

# PROJETO DE INTRODUÇÃO DE UMA ACADEMIA INFANTIL PARA O MUNICÍPIO DE SIQUEIRA CAMPOS-PR

## INTRODUCTION DESIGN OF A CHILD ACADEMY FOR MUNICIPALITY OF SIQUEIRA CAMPOS – PR

<sup>1</sup>SANTOS, Áurea Cristina dos; <sup>2</sup>ZANOTTO, Mário

<sup>1 e 2</sup> Curso de Arquitetura e Urbanismo - Faculdades Integradas de Ourinhos – FIO/FEMM

### RESUMO

O estudo proposto visa à criação de um centro de atividades físicas infantis, destinado ao desenvolvimento infantil, e ao controle da obesidade, por meio do combate ao sedentarismo, estimulando e fornecendo sugestões para reverter esta situação, incentivando as crianças aos hábitos de uma vida saudável, com ginásticas divertidas e adequadas para cada faixa etária, ademais a proposta é estimular ainda as múltiplas inteligências, em um ambiente agradável de fácil acesso, e com uma arquitetura visual atrativa aos olhos da criança, que possa levar sempre em conta todos os aspectos naturais.

**Palavras-chave:** Obesidade, Sedentarismo, Criança, Saúde.

### ABSTRACT

The proposed study aims to create a center for children's physical activities, for the children's development, and control of obesity through the fight against physical inactivity, encouraging and providing suggestions to improve this situation by encouraging children to habits of healthy living with fun and appropriate for each age group gymnastics, moreover the proposal is still stimulate multiple intelligences, in a pleasant environment of easy access, and with an attractive visual architecture to the child's eyes, always taking into account all the natural aspects.

**Keywords:** obesity, sedentary lifestyle, Child Health.

### INTRODUÇÃO

Nos dias atuais, com a tecnologia e a violência nas cidades, os pais têm cada vez mais dificuldades para que seus filhos não tenham uma infância inativa, pois ficam apenas na frente de computadores, vídeos games, celulares, entre outros eletrônicos.

Desde de a antiguidade é possível perceber, que a atividade física está presente em quase todos momentos, os primórdios utilizavam seus movimentos corporais para se manter. Nadar, correr, trepar, saltar, puxar, arremessar, entre outras coisas, eram muito importantes para garantir sua sobrevivência primitiva. Mas nos dias de hoje, onde a tecnologia tem tomado conta da vida das crianças, os pais têm procurado cada vez mais uma forma, de proporcionar uma vida mais saudável para seus filhos.

Dessa maneira, as academias infantis estão ganhando cada vez mais espaço na sociedade, com atividades divertidas e atrativas, pois é isto que as famílias procuram, um espaço adequado, seguro e eficiente para seus filhos.

Uma pesquisa divulgada pelo Ministério da Saúde trouxe dados preocupantes sobre a obesidade infantil, no Brasil, “32,3% das meninas e meninos brasileiros

menores de 2 anos tomam refrigerante e suco de caixinha e que 60,2% deles comem bolacha recheada, biscoitos e bolos prontos. ”(BRASIL, 2015). O resultado de tudo isso está cada vez mais visível, sedentarismo e obesidade. De acordo com Phyn e Santos (2004).

O sedentarismo é definido como falta de atividade física ou pouquíssima. Na realidade esse conceito não está, necessariamente, associado à falta atividade esportiva. Do ponto de vista da medicina moderna, sedentarismo é o indivíduo que gasta poucas calorias por semana com atividades ocupacionais. (PYHN; SANTOS, 2004, p. 230).

Os pais devem incluir hábitos mais saudáveis em casa, como boa alimentação e atividades físicas, pois estes têm grande influência sobre os filhos, determinando se eles vão ou não ter uma vida saudável.

O objetivo deste trabalho é proporcionar uma vida mais saudável para as crianças, a começar com mudanças de hábito. A proposta visa à criação de um espaço amplo e lúdico, com ambientes para a prática de atividades físicas em forma de brincadeiras, de maneira com que as crianças se exercitem e divirtam-se.

#### **MATERIAL E MÉTODOS**

A elaboração desse trabalho tem como finalidade, buscar na arquitetura, possibilidades de proporcionar melhor qualidade de vida as crianças de Siqueira Campos - PR, visto que a obesidade infantil tem sido um fator muito preocupante nos dias de hoje.

Sendo assim, a Academia infantil, atendera da melhor maneira, com eficiência e desempenhando todas suas funções, atendendo as normas de acessibilidade, sanitárias e sustentabilidade, colaborando com o crescimento do município.

Quanto a parte gráfica do projeto a ser realizado, foram absorvidas e estudadas algumas referências projetuais e bibliográficas, que darão fundamentação para os estudos preliminares do projeto Academia Infantil.

Dentre os estudos feitos estão a Sede do Sindicato dos Metalúrgicos de Betim, Igarapé e Joaquim de Bicas, em Betim, Minas Gerais, do Arquiteto Gustavo Penna (Figura 01), a Igreja do Jubileu de Richard Meier (Figura 02). Também foram feitos estudos de caso através de visitas em academias infantis, na cidade de Curitiba – PR e Ourinhos – SP, nas visitas feitas, foram possíveis as coletas de várias informações e observações, tanto de espaço, quanto de funcionamento, servindo de direção para o projeto proposto.

Ao elaborar qualquer projeto arquitetônico, se faz necessário levar em consideração as leis e parâmetros urbanísticos pré-estabelecidos no plano diretor do município, a fim de que, dessa forma o projeto fique de acordo com a zona em que o lote está situado, como também obedecer ao código de urbanismo obras e posturas do município.

Para que este projeto proposto seja edificado e aprovado na cidade de Siqueira Campos – PR, foram analisadas não somente as leis de ocupação de solo do município, mais também o fluxo de trânsito, topografia, condições climáticas e sociais do local e entorno, entre outros elementos importantes para o projeto.

**Figura 1** - Fachada Sede do Sindicato dos Metalúrgicos de Betim, Igarape e Joaquim de Bicas



Fonte – disponível em: <[http://www.gustavopenna.com.br/projetos/exibir/sede\\_do\\_sindicato\\_dos\\_metalurgicos\\_de\\_betim\\_igarape\\_e\\_joaquim\\_de\\_bicas/62](http://www.gustavopenna.com.br/projetos/exibir/sede_do_sindicato_dos_metalurgicos_de_betim_igarape_e_joaquim_de_bicas/62)> Acesso em 24 março 2016

**Figura 2** - Igreja do Jubileu



Fonte - disponível em:<<http://arq-contemporanea-bruvi.blogspot.com.br/2011/06/ficha-tecnica-do-projeto-selecionado.html>>Acesso em 25 março 2016

## Problemas e Potencialidade

Após estudo das bibliografias, referências projetuais e visita em academias infantis de Curitiba- PR e Ourinhos - SP, foi possível concluir as necessidades para a elaboração do programa de necessidades Academia Infantil adequado e que supra as expectativas e necessidades da cidade onde está sendo proposto, deve-se pensar nos espaços, de forma organizada, garantindo a funcionalidade e segurança aos futuros usuários e funcionários.

A Academia Cross Kids de Curitiba (Figura 03), está localizada na Rua Petit Carneiro, nº190, no Bairro Água Verde, em uma rua tranquila, e de fácil acesso, em um bairro predominantemente residencial. Possui uma recepção, salas de atividades, sanitários, sala dos professores, sala de avaliação e um fluxo organizado, mas ainda falta um vestiário, uma sala de descanso para os funcionários, copa e as vezes o estacionamento não é suficiente para todos, a Academia foi adaptada em um barracão já existente.

De acordo com pesquisas “in loco”, a Cross Kids recebe, cerca de 20 à 50 crianças por dia, que são atendidos por profissionais formados em educação física que tem um programa de aula muito bem estruturado e inovador. A academia oferece as seguintes atividades: Baby Cross I (crianças de 9 meses a 1 ano e 7 meses), Baby Cross II (crianças de 1 ano e 8 meses a 3 anos), Mini Cross (crianças entre 4 e 6 anos), Inter Cross (crianças de 7 a 9 anos), Super Cross (crianças de 10 a 12 anos).

**Figura 3** - Fachada Cross Kids



**Fonte** - Áurea Cristina dos Santos

A Academia CEAFS (Figura 04), atende mulheres, crianças e jovens, possui 200m<sup>2</sup>, e foi adaptada em uma construção já existente. Inaugurada em 2013, oferece atividades para crianças, que estimulam a ordem sensório-motora beneficiando desenvolvimento e reflexos posturais.

O seu maior objetivo é prevenir problemas de saúde e de aprendizagem na escola, fazendo que as crianças tenham uma melhor qualidade de vida, com profissionais qualificados para melhor atender.

Com um espaço adaptado e sem acessibilidade, a academia está localizada na Av. Horácio Soares, nº829, na trilha verde, Ourinhos – SP, de fácil acesso, em um bairro predominante de residências.

De acordo com a pesquisa realizada “in loco”, a academia não possui estacionamento próprio e atende de segundas-feiras às sextas-feiras das 08:00 às 12:00 horas e das 15:00 às 20:00 horas, atendendo cerca de 100 crianças por dia, de 6 meses de idade a 15 anos, que praticam atividades adequadas, acompanhadas por profissionais da área.

A academia é composta pelos seguintes ambientes: Recepção, Salas de atividades, Sala de avaliação e coordenação motora, sala de avaliação física e postural, sanitários.

**Figura 4 - Fachada CEAFS**



**Fonte -** Áurea Cristina dos Santos

## CONCLUSÃO

A elaboração de uma academia infantil no município de Siqueira, possibilita uma melhor qualidade de vida as crianças, pois o exercício e a brincadeira são de extrema importância para o desenvolvimento, tanto físico quanto mental, visto que a obesidade traz grandes complicações de saúde, e psicológicas, fator este muito preocupante nos dias de hoje, devido ao avanço tecnológico, globalização e industrialização.

## REFERÊNCIAS

OMS. Organização Mundial da Saude. Fonte: [http://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4997:relatorio-da-comissao-pelo-fim-da-obesidade-infantil-busca-reverter-aumento-de-sobrepeso-e-obesidade&catid=1273:noticiasfgcv&Itemid=821](http://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=4997:relatorio-da-comissao-pelo-fim-da-obesidade-infantil-busca-reverter-aumento-de-sobrepeso-e-obesidade&catid=1273:noticiasfgcv&Itemid=821), acessado em 05 de fevereiro de 2016.

PYHN, E. G.; SANTOS, M. L. Idade Biológica: comportamento humano e renovação celular. São Paulo: Senac São Paulo. 2004.

BRASIL, B. (26 de agosto de 2015). Terra. Fonte: <http://saude.terra.com.br/brasil-pode-se-tornar-pais-mais-obeso-do-mundo-em-15-anos,920a127a69fdcf5f7675b8438f3dac32n7iaRCRD.html>