pode prevenir doenças como a diabetes e o Alzheimer.

No entanto, uma alimentação inadequada pode trazer vários fatores de risco para saúde, além de atrapalhar o desempenho em qualquer atividade. Os alimentos industrializados possuem gorduras saturadas, gorduras trans e sódio, além de não conter nenhuma vitamina e minerais apropriados que nosso organismo necessita.

A justificativa deste trabalho é que pessoas que são consideradas grupos de risco, como: diabéticos, hipertensos, ou até mesmo quem busca apenas bem-estar físico e precisa manter o corpo em movimento, necessita de uma avaliação para cada caso. Daí haver a necessidade de um local apropriado, o qual possa atender todos os casos, com vários ambientes destinados a cada função.

Para fundamentar este trabalho buscou-se pesquisa bibliográfica, estudo de caso e referências projetuais.

MATERIAL E MÉTODOS

Para elucidar os fundamentos do trabalho proposto, foi realizado levantamento teórico através de pesquisa bibliográfica de cunho científico sobre os temas envolvidos como: obesidade, nutrição, esportes entre outros, afim de estruturar e embasar os objetivos da proposta do tema, entendendo o usuário em questão, pois como explana Rampazzo:

A pesquisa bibliográfica procura explicar um problema a partir de referências teóricas publicadas (em livros, revistas, etc). Pode ser

realizada independentemente, ou como parte de outros tipos de pesquisa. Qualquer espécie de pesquisa, em qualquer área, supõe e exige uma pesquisa bibliográfica prévia, quer para o levantamento da situação da questão, quer para fundamentação teórica, ou ainda para justificar os limites e contribuições da própria pesquisa. (RAMPAZZO, 2005, p.53).

Ainda, num segundo momento realizou-se pesquisa teórica acerca das referências projetuais, as quais são responsáveis pelas características arquitetônicas a serem adotadas na futura proposta projetual. Essas referências estudadas fundamentarão partido arquitetônico adotado, estudos de forma e volumetria, assim como sistema construtivos e materiais a serem adotados.

Posteriormente foi possível realizar estudo de caso, através de visitas em academias que já utiliza um modelo de proposta similar, onde foram construídos espaços para cada modalidade esportiva, como danças, lutas, *pilates*, e áreas de estética, entre outras, foram escolhidas as academias: *Body Tech*, *Smart Fit* e *Cross Kids*, todas localizadas na cidade de Curitiba-PR. Estes estudos de caso foram responsáveis por nortear o programa de necessidades elaborado para a futura proposta projetual. Assim como orientou o entendimento da circulação, ventilação, acessos, entre outros.

RESULTADOS E DISCUSÃO

Através da leitura das bibliografias, da análise das referências projetuais, da legislação consultada e da visita as academias *Body Tech*, *Smart Fit* e *Cross Kids*, foi possível entender de fato as necessidades concretas para a elaboração do programa de necessidades para que através deste programa, esboçar os croquis esquemáticos dos estudos preliminares de um Complexo de Treinamento Corporal para o município de Joaquim Távora (PR).

As referências projetuais mostram como os projetos de Mies Van Der Rohe e de Jean Nouvel tem entre eles características incomuns pois trabalham com linhas retas e com a simplicidade, no entanto, com alguns projetos em linhas orgânicas como a obra de Jean Nouvel - Torre Agbar, mas, que segue esse jogo de interação com o interno e externo através da transparência, assim como as demais obras de ambos arquitetos, da abstração geométrica, dos detalhes minimalistas, em que, a sofisticação vem do design aparentemente simples, porém, com muita robustez, muita força, impacto e grande funcionalidade dos espaços projetados.

Atualmente, com o advento de novas tecnologias de construção, a necessidade de construções mais sustentáveis, sempre buscando uma otimização de espaços e soluções coerentes como a questão da iluminação natural, se encaixa nas características da obra pesquisada, além disso, o uso de poucos materiais, utilizando apenas aço e o vidro, os arquitetos procuram minimizar o uso excessivo de materiais, sendo assim, optam por utilizar materiais mais leves, mas de grande resistência.

Figura 02. Fachada - Casa Farnsworth (2015) – MIES VAN DER ROHE



Fonte: Archdaily.com.br

A grandiosidade da Casa Fransworth, somada as suas linhas retas e simples, e o formato quadrado dão o volume interessante, e a impressão de ser mais leve, e interagem com a natureza ao seu redor. A cor também chama a atenção, pois é impossível não ser notada dentro de um cenário tão colorido.

Figura 03: Fachada - Edifício Seagram (2006) –
MIES VAN DER ROHE



Fonte: Archdaily.com.br

Figura 04: Fachada - Fundação Cartier (2013) – JEAN NOUVEL



Fonte: Archdaily.com.br

Figura 05: Fachada - Torre Agbar (2005) – JEAN NOUVEL



Fonte: br.pinterest.com

Diante das referências escolhidas, conclui-se que os arquitetos escolhidos apresentam características que se esperam ser idealizadas no novo projeto, adicionando também o uso de materiais sustentáveis, mas sempre seguindo a linha de pensamento destes arquitetos.

Conclui-se que os estudos feitos sobre os arquitetos ajudaram para chegar no meu próprio conceito, e assim criar uma linguagem estilística, não deixado para trás conceitos que serão levados para futuros projetos.

Para a elaboração do projeto de um Complexo de Treinamento Corporal, foram necessários esforços em encontrar e pesquisar empreendimentos que tenham características similares ao projeto proposto.

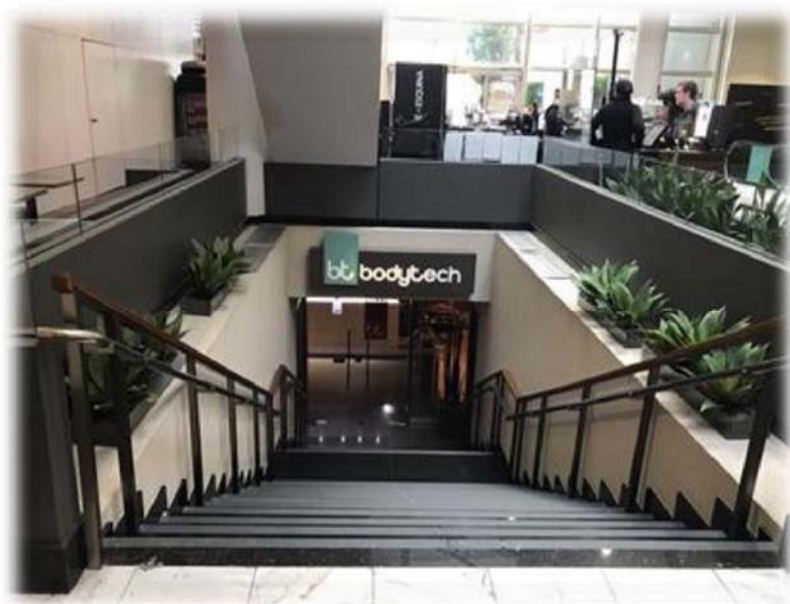
A concepção de um complexo que integre ambientes de atividades físicas, atendimento personalizado de profissionais de diversas áreas como nutricionistas, fisioterapeutas, esteticistas, psicólogos, *personaltrainer*, entre outros e também ambientes para alimentação e comercialização de suplementos e vestuários, torna-se um grande desafio, em razão de apresentar uma proposta nova de negócio.

Diante disto e partindo do princípio da eficiência, é importante um levantamento abrangente de todos os aspectos, de todas as áreas de funcionamento, alinhando,

assim, aos objetivos do projeto, todos os requisitos necessários para a realização de cada atividade com circulação adequada, iluminação e ventilação.

Portanto, este estudo tem como objetivo apresentar as reais necessidades de espaços e funcionamento desse tipo de empreendimento, sendo assim as academias escolhidas foram estudadas a partir de seu espaço de trabalho e de como funcionam os ambientes.

Figura 06. Entrada principal da academia



Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

Para a elaboração do estudo de caso para o projeto, foi escolhida a sede Bodytech localizada no Shopping Crystal, na rua Comendador Araújo, 731, Batel, Piso L1 – Loja 118 – Curitiba, PR. A intenção da academia ser dentro de algo maior, como o shopping, traz uma maior quantidade de público, pois possui outros atrativos, onde as pessoas podem visitar o shopping ao mesmo tempo.

A academia de alto padrão com um custo elevado, pelo fato de estar localizada em uma região de alto padrão socioeconômico, sua mensalidade é aproximadamente R\$500,00, mas o valor varia de acordo com as necessidades. Sua área é de 1.200m² com salas, de musculação, café, lojas de suplementos e vestuários, sala de lutas, danças e outras atividades.

A academia oferece as seguintes especialidades: musculação, condicionamento físico, aeróbica, *pilates*, zumba e treinamento funcional, lutas.

Analisando o projeto conclui-se que por se tratar de um ambiente onde o principal objetivo é cuidar da saúde e do bem-estar físico, todos os espaços estão adequados para realização de cada atividade, atendendo à necessidade de seus clientes, exceto na questão da acessibilidade, que é um ponto fundamental nos projetos atuais, apesar de sua entrada ser logo no primeiro piso do shopping, a academia foi projetada no pavimento abaixo de um café que fica logo na entrada do shopping, tendo acesso apenas por escadas, privando as pessoas com deficiência de acessar a academia sem alguma ajuda.

Figura 07. Entrada principal da academia



Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

Outra escolha para o estudo de caso, foi a academia Smart Fit localizada no supermercado Muffato, na rua Eduardo Carlos Pereira, 3605, Portão – Curitiba, PR, a unidade pertence aos irmãos Rômolo e Rodolfo Holsback. A intenção da academia ser dentro de algo maior, como o supermercado, traz uma maior quantidade de público, pois possui outros atrativos, onde as pessoas podem visitar outras lojas ao mesmo tempo, sendo assim as pessoas que não conhecem a academia acabam se interessando por fazer suas aulas na academia, pois ela proporciona alto padrão em seus aparelhos e com menor custo e facilidade de acesso, ademais ela inaugura

também a Smart Box, com treinos funcionais, novidade que as academias estão incrementando no seu programa de necessidades.

A academia proporciona aparelhos de alto padrão com um custo acessível, sua mensalidade é aproximadamente R\$59,90, o programa de suas redes é proporcionar um ótimo preço com aparelhos de primeira linha. Sua área é de 1.000m² com salas, de musculação, lojas de suplementos e vestuários, sala de lutas, danças e outras atividades.

A academia oferece as seguintes especialidades: musculação, condicionamento físico, aeróbica, *pilates*, zumba e treinamento funcional, lutas.

Analisando o projeto conclui-se que por se tratar de um ambiente onde o principal objetivo é cuidar da saúde e do bem-estar físico, todos os espaços estão adequados para realização de cada atividade, atendendo à necessidade de seus clientes, na questão da acessibilidade, ela emprega bem as condições necessárias, com uma rampa eletrônica até sua entrada principal, acesso pela catraca especial para cadeirantes, elevadores até o estacionamento, este é um ponto fundamental nos projetos atuais, pois pessoas com alguma deficiência estão cada vez mais apostando no seu bem estar e praticando atividades físicas adequadas para seu condicionamento físico.

Figura 08. Fachada Cross Kids



Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

Atualmente, as pessoas estão procurando cada vez mais qualidade de vida melhor, com atividades físicas, caminhadas, aulas de danças, entre outras atividades. No entanto, as crianças estão cada vez mais obesas, por tanto os pais procuram academias para mudar a rotinas e costumes dessas crianças.

A Cross Kids é o primeiro estúdio funcional infantil de Curitiba, onde proporciona atividades dinâmicas em grupo ou individual, assim, as crianças aprendem a praticarem atividades em grupos e conseqüentemente tenham uma qualidade de vida melhor, desenvolvendo forças, equilíbrio, coordenação, agilidade, flexibilidade, autoestima, e muito mais.

A unidade se localiza no bairro Água Verde, na rua Petit Carneiro, 190 – Curitiba, PR, próximo ao Estádio Joaquim Américo Guimarães, apesar de ser próximo do estádio, durante a semana o bairro é bem tranquilo, o que proporciona facilidade para os pais poderem levar e buscar seus filhos.

Analisando o projeto conclui-se que por se tratar de um ambiente onde o principal objetivo é cuidar da saúde e do bem-estar físico das crianças, os espaços estão adequados para realização das, atendendo à necessidade das crianças que necessitam da prática de exercícios, na questão da acessibilidade, ela emprega bem as condições necessárias, com o projeto todos nos mesmos níveis, porta principal com abertura de dois metros, dando acesso para cadeirantes e portadores de deficiências, este é um ponto fundamental nos projetos atuais, pois pessoas portadoras de alguma deficiência estão cada vez mais apostando no seu bem estar e praticando atividades físicas adequadas para seu condicionamento físico.

Diante dos problemas encontrados no município de Joaquim Távora, PR, nas academias, estúdios de atividades físicas e clínicas de estética e fisioterapia, levaram a estudar o plano de necessidades das academias sugeridas para o estudo de caso, os pontos mais importantes para este estudo foram: acessibilidade, circulação, iluminação e ventilação.

No entanto, as academias onde foram feitas as pesquisas e entrevistas, ajudaram a esclarecer ideias a serem realizadas no projeto. De acordo com o plano de necessidades de cada uma, notou-se que a acessibilidade é um fator importante, pois, atualmente, as pessoas portadoras de alguma deficiência, procuram cada vez mais uma vida saudável, assim como todas as outras pessoas, além de algumas terem a necessidade de um espaço especializado para fisioterapia.

Outro ponto importante, é a circulação entre um aparelho e outro, pois nas academias atuais da cidade onde será implantado o projeto, não tem espaços suficientes para a locomoção dos clientes, no mesmo período em que outra pessoa esteja usando um aparelho de exercício, ou praticando uma atividade aeróbica, pois os lugares onde foram implantadas as academias são impróprios para este tipo de comércio, dificultando e limitando alguns exercícios.

De acordo com pesquisas regionais e entrevistas com clientes e profissionais, a falta de um lugar apropriado para fazer os exercícios, as pessoas acabam perdendo o interesse em continuar a fazer atividades físicas nestes ambientes, e sendo assim o mercado acaba sendo prejudicado, e por esses fatores, aumenta o número de sedentários e obesos.

Porém, nas academias onde foram feitos o estudo de caso, apontaram pontos positivos e também pontos negativos. Alguns pontos negativos foram a falta da acessibilidade na BODYTECH, pois a entrada da academia é somente por escadas, não tendo acesso para portadores de deficiência. Nas demais academias, a acessibilidade é um fato importante, foi empregada uma rampa eletrônica até a entrada da academia Smart Fit, tendo também acesso por elevador. Na CrossKids a acessibilidade é totalmente respeitada, além do terreno ser em nível zero, a academia também seguiu o nível do terreno, sendo assim, não precisou da utilização de rampas e nem degraus.

No entanto, os pontos positivos que todas adotaram, foram a iluminação, ventilação e circulação, pois todas apresentam espaços bons para a prática de exercícios físicos, criando espaços para cada modalidade diferente, sendo assim, uma pessoa não atrapalha a outra pessoa no momento das atividades.

Concluindo, será elaborado um programa de necessidades para o Complexo de Treinamento Corporal de acordo com os programas apresentados pelas academias estudadas, procurando melhorar nos pontos negativos que cada uma delas apresentaram, acrescentando os pontos positivos que ambas apresentaram.

Para definir a área intervenção, foi necessária uma análise minuciosa do local onde será inserida a edificação, levando em consideração uma série de características, como topografia, fluxo de trânsito, condições climáticas e sociais do local e dos entornos, entre outros fatores relevantes ao projeto.

A cidade de Joaquim Távora, conhecida como JT, foi desmembrada do município de Santo Antônio da Platina, PR em 1929, atualmente com 88 anos, é um município brasileiro, situado no interior do estado do Paraná, com distância de 336,25km da capital – Curitiba, PR. Segundo IBGE (2016), sua população é de 11.639 habitantes.

Figura 09. Mapa do município de Joaquim Távora



Fonte: Google Mapas (2017)

De acordo com o site da Prefeitura Municipal de Joaquim Távora, o município possui uma área territorial de 289,00 km², representando 0,1451 % do estado, 0,0513 % da região e 0,0034 % de todo o território brasileiro. Localiza-se a uma latitude 23°29'56" Sul e a uma longitude 49°54'18" Oeste, estando a uma altitude de 620 m. O município é abastecido pelo Rio Jacaré, que também abastece o patrimônio Corujá. Joaquim Távora faz limite de município com Quatiguá,

Guapirama, Santo Antônio da Platina e Carlópolis que faz divisa com o estado de São Paulo pelo Rio Itararé.

Figura 10. Joaquim Távora e sua região



Fonte: Caderno de estatística de Joaquim Távora

O clima de Joaquim Távora pode ser classificado, de acordo com o que consta no site municipal, do tipo subtropical úmido, com invernos secos e verões quentes. As temperaturas médias variam em torno de 16° a 30°. As mínimas variam entre 12° e 8°. No inverno podem ocorrer geadas. A média dos dias mais frios oscilam na medida de 7° C.

Assim de acordo com todo o embasamento teórico e estudo de caso, foi possível chegar à escolha do terreno, elaboração de um programa de necessidades para o município e elaboração de uma primária setorização.

Figura 11. Localização Terreno – Visão Geral



Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

A escolha do terreno se deu devido a sua boa localização, e por estar situado em um local de fácil acesso, pois o terreno está localizado na entrada da cidade na Rodovia – 092 com destino a Ourinhos, SP e a Rodovia – 218 com destino a Guapirama, duas rodovias de mais acessos, onde passa milhares de pessoas com destino a Curitiba, São Paulo, Londrina, entre outras cidades e estados.

Outro ponto importante para a escolha do terreno se deu pelo fluxo de pedestres no entorno do terreno. As pessoas utilizam para atividades físicas ou caminhadas. De frente com o terreno há o Centro de Eventos, onde acontece as festas comemorativas da cidade, as pessoas utilizam para fazer atividades físicas como o *CrossFit*, entre outros. Logo depois se localiza o parque para caminhada construído pela Prefeitura Municipal em 2016, por tanto, as pessoas irão poder fazer esses mesmos caminhos até a chegada do terreno onde será implantado o projeto.

Figura 12. Vista do terreno para o Centro de Eventos e cidade



Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

Figura 13. Parque projetado pela Prefeitura Municipal



Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

O terreno se localiza no ponto mais baixo, de onde pode se observar toda a cidade e a paisagem existente. Por se localizar logo na entrada da área urbana, servirá como “cartão postal”, pois irá trabalhar com a paisagem do local criando espaços para descanso, piquenique, entre outras atividades ao ar livre, além de lanchonete e uma loja, que poderão chamar a atenção do público.

Figura 14. Terreno – Arquivo AutoCad

Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

O referido terreno, tem a principal entrada ligada à rotatória existente, que servirá como ponto de referência para o estacionamento. O terreno possui uma área de 11.887,18 m², sendo 148,00 metros de frente, 105,27 de fundos por 64,34 metros da frente aos fundos do lado esquerdo e 135,19 metros da frente aos fundos do lado direito, com uma topografia de 4 metros de desnível. O terreno encontra-se sem ocupação, apesar de haver uma residência com ocupação esporádica.

Figura 15. Localização Terreno e seu entrono

Fonte: Google Earth (2017)

Figura 16. O Terreno – Vista 01



Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

Figura 17: O Terreno – Vista 02



Fonte: Janaina de O. Cabral (2017)

CONCLUSÃO

Após a realização desta pesquisa foi possível observar o quanto a cidade de Joaquim Távora necessita de um Complexo de Treinamento Corporal para atender todas as necessidades, com uma infraestrutura adequada para a prática de exercícios físicos afim de combater o sedentarismo e a obesidade, com uma ampla área de lazer para atrair outros visitantes que não tenha a intenção de praticar exercícios físicos.

Para propor um Complexo de Treinamento Corporal eficiente e adequado para o município além das pesquisas bibliográficas e das referências projetuais analisadas, também foram realizados pesquisa teórica de estudo de caso em academias que atendem todas as necessidades, todas se localizando na cidade de Curitiba, PR, a pesquisa são fundamentais para o entendimento de várias interfaces envolvidas entre usuários e o edifício a ser proposto, de forma que são imprescindível para a melhor atuação projetual.

REFERÊNCIAS

ARCHDAILY, **Clássicos da Arquitetura: Edifício Seagram / Mies van der Rohe**, por Mariana de Holanda. Disponível em: <http://www.archdaily.com.br/0180364/classicos-da-arquitetura-edificio-seagrammies-van-der-rohe>. Acesso em 10 de abril de 2017, às 20 horas e 40 minutos.

ANUAL DESIGN, **Archdaily**. Disponível em: <http://www.archdaily.com/84666/adclassics-fondation-cartier-jean-nouvel>. Acesso 20 de abril de 2017, às 14 horas.

BRASIL, **Google Maps**. Disponível em: <https://www.google.com.br/maps/search/Localiza%C3%A7%C3%A3o+do+Supermercado+Muffato+curitiba/@-25.438791,-49.316014,13z/data=!3m1!4b1>. Acesso 28 de maio de 2017, às 16 horas.

BOTELHO, Joacy Machado; CRUZ, Vilma A. Gimenez. **Metodologia científica**. São Paulo: Pearson Education do Brasil, 2013.

CASA SHOP. **Decor Home & Living**. Disponível em: <http://www.casashopdecor.com.br/designers/mies-van-der-rohe.html>. Acesso 26 de maio de 2017, às 20 horas e 09 minutos.

CENTRAL PARK, **Jean Nouvel – Arquiteto**. Disponível em: <http://www.centralparksydney.com/explore/the-visionaries/jean-nouvel>. Acesso 26 de maio de 2017, às 19 horas.

CROSS KIDS, **Cross Kids – Curitiba, PR**. Disponível em: <http://www.crosskidsbrasil.com.br/>. Acesso 25 de maio de 2017, às 09 horas.

GALERIA DA ARQUITETURA, **Projetos, Smart Fit**. Disponível em: http://www.galeriadaarquitetura.com.br/projeto/raquel-kabbani-arquiteturaeengenharia_/smart-fit-academia/3595. Acesso 15 de maio de 2017, às 08 horas.

HOMETEKA, **Fondation Cartier**. Disponível em: <https://www.hometeka.com.br/f5/fondation-cartier/>. Acesso 26 de maio de 2017, às 15 horas e 30 minutos.

IC NEWS, **Diário Industrial do Comercio**, Smart Fit inaugura primeira unidade em Curitiba, publicado em 08 de março de 2017. Disponível em: <http://www.diarioinduscom.com/smart-fit-inaugura-primeira-unidade-em-curitiba/>. Parágrafo 6. Acesso 16 de maio de 2017, às 14 horas.

IBGE, **2016 e 2013**. Disponível em: <http://www.ibge.gov.br/home/>. Acesso 21 de março de 2017, às 13 horas 30 minutos.

Livro Coleção de Folha de São Paulo – Grandes Arquitetos – Vol. 12, 2008. Disponível em Faculdades Integradas de Ourinhos, SP. Acesso 23 de março de 2017, às 21 horas.

PORTAL EDUCAÇÃO, **A Importância da Alimentação Saudável: Saúde e Alimento**. Publicado em 01 de abril de 2015. Disponível em: <https://www.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/nutricao/a-importancia-da-alimentacao-saudavel-saude-e-alimento/60195>. Parágrafo 01. Acesso 02 de maio de 2017, às 20 horas 30 minutos.

RAMPAZZO, Lino. **Metodologia científica: para alunos de cursos de graduação e pós-graduação**. 3. Ed. São Paulo: Edições Loyola, 2005.