

ESTUDO PARA PROJETO DE IMPLANTAÇÃO DE CENTRO DE EQUOTERAPIA

STUDY DESIGN TO DEPLOYMENT CENTER HIPPO THERAPY

¹LIMA, M. P. P.; ²GOMES, G.

^{1e2}Departamento de Arquitetura e Urbanismo –Faculdades Integradas de Ourinhos-FIO/FEMM

RESUMO

A Equoterapia é um método terapêutico que apresenta o cavalo como principal instrumento para a habilitação e reabilitação da saúde e da educação de seus praticantes. A equitação promove melhorias em tratamentos de motricidade humana atuando em âmbitos terapêuticos superando ou minimizando danos sensoriais, motores e comportamentais. Aumento de força muscular, coordenação motora, postura, equilíbrio, socialização, independência nas suas atividades diárias são alguns benefícios que a prática oferece. Visando suprir não apenas as necessidades dos pacientes, mas também proporcionar bem-estar físico e mental aos animais, os quais devem apresentar grande docilidade e obediência, favorecendo os bons resultados na equoterapia, este trabalho apresenta proposta de construção de estruturas necessárias para o correto atendimento dos praticantes e principalmente o bem estar animal. A carência de centros especializados na região, o conhecimento com o meio equestre, e a consciência da importância que tem a equoterapia no progresso de tratamentos de doenças antes ditas de difícil cura ou recuperação, estimulou a pesquisa do trabalho. Por meio de estudos, referências bibliográficas e pesquisas práticas foram levantadas diversas informações buscando funcionalidade dos espaços e no bem estar homem-animal. Espera-se que este trabalho atenda às necessidades físicas e reflita nos resultados dos tratamentos e desperte iniciativas que promovam a difusão desses espaços, para que mais pessoas tenham acesso a esse bem tão precioso.

Palavras-chave: Equoterapia. Tratamento. Reabilitação.Cavalo. Arquitetura.

ABSTRACT

The Hippotherapy is a therapeutic method that presents the horse as the main instrument for the habilitation and rehabilitation of health and education of its practitioners. Riding promotes improvements in treatments of human movement acting in overcoming therapeutic areas or minimizing sensory, motor and behavioral damage. Increase muscle strength, coordination, posture, balance, socialization, independence in their daily activities are some benefits that the practice offers. In order to meet not only the needs of patients, but also provide physical and mental well-being of the animals, which should provide great docility and obedience, favoring the good results in hippotherapy, this paper presents proposed construction of structures necessary for the proper care practitioners and especially animal welfare. The lack of specialized centers in the region, with the knowledge equestrian environment, and awareness of the importance of hippotherapy on the progress of the disease before spoken of difficult healing or recovery treatments, stimulated research work. Through studies, references and research practices were raised various information seeking and functionality of the spaces in the human-animal welfare. It is hoped that this work meets the physical needs and reflect the results of the treatments and awaken initiatives that promote the spread of these spaces, so that more people have access to this precious asset.

Keywords: Hippotherapy. Treatment. Horse Rehabilitation. Architecture.

INTRODUÇÃO

A equoterapia é um método terapêutico e educacional que visa à reabilitação física e mental de pessoas portadoras de necessidades especiais, o cavalo é visto como uma ferramenta que promove e proporciona ao praticante ganhos físicos e

psicológico exigindo um trabalho muscular intenso apurando assim sua coordenação e o seu equilíbrio.

O contato com o cavalo não só propicia uma reabilitação física, mas traz sensações de prazer e bem estar, reavivando a alma, o espírito e trazendo boas energias essenciais a vida.

Sabe-se que durante o momento da sessão é fundamental que o praticante sinta-se seguro e crie vínculos com o cavalo. Sendo essencial e necessário que os animais estejam tranquilos, sem agressividade e saudáveis. Características essas influenciadas também pelas condições de manejo do ambiente.

É essencial que o local tenha estruturas físicas que facilite o desenvolvimento das técnicas e que atenda as necessidades de seus praticantes, pois a maioria deles possui algum tipo de deficiência.

Buscando atender as afirmativas acima citadas o presente trabalho trata do desenvolvimento de um projeto de Arquitetura, um centro de equoterapia, projetado para uma propriedade rural em Cambará – Pr. Tendo como objetivo dimensionar estruturas e instalações necessárias para implantação de um centro hípico atendendo as necessidades dos animais e dos praticantes facilitando e influenciando no sucesso do tratamento e oferecendo uma melhor qualidade de vida para pessoas portadoras de necessidades especiais.

A equoterapia no Brasil vem construindo uma história de sucesso, tendo espaço garantido entre as modalidades de terapias atuais. Muitas vezes, os tratamentos convencionais não oferecem resultados práticos, são mais morosos, e não tão eficientes.

A tecnologia está cada vez mais presente no cotidiano das pessoas, a era digital está fazendo com que as mesmas percam o contato com o animal. Relação que proporciona trocas no aspecto físico e emocional trazendo bem estar e influenciando a qualidade do tratamento.

A falta de centros especializados e adequados às capacidades e limitações, dos pacientes faz com que esses recorram a centros maiores, distantes dos municípios de origem. Os tratamentos convencionais não oferecem resultados práticos, ou não tão eficazes em relação à equoterapia.

O trabalho aqui proposto visa implantar o centro de equoterapia a fim de possibilitar aos praticantes da região condições de exercitar tal prática atendendo as expectativas dos tratamentos e contribuir no progresso de tratamentos de

doenças antes ditas de difícil cura ou recuperação. Fazer com que o praticante sinta-se capaz diante das adversidades que a vida lhe propõe. Além de viabilizar um centro hípico, nas dependências das benfeitorias da propriedade.

Para tanto será proposto no projeto arquitetônico, ambientes que visem suprir as necessidades dos praticantes e dos animais. Melhorando o atendimento assistencial na reabilitação e fazendo com que a equipe de trabalho possa surtir os efeitos desejados da eficiência de uma reabilitação. A partir das reflexões expostas nesse estudo, sobre a equoterapia, fica explícito o seu imenso papel facilitador da reabilitação humana progredindo os tratamentos terapêuticos. Muito embora não estejam presentes em nosso cotidiano, apenas para uma minoria, cabem a todos conhecê-las. Assim sendo, espera-se que esta pesquisa desperte iniciativas para promoverem a difusão dos centros de equoterapia para que mais pessoas tenham acesso a esse tipo de terapia.

A bibliografia utilizada no projeto baseia-se na página da ANDE-Brasil na internet, em documentos e relatórios dos diversos Centros de Equoterapia existentes no país e em sites que abordam o assunto. Através de visitas técnicas a centros especializados, pesquisas práticas. Pesquisas em manuais da ANDE (Associação Nacional de Equoterapia) e envolvimento com profissionais de experiência para levantamentos de dados.

MATERIAL E MÉTODOS

Para o estudo foram utilizadas referências bibliográficas e pesquisas práticas onde obteve-se informações; a relação entre o homem e o cavalo, a socialização dos portadores de necessidades especiais através do animal, os benefícios que a pratica fornece, as modalidades de pratica para cada caso especifico, as quais foram fundamentais para analisar e discernir a forma de implantar um Centro de Equoterapia, refletindo na maneira em que a arquitetura possa contribuir no sucesso do tratamento, buscando funcionalidade dos espaços e no bem estar homem-animal.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O centro de Equoterapia constitui uma organização que exige: custos fixos e variáveis e tempo de retorno do investimento. Necessitam de instalações, equipamentos e cavalos. Equipe Técnica, pessoal de apoio para o atendimento de

peessoas. As medidas iniciais seriam a formação de uma equipe, estruturas físicas, cavalos adequados e os praticantes. Parcerias e Convênios podem viabilizar rapidamente o negócio podendo ser elas com; prefeituras, entidades assistenciais, escolas e clínicas, universidades, organizações militares entre outros. As instalações importantes são; Pista externa, picadeiro, galpão ou pista coberta, redondel, salas (recepção, secretarias, reunião), almoxarifado para armazenar material dos cavalos, medicamentos, alimentação (ração), baias, espaços para prestar cuidados veterinários, casqueamento e ducha. E banheiros funcionais, adaptados e tradicionais. Será visado a utilização e aproveitamento de material local. Quanto as medidas de banheiros, rampas, portas e outras instalações serão seguidas as normas da NBR 9050 (ABNT).

Figura 1. Imagem do fluxograma obtido através de pesquisas para elaboração do projeto do centro de equoterapia.

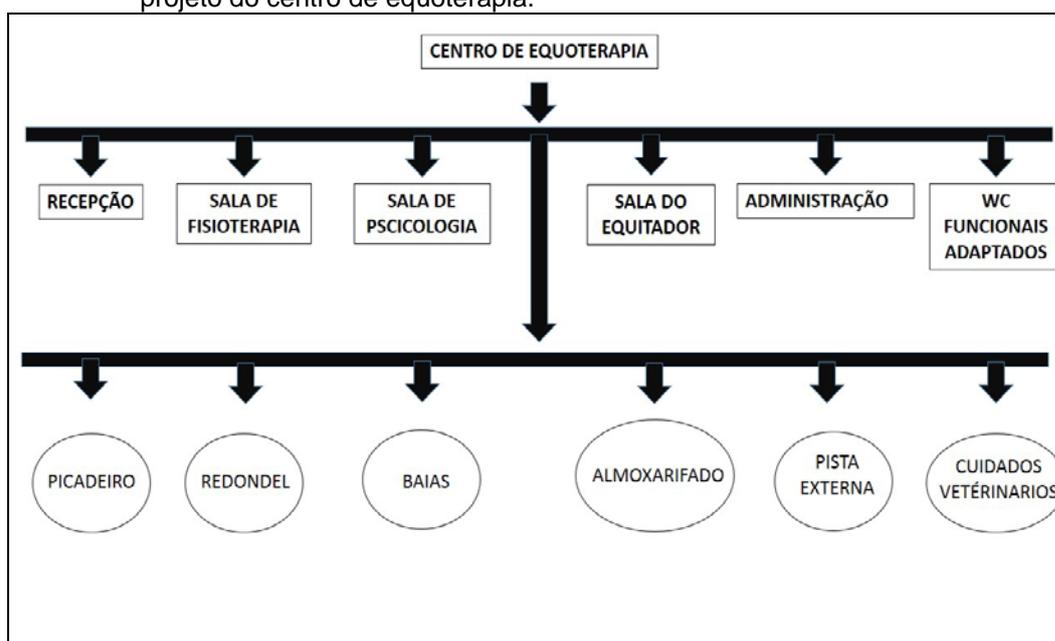
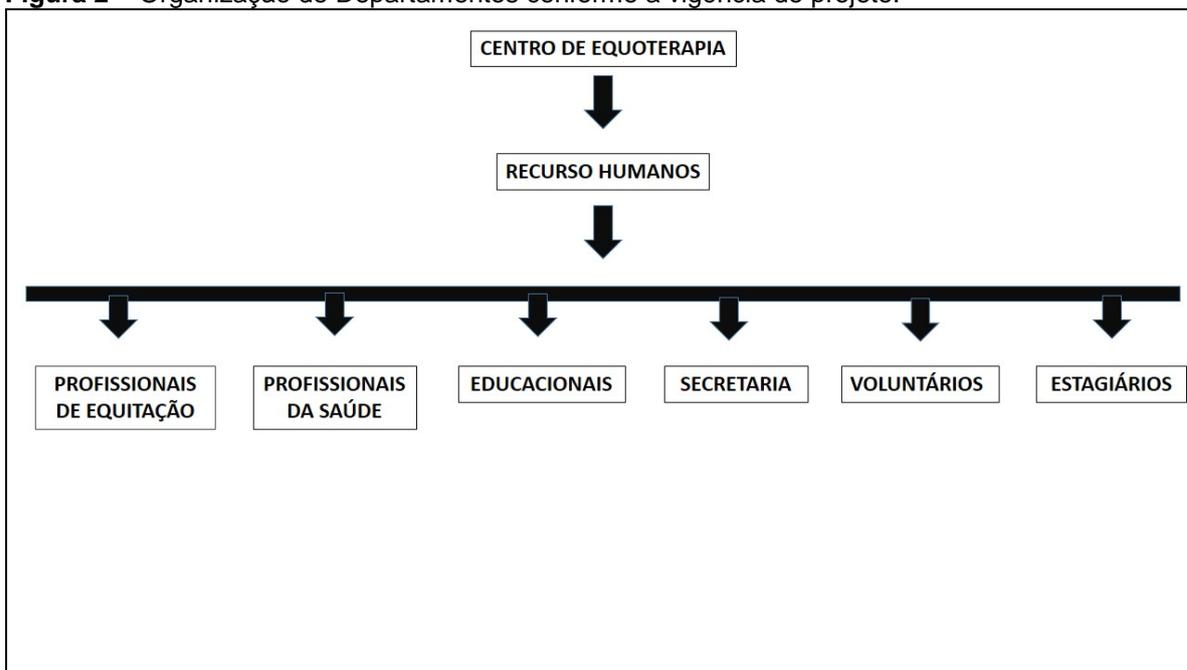


Figura 2 – Organização de Departamentos conforme a vigência do projeto.



CONCLUSÃO

O trabalho aqui proposto visa implantar o centro de equoterapia a fim de possibilitar aos praticantes da região condições de exercitar tal prática atendendo as expectativas dos tratamentos e contribuir no progresso de tratamentos de doenças antes ditas de difícil cura ou recuperação. Fazer com que o praticante sinta-se capaz diante das adversidades que a vida lhe propõe.

Muito embora a equoterapia não esteja presente em nosso cotidiano, apenas para uma minoria, cabem a todos conhecê-las. A falta de centros especializados e adequados às capacidades e limitações, dos pacientes faz com que esses recorram a centros maiores, distantes dos municípios de origem. Os tratamentos convencionais não oferecem resultados práticos, ou não tão eficazes em relação à equoterapia.

REFERÊNCIAS

SEVERO, J. T. **Equoterapia: o emprego do cavalo como motivador terapêutico**. Porto Alegre: Renascer, 2002.

SITE DA ANDE-BRASIL: **Equoterapia**. Disponível em:
<http://www.equoterapia.org.br/site/equoterapia.php>. Acesso em: 08/03/2014

CITTÉRIO,D.N. **Os exercícios de neuromotricidade de rabiltação neuroevolucionistica.** In: Congresso Brasileiro de Equoterapia, 1., 1999.Brasilia. Coletania de Trabalhos. Brasilia: Associação Nacional de Equoterapia, 1999.