

AVALIAÇÃO DA PRÁTICA ESPORTIVA NA CIDADE DE OURINHOS: UMA ANÁLISE NO CENTRO ESPORTIVO JOSÉ MARIA PASCHOALICK (MONSTRINHO)

SPORTS PRACTICAL ASSESSMENT IN OURINHOS CITY: AN ANALYSIS IN THE SPORTS CENTRE JOSÉ MARIA PASCHOALICK (MONSTRINHO)

¹PELAIS, J. V. M.; ²PADOVAN, L..

^{1e2} Departamento de Arquitetura e Urbanismo – Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM.

RESUMO

Este trabalho trata-se do desenvolvimento de um artigo científico, que fala da preocupação com a saúde da população nos dias de hoje, pois atualmente o esporte vem sendo esquecido por conta desse novo mundo digital, onde as pessoas passam a maior parte do tempo em redes sociais e jogos de vídeo game, ao invés de estar praticando algum esporte que é algo essencial para a saúde e bem-estar. E para combater esse mal, a cidade de Ourinhos conta com vários projetos que incentivam a população na prática de esportes, com o intuito de trazer atividades esportivas para o município, de forma a proporcionar aprendizado, lazer, bem-estar e coletividade aos habitantes. No desenvolvimento deste artigo, será apresentado o Centro Esportivo José Maria Paschoalick (Monstrinho), de modo a entender melhor seu funcionamento e mostrar os benefícios que traz à sociedade.

Palavras-chave: Esporte. Saúde. Centro Esportivo.

ABSTRACT

This work it is the development of a scientific paper, which addresses the concern about the health of the population today, because today the sport is being overlooked because of this new digital world, where people spend most of the time social networks and video games rather be practicing a sport which is something essential to the health and well-being. And to combat this evil, the city of Ourinhos has several projects that encourage the population in the practice of sports, in order to bring sports to the municipality in order to provide learning, leisure, wellness and community to the inhabitants. In the development of this article, will present the sports center Jose Maria Paschoalick (Monstrinho) in order to better understand their functioning and show the benefits it brings to society.

Keywords: Sport. Health. Sports Center..

INTRODUÇÃO

Leite (2008) diz que a origem do esporte no mundo até hoje não se sabe ao certo quando e onde surgiu, mas acreditasse que povos primitivos já desenvolviam atividades esportivas, com objetivo de sobreviverem.

Atividades que desde então foram se desenvolvendo, e mais tarde, muitas sociedades adotaram o esporte como forma de melhorar a forma física dos soldados, com isso tinham mais chance de vencer as batalhas nas guerras. Mas é na Grécia Antiga que o esporte passa a ter mais destaque na sociedade, deixando de ocupar o campo militar, tornando-se motivo de distinção social, passando a ser

fundamental na vida dos cidadãos, sendo praticado a todos que desejam uma melhor qualidade de vida.

Mais nos dias de hoje, observa-se cada vez mais, que as pessoas estão esquecendo de cuidar de sua saúde. O motivo seria que no passar dos anos, a urbanização fez com que houvesse o êxodo rural, e assim, o crescimento abundante da população. Nas cidades, essa mudança fez com que os poucos lugares propícios a esportes e lazer, não atendessem mais a população, e com a correria do dia a dia, e a criminalidade presente nas ruas, a prática de atividades físicas tende-se a diminuir cada vez mais. Esses fatores levam os cidadãos a passar maior parte do tempo dentro de suas casas, expostas somente ao mundo digital, o que pode ocasionar serias doenças, e ser muito prejudicial à saúde.

No incentivo à prática de esporte, a cidade de Ourinhos oferece vários projetos ligados ao esporte, destacando o centro esportivo José Maria Paschoalick (Monstrinho), que disponibiliza a sociedade o livre acesso a diversos esportes como, por exemplo, futebol, caratê, tênis de mesa entre outros.

O objetivo do presente artigo, concentra em descrever o Centro Esportivo José Maria Paschoalick (Monstrinho), de modo a entender melhor seu funcionamento e mostrar os benefícios que traz à sociedade.

MATERIAL E MÉTODOS

Para a concepção desta pesquisa, foram feitos alguns estudos para melhor avaliação do levantamento a ser realizados, através de pesquisas de campo e entrevistas, onde pode se entender melhor o funcionamento de um centro esportivo e como ele ajuda no desenvolvimento esportivo da população.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após realizadas todas as pesquisas, será mostrado a importância dos centros esportivos para a sociedade. Lugares que disponibilizam vários tipos de esportes e ajudam no incentivo a prática de atividades físicas, e com isso trazendo uma melhor qualidade de vida aos praticantes.

O esporte pode atravessar as barreiras que dividem as sociedades, tornando-o assim uma poderosa ferramenta para apoiar esforços de prevenção de conflitos e de construção da paz, tanto simbolicamente no nível global, quanto de

maneira bastante prática dentro das comunidades. Quando aplicados eficazmente, os programas de esportes promovem a integração social e fomentam a tolerância, ajudando reduzir a tensão e gerar diálogo. O poder de organização e reunião do esporte o torna uma ferramenta ainda mais eficaz para a comunicação e a conscientização (ONU, 2003).

Seguindo uma proposta de desenvolvimento de políticas públicas de esporte, que visem estimular a prática esportiva, a fim de aumentar gradativamente a qualidade de vida da população, os complexos esportivos e educacionais tem a finalidade de realizar, estimular e apoiar as atividades de ensino que envolvam os esportes em suas diferentes modalidades assim como a prática de atividade física como promoção de saúde e bem-estar social, desenvolvendo valores como: convivência com pessoas diferentes, respeitando e discutindo as regras, articulando-se em grupo e aprendendo a importância de cada pessoa para o grupo, assim como o acesso ao saber democrático, a cidadania e a inclusão social.

Para entender melhor a função de um complexo esportivo foi feita uma análise do centro esportivo José Maria Paschoalick (Monstrinho) na cidade de Ourinhos SP, que conta com um planejamento estratégico, tendo como eixo norteador das suas ações o esporte educacional, com base no princípio da educação em tempo integral.

Hoje o centro esportivo é disponibilizado para jogos de basquete, futebol de salão, vôlei, handebol entre outras modalidades. É disputado no local o campeonato municipal amador de todas as categorias, desde infantil até o adulto, além de torneios escolares, regionais e a conhecida copa TV Tem de futebol de salão, masculino e feminino que abrange todo o centro oeste paulista. Outro evento são os jogos regionais, que trazem para cidade um grande número de competidores para inúmeras modalidades, e o Monstrinho é o principal local da cidade para essas competições. Além de todos os eventos esportivos, o ginásio comporta também, festas como a Unifest, Dança Ourinhos, Jori (jogos regionais do idoso), Festa das Nações, entre outras atrações como dança, música e teatro. (ourinhosaqui.com.br/monstrinho).

E com isso o centro esportivo desempenha papel muito importante na saúde e bem-estar da população trazendo diversas atividades físicas que atendo todos os gostos, visando atingir principalmente crianças e adolescente, onde aprendem desde novos a gostarem de práticas esportivas.

Figura 01. Centro esportivo José Maria Paschoalick (Monstrinho)



Fonte: (ourinhosaquicom.br)

Figura 02. Campeonato de basquete - Ginásio Municipal de Esporte José Maria Paschoalick



Fonte: (blogspot.com.br)

Figura 03. Campeonato de futebol de campo - Estádio Djalma Bahia (Monstrinho)



Fonte: (gruposcni.com.br)

Figura 04. Campeonato de natação – complexo aquático (Monstrinho)



Fonte: (diariodeourinhos.com.br)

CONCLUSÃO

Portanto, pode-se concluir que para uma saúde melhor, todo cidadão deve aprender desde cedo a gostar de praticar atividades físicas, para que no futuro tenham uma melhor qualidade de vida, por isso os centros esportivos têm um

trabalho muito importante no incentivo ao esporte, buscando fazer a população entender que esse é o caminho mais curto para uma melhor qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

ONU. **Relatório da Força Tarefa entre Agências das Nações Unidas sobre o Esporte para o Desenvolvimento e a Paz:** Em direção às Metas de Desenvolvimento do Milênio. 2003. Disponível em: <http://www.esporte.gov.br/arquivos/publicacoes/esporteParaDesenvolvimentoPaz.pdf>, Acesso em: 30/08/2015

LEITE, Damasceno. **Universidade do esporte:** História do esporte. 2008. Disponível em: <<http://pt.scribd.com/doc/3086770/Historia-do-Esporte#scribd>>. Acesso em: 30 ago. 2015. Artigo

MONSTRINHO: **Ourinhos aqui.** s/d. Disponível em: <<http://www.ourinhosaqui.com.br/monstrinho>>. Acesso em: 30 ago. 2015.