

REQUALIFICAÇÃO DE UM CENTRO ESPORTIVO

A SPORTS CENTER REQUALIFICATION

¹KUMATSU, H. Y.; ²GIELF, S. E.

^{1e2}Departamento de Arquitetura e Urbanismo – Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM

RESUMO

Este estudo discute sobre a requalificação de um centro esportivo, tendo como objetivo oferecer a integração dos ambientes e das diversas modalidades esportivas, estimulando o conhecimento e a prática de esportes, não somente aos praticantes, mas também aos visitantes. Como toda arquitetura existente, a adaptação com as novas normas nem sempre são bem resolvida. As preocupações devem ser dobradas com relação a acessibilidade, sustentabilidade e o conforto termo acústico das existentes e das novas edificações, assim como o paisagismo, que tem o alto valor e o poder de oferecer vida a um espaço, estimulando o bem estar dentro de um ambiente agradável e sustentável. Grandes áreas verdes se integrarão com as diversas modalidades esportivas, algumas existentes e outras a serem implantadas.

Palavras-chave: Centro Esportivo. Esportes. Requalificação. Lazer. Saúde. Meio Ambiente.

ABSTRACT

The present study discusses the redevelopment of a sports center, aiming to provide the integration of environments and various sports, stimulating knowledge and the practice of sports, not only to practitioners but also to visitors. As all existing architecture, the adaptation to the new standards are not always well resolved. Concerns should be folded with respect to accessibility, sustainability and comfort acoustic term of existing and new buildings as well as landscaping, which has the highest value and the power of offering life to a space, stimulating the well being within an environment enjoyable and sustainable. Large green areas will be integrated with various sports, some existing and others to be deployed.

Keywords: Sports Center. Sports. Requalification. Leisure. Health. Environment.

INTRODUÇÃO

O trabalho desenvolvido refere-se a requalificação de um centro esportivo. Muitos dos antigos centros esportivos não são adequados com as novas normas e leis, alguns deles, mesmo com as adequações, deixam muito a desejar, principalmente com relação a acessibilidade.

As áreas da arquitetura e construção civil estão cada vez mais, firmando essa necessidade de melhorias, principalmente com relação a saúde e o meio ambiente. A sustentabilidade é um conceito antigo dentro da arquitetura, mas só recentemente ganhou mais destaque. A sustentabilidade é um ponto chave no conceito de desenvolvimento. Os espaços devem ser pensados de forma a respeitar o meio ambiente, combater o desperdício de materiais e a economizar recursos importantes como água e energia. Com a preocupação sobre o aquecimento global e a grande quantidade de CO² na atmosfera, a questão sustentabilidade e meio ambiente está

sendo muito discutida. Um assunto sobre o qual, antes não havia muitas preocupações e por esse motivo, grandes áreas são pavimentadas e há pouco uso da iluminação natural.

A prática de esporte, deixa a população mais saudável, portanto, se tratarmos de saúde, não podemos deixar de lado a relação entre o homem e a natureza. Além de contribuir com o meio ambiente, a saúde e promover o bem estar.

Esta pesquisa se justifica por esses e outros fatores que implicam sobre a requalificação do espaço de um centro esportivo já existente. Pelo tempo que foi edificado, as instalações estão um pouco defasadas com relação ao exigido hoje. Implica-se muito com relação ao meio ambiente, conforto termoacústico e a acessibilidade, pois, os portadores de necessidades especiais tem dificuldades de acessar alguns ambientes e, algumas vezes, sendo inacessível ou muito perigoso. A integração entre os ambientes, estimula através da comunicação visual entre as diversas modalidades esportivas, tanto para os praticantes quanto aos visitantes e a interação através do esporte, o conhecimento e a prática de esportes para todos que passarem pelo centro esportivo. Transformando um espaço com os pensamentos voltados somente à prática de esporte, em um local da cultura do esporte e do lazer.

MATERIAL E METODOS

Esta pesquisa foi elaborada através de análise literária nacional, com o pensamento de uma melhor requalificação do espaço de um centro esportivo. O esporte não é somente atividade física, pois, envolve muitos outros fatores que devem ser relevantes ao desenvolvimento da sociedade.

Com base nesse pensamento, foi elaborado uma análise sobre as questões que envolve a prática esportiva, como o pensamento, a importância e o valor que o esporte tem em nossa sociedade. Segundo OLIVEIRA, “o esporte carregar um alto valor social, cultural e auxilia na formação dos jovens. A preocupação com a formação dos jovens é altamente significativo, pois serão eles que administrarão o futuro da nossa nação.” (OLIVEIRA, 2012a)

Assim como o esporte tem um alto valor social e cultural, mesmo que para muitos, seja um treinamento para a evolução de sua vida profissional, não deixa de ser uma forma de lazer. Conforme estudos feitos por JÚNIOR, “da mesma forma que o esporte como atividade física contribui com a saúde, o esporte como lazer favorece

muito na questão psicológica, contribuindo com a interação social e o bem estar.” (JÚNIOR, 2012a, p. 02)

As questões culturais e educacionais, assim como a interação social e as importâncias do esporte na vida social, deveriam ser acessíveis a todos, o que não acontece em muitos casos. Principalmente aos portadores de necessidades especiais, sendo em lei, onde todos têm o mesmo direito de acesso.

Porém, quando falamos que deveria ser acessível a todos, também podemos dizer que, independente da pessoa ou qualquer deficiência que a mesma possui, esta tem o mesmo direito de interagir com tudo o que está ao seu redor. Analisando esse conceito, o SENAC do bairro de Santo Amaro, São Paulo, Capital, é um bom exemplo, pois a conexão visual entre os diversos espaços destinados a prática esportiva, através dos fechamentos de vidros, estimula a curiosidade e o conhecimento sobre as diversas modalidades esportivas, induzindo à prática esportiva e auxiliando na escolha do esporte a ser praticado, além de contribuir com o fator sustentável, pelo aproveitamento da iluminação natural.

Contudo, para que todos as questões levantadas tenham significado, o centro esportivo também deve ser convidativo. O lado externo deve se comunicar com o interno, não somente entre os espaços destinados a prática esportiva. Essa comunicação pode ser feita com a natureza, pois, sua beleza natural, torna-se um grande atrativo para nossos olhares. Tudo o que é atrativo, estimula a curiosidade, porém, a natureza não contribui somente com a beleza do espaço, onde preocupações com o meio ambiente e o bem estar de todos fortalece o pensamento sobre a introdução de áreas verdes. A natureza também contribui com a saúde e o desenvolvimento dos atletas, transmitindo energia e vitalidade a todos, como afirmado por HAGEN em sua pesquisa. (HAGEN, 2010a)

RESULTADOS E DISCUSSÃO.

O pensamento e a prática esportiva.

Quando falamos sobre centro esportivo, ou até mesmo ginásio de esportes, logo pensamos que é um local destinado exclusivamente à prática de esportes. O centro esportivo dispõe de muitas atividades, não somente a prática de esporte. Segundo PAULINO, “em uma área como esta podem ser implantadas atividades como: Futebol, Basquete, Vôlei, Tênis, Handebol, academias, ginásticas, lutas, mas

também salão de jogos, salas de dança, além de shows, festas, apresentações e qualquer tipo de manifestação.” (PAULINO, 2013, p. 02)

Entre tantas atividades citadas, não podemos deixar de lado o valor cultural e a importância da prática de atividades físicas à nossa saúde. Muitas questões prejudica a prática esportiva em nossos dias, como a falta de informações profissionais, os problemas e deformidades causados por sua utilização sem acompanhamento especializado ou mesmo pela violência que envolve o esporte de alto nível. Entretanto, mesmo com tantos pontos conflitantes, é inegável que o esporte possui em nossa sociedade um valor cultural extremamente relevante, sem levar em consideração as questões econômicas, nacionais e mundiais. (OLIVEIRA, 2012b) De acordo com o site TREVISAN, escola de negócios, curso de pós-graduação em MBA – gestão e marketing esportivo, a indústria do entretenimento movimenta atualmente mais de US\$ 1,3 trilhão no mundo todo, sendo um dos setores que mais cresce na economia. O esporte é parte dessa grande indústria, e gera cerca de US\$ 121 bilhões por ano considerando os gastos com patrocínio, bilheteria, direitos de transmissão e produtos licenciados. (TREVISAN, 2014)

O valor econômico com relação ao esporte, valoriza muito a prática esportiva, principalmente quando falamos sobre o futebol. O Brasil é conhecido mundialmente pela formação de grandes jogadores, dentro de um dos maiores mercados milionários mundiais. Não podemos levar em consideração somente o valor econômico, ou somente as questões sobre a saúde e o valor cultural, temos que levar em consideração todos os benefícios que possamos desfrutar do esporte. Muitas vezes esquecemos a importância sobre a formação de crianças e adolescentes. De acordo com OLIVEIRA, as diferentes determinantes da prática de esportes por crianças e adolescentes, sobre seu comportamento social, observando a imensa influência dos meios de comunicação e da mídia de forma geral, sobre o fenômeno esporte, pode levar alguns profissionais relacionados a esta área, nas diferentes práticas de atividades esportivas, a um valor maior na educação, podendo favorecer a formação de uma pré-concepção de seu valor social. (OLIVEIRA, 2012c)

A prática esportiva envolve muitas questões e, muitas vezes, passam despercebidas. Devemos levar em consideração todos os benefícios da prática esportiva. Flávio M. Pereira afirma que:

O esporte é um elemento cultural diferenciado, com grande abrangência e dependências, é componente da cultura universal que alia a saúde à alegria, que serve tanto à Educação como ao lazer. Sua prática tem tal apelo que cria um verdadeiro espírito esportivo. (PEREIRA APUD OLIVEIRA, 2012d)

O esporte contribui principalmente na formação dos jovens, não somente na formação física, mas mental e psíquica também. Devemos incentivar a abrangência do conhecimento dos jovens sobre o esporte e a formação de mais profissionais especializados nas diversas áreas, para uma melhor formação dos jovens, pois serão eles que administrarão o futuro e talvez um mundo melhor.

Saúde, esporte e o lazer

O Brasil é propício as variadas práticas esportivas, pelo seu clima, sua grande área e diversidades. Segundo o site portal da educação física,

Atualmente, 2% da população se exercita com acompanhamento profissional, o que corresponde a 3,7 milhões de brasileiros. Além de sétimo lugar no ranking mundial, o país é o primeiro na América Latina. (PORTAL DA EDUCAÇÃO FÍSICA, 2014)

Os 02% não levam em consideração os praticantes de academias, podendo elevar ainda mais esse percentual. Isso significa que as pessoas estão se preocupando mais com a saúde e o bem estar.

A prática de esporte é extremamente importante para a nossa vida. O esporte nos proporciona muitos benefícios, auxiliando na qualidade de vida e também a uma vida mais saudável. Com o esporte conseguimos mostrar algumas habilidades, expressamos sentimentos, além de ter uma capacidade incrível de sempre aprender mais.

O esporte não é somente competição, é também um ato de brincar, praticado por diversão e lazer. Essa prática do esporte como lazer também nos ajuda a expressar sentimento, esses que muitas vezes ficam guardados, esperando um momento para explodir e o esporte ajuda a mostrar essa alegria, ou muitas vezes a tristeza, que acaba indo embora com a prática do esporte como lazer.

Além de tudo, o esporte também traz benefícios físicos. Hoje é considerado

uma fonte de vida, reduzindo o aparecimento de doenças, ajudando na formação de cada cidadão, principalmente na adolescência, em que as pessoas são muito influenciadas.

Cada esporte proporciona um bem. Geralmente quem começa a praticar atividades físicas não para mais, pois proporciona um bem tremendo, ajuda na aproximação entre as pessoas, não só da mesma região, mas do mundo inteiro, distanciando de malefícios que poderiam ser causados ao longo dos anos.

O esporte acaba tornando-se uma atividade de lazer, antes mesmo que perceba. Muitos não sabem a importância e os benefícios que o lazer nos proporciona. Além de beneficiar a saúde, o lazer melhora nossa capacidade física, psíquica e mental. Porém, o lazer não envolve somente a prática de esportes:

Muitas pessoas não sabem que apenas o fato delas estarem fazendo uma caminhada já é um lazer, lhe proporcionando uma recreação. O fato de a pessoa ter um carro para andar já é um aumento na qualidade de vida, e o lazer também contribui para esse aumento, mas o lazer não se define pela atividade simplesmente. (CAMARGO APUD JÚNIOR ET AL., 2012b, p. 02)

Considerando essas afirmações, o centro esportivo deixará de ser um espaço com o pensamento voltado somente à prática esportiva, tornando-se uma referência de uma boa qualidade de vida, com o pensamento voltado aos benefícios que o esporte nos proporciona, estimulando o prazer da prática esportiva como lazer, proporcionando uma melhor qualidade de vida e bem estar de todos.

Transparente e privativo

Com relação aos problemas ambientais, a questão sustentabilidade se tornou essencial no mundo contemporâneo. Levamos em consideração a implantação de cisterna, painel solar fotovoltaicas e aquecimento de água, entre outros. Não podemos deixar de levá-los em consideração, porém, muitos não oferecem valor significativo a arte e a forma arquitetônica. Por outro lado, a iluminação natural pode dar um alto valor arquitetônico. Grandes vãos com fechamentos de vidros, dão aspecto a uma arquitetura contemporânea. Porém, muito preocupante com relação a privacidade, principalmente a uma residência. Levando em consideração um espaço público, ou seja, o centro esportivo, a integração entre as diversas modalidades

esportivas proporciona a curiosidade sobre o conhecimento das mesmas, conseqüentemente à prática esportiva. Em alguns ambientes de determinadas atividades, a poluição sonora atrapalha a concentração e o desenvolvimento. Para que haja a integração dos ambientes deixando-os ainda privativos, segundo GEROLLA em uma matéria da revista AU, isso é possível, graças aos grandes vãos de vidro acústico é possível assistir ao que acontece em todos os outros ambientes da academia em um interessante jogo de integração e privacidade. (GEROLLA, 2007, p. 36)

A integração entre os ambientes esportivos, com os grandes fechamentos de vidro, faz com que os ambientes comuniquem-se entre si, onde a distribuição dos ambientes se conectando um ao outro, inibindo o olhar e a curiosidade sobre o esporte ali praticado, incentiva o conhecimento e a prática de esporte, tanto aos frequentadores quanto aos visitantes. Além do incentivo, tira proveito da farta luminosidade natural e prioriza o bem-estar dos usuários (FRANCO & FORTES, 2007, p.66). Transformando assim, em um espaço integrado, onde muitas vezes, estes espaços são segmentados por diversos blocos fechados, criando assim, um ambiente harmonioso, comunicativo e incentivador.

Igualdade e o direito de ir e vir

De acordo com a Constituição Federal de 1988, Título II, Capítulo I, Art. 5º Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade, nos termos seguintes: XV – é livre a locomoção no território nacional em tempo de paz, podendo qualquer pessoa, nos termos da lei, nele entrar, permanecer ou dele sair com seus bens (BRASIL, 1988).

Com relação a isso, podemos dizer que todos e qualquer ser humano tem o mesmo direito de acesso, mesmo sendo portador de necessidades especiais. Porém, nem sempre os acessos são bem resolvidos, tornando-se perigosos e em muitos casos inacessíveis. Um fator que ainda hoje implica na mobilidade dos portadores de necessidades especiais, mesmo vigendo a lei nº 12.587, que diz no Capítulo I, Seção I, Art. 4 - acessibilidade: facilidade disponibilizada às pessoas que possibilite a todos autonomia nos deslocamentos desejados, respeitando-se a

legislação em vigor (BRASIL, 2012); e com a norma NBR 9050. Sendo assim, a preocupação deve ser bem relevante com relação às acessibilidades.

Na arquitetura, não podemos considerar somente as leis e as normas exigidas. Em relação às acessibilidades, as rampas não têm somente a finalidade de acesso, mas sim, um instrumento que pode ser usado na comunicação visual e artístico, induzindo o olhar a um determinado local, ou locais, como valorizou Oscar Niemeyer, no projeto do Museu de Arte Contemporânea de Niterói. De acordo com o site MACNITEROI, a rampa não nasce da pura preocupação plástica, sobretudo, também funciona como um dispositivo visual. (CAMPOFIORITO, 2010)

Com isso, para onde quer que a rampa e os acessos levem a caminhar, sempre terá mais de uma função, não somente como conexão entre os ambientes, mas também uma forma artística, havendo uma comunicação visual, fazendo com que o lado externo se conecte com a arquitetura edificada.

Natureza e o bem estar

A natureza, além da beleza, tem o grande poder de dar vida a um espaço, seja um pequeno vaso ou até mesmo uma floresta. Quando ficamos em contato com natureza, nos sentimos mais vivos e dispostos. Essa sensação de aumento da vitalidade está além dos efeitos energizantes da atividade física e de interação social, que são frequentemente associados com os passeios ao ar livre.

As pesquisas mostram que pessoas com um maior senso de vitalidade não apenas têm mais energia para as coisas que querem fazer, como também são mais resistentes a doenças físicas. Um dos caminhos para uma saúde melhor pode ser para passar mais tempo em ambientes naturais. (RYAN APUD HAGEN, 2010b)

Mesmo sendo tão importante a vida, a ganância do homem quase devastou a natureza, nosso habitat natural e o princípio da vida. Em muitas regiões do mundo, a vegetação é bem escassa.

Hoje, com tantos problemas ambientais que enfrentamos, o mundo começou a pensar um pouco melhor sobre a natureza, ampliando as áreas verdes em ambientes urbanos. Um bom exemplo são os parques e praças implantados nas cidades, com o intuito de melhorar a saúde e o bem estar da população.

Com esse pensamento, torna-se muito importante a implantação de áreas verdes no centro esportivo, pois trará mais vida ao espaço, contribuindo com a

saúde e o bem estar, levando em consideração a beleza e a alegria que a natureza transmite. Com isso, o centro esportivo pode oferecer espaços a outros tipos de atividades, como caminhada e um local de encontro, onde as pessoas poderão desfrutar de toda energia viva que ali prolifera.

CONCLUSÃO

O pensamento sobre centro esportivo não deve ser voltado somente à prática esportiva, mas sim, um centro do esporte e do lazer. A comunicação e a exposição da cultura do esporte devem ser concebidas a todos. Quanto mais estimular a curiosidade, maior será a vontade de praticar, contribuindo não somente a saúde, mas também ao fator psíquico e social. A fluidez visual entre os ambientes onde se pratica as diversas modalidades esportivas, influencia também, na escolha do esporte a ser praticado. Com isso, o centro esportivo deve ser convidativo a todos e qualquer público, não somente aos frequentadores, mas também aos visitantes, impulsionando o prazer de ir até o local. Isso é possível com a transformação de um ambiente bruto, em um lugar belo e harmonioso, tendo como um dos melhores quesitos a introdução da natureza, além de sua beleza natural, contribuindo também com a saúde e o bem estar de todos.

REFERÊNCIAS

FRANCO & FORTES, LIGHTING DESIGN. Iluminação realça a identidade de edifício adaptado a novo uso. **Revista Projeto Design**, editora Arco Editorial, edição 327, maio de 2007, p. 66.

GEROLLA, G. Transparência da privacidade. **Revista AU**, Brasil, editora PINI, edição 157, mar. de 2007, p. 36.

PAULINO, M.A.A. **Monstrinho – Ginásio Municipal de Esportes José Maria Paschoalick**, 2013, 11 f. Iniciação científica (Graduação em arquitetura e urbanismo) – Faculdade de Arquitetura e Urbanismo, Faculdades Integradas de Ourinhos, Ourinhos, SP, 2013.

DOCUMENTOS ELETRÔNICOS

BRASIL. **Constituição da República Federativa do Brasil de 1988**. Brasília, DF, 1988. Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm>. Acesso em: 16 abr. de 2014.

BRASIL. **Lei nº 12587, de 03 de Janeiro de 2012**, Institui as diretrizes da Política Nacional de Mobilidade Urbana, Diário Oficial [da] república Federativa do Brasil,

Brasília, DF, 03 Dez. 2014. Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato_2011-2014/2012/lei/l12587.htm> Acesso em: 15 abr. de 2014.

HAGEN, S. **Contato com a natureza sensação de vitalidade, 2010.** Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <<http://www.diariodasaude.com.br/news.php?article=contato-natureza-bem-estar-vitalidade&id=5404>>. Acesso em: 28 abr. de 2014.

JÚNIOR, M. A. B. T. **A importância do lazer para a qualidade de vida do trabalhador, 2010.** 15 f. Monografia (Graduação em Educação Física) – Faculdade de Educação Física, Faculdades Integradas de Três Lagoas, Três Lagoas, 2010. Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <http://www.aems.edu.br/conexao/edica_oanterio_r/Sumario/2012/downl_oads/2012/saude/A%20IMPORT%C3%82NCIA%20DO%20LAZER%20PARA%20A%20QUALIDADE%20DE%20VIDA%20DO%20TRABALHADOR.pdf> Acesso em: 26 abr. de 2014.

CAMPOFIORI, Í. **Museu de arte contemporânea de Niterói: A história do início, 2010.** Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <http://www.macniteroi.com.br/site/index.php?op=omac&mac_op=hist_text_1> Acesso em: 15 abr. 2014.

OLIVEIRA, A. A. C. DE. **A importância da prática desportiva para a formação do comportamento social de crianças e adolescentes, 2012.** Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <<http://cev.org.br/biblioteca/a-importancia-da-pratica-desportiva-para-a-formacao-do-comportamento-social-de-criancas-e-adolescentes>> Acesso em: 25 mar. de 2014.

PROJETO DESIGN. **Aquário integra-se visualmente a jardim interno descoberto, 2010.** Ruy Ohtake, Complexo Aquário do Pantanal, Campo Grande, MS, 23 Agosto de 2010. Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <<http://arcoweb.com.br/projetodesign/arquitetura/ruy-ohatake-complexo-aquario-23-08-2010>>. Acessado em: 10 de maio de 2014.

PORTAL DA EDUCAÇÃO FÍSICA. **Pesquisa mostra aumento de praticantes de esportes, 2014.** Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <<http://www.educacaofisica.com.br/index.php/gestao/125-empendedor-individual/1529pesquisa-mostra-aumento-de-praticantes-de-esportes>> Acesso em: 23 abr. de 2014.
TREVISAN, MBA gestão e marketing esportivo, 2014. Documento eletrônico (on-line). Disponível em: <<http://www.trevisan.edu.br/posgraduacao/28/mba-gestao-emarketing-esportivo-sao-paulo>> Acesso em: 26 Março de 2014.