

CENTRO DE TREINAMENTO DE FUTEBOL

SOCCER TRAINING CENTER

¹FRANCISCO, A.R.; ²GUARNIERI, A. R.

^{1e2}Departamento de Arquitetura e Urbanismo – Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM

RESUMO

O presente trabalho tem por intenção apresentar a pesquisa realizada para trabalho de final de curso para formação em Arquitetura e Urbanismo das Faculdades Integradas de Ourinhos, onde se abordou o conhecimento sobre Centro de treinamento de futebol através da História do futebol, entendimento sobre tal edifício e estudo de caso. O Centro de treinamento de futebol tem como foco seu trabalho nas categorias de base, onde seu principal objetivo é a formação de atletas profissionais, sem deixar de lado a formação social de seus atletas, oferecendo a esses jovens toda a estrutura necessária, como: alimentação, transporte, material esportivo, atendimento médico/hospitalar, odontológico, fisioterápico e psicossocial, somado esses fatores em conjunto à estrutura de treinamento oferecida pelo centro, onde como em outros centros de formação tem parcerias com vários clubes profissionais de futebol. Para tanto procedeu-se com leituras e referencial teórico, assim como visitas técnicas em um centro de treinamento de futebol, para verificação do conhecimento teórico adquirido em relação a realidade do edifício.

Palavras-chave: Centro de Treinamento. Futebol. Atletas. Formação.

ABSTRACT

This paper is intended to present the survey to the final course work for training in architecture and urbanism College FIO – Faculdades Integradas de Ourinhos, which approached the knowledge about Central Soccer training through the history of football, understanding of such building and case study. The Soccer Training Center, focuses on his work in the youth, where your main objective is to train professional athletes, without neglecting the social formation of its athletes, offering these young people all the necessary infrastructure, such as: food, transportation, sports equipment, medical / hospital, dental, physiotherapy and psychosocial care, these factors added together to structure training offered by the center, where as in other training centers have partnerships with several professional football clubs. For both proceeded with readings and theoretical as well as technical visits on a soccer training center to verify the theoretical knowledge acquired regarding the reality of the building.

Keywords: Training Center. Soccer. Athletes. Training.

INTRODUÇÃO

O futebol é o esporte mais popular do Brasil, tendo cerca de trinta milhões de praticantes, aproximadamente 18% da população total, sendo praticado por todas as faixas etárias, classes sociais e etnias, o futebol abrange não só o esporte, mas também lazer, educação, entretenimento e faz parte da cultura do país, é algo que envolve sentimento e paixão dos brasileiros, tendo o poder de parar o país em jogos da copa do mundo, e até mesmo em jogos de tradicionais clubes nacionais.

O Brasil mesmo não sendo o fundador, é considerado o país do futebol, ele esta no cotidiano e no imaginário dos brasileiros em geral, mesmo daqueles que não acompanham o esporte. Está presente até mesmo no modo de falar, em expressões como “embolou o meio de campo”, “show de bola”, “colocou fulano pra escanteio”.

Ser um jogador de futebol é o sonho de muitos dos brasileiros, o atleta de futebol é tido como ídolo, até mesmo herói nacional, é a oportunidade de uma mudança de vida, fazendo algo que é tão bem quisto no país e muito bem remunerado.

Muitos dos jogadores profissionais do Brasil são de origem pobre, e são eles inspiração para outros brasileiros, que sonham em mudar de vida, transformando uma brincadeira praticada desde criança em profissão, essa que é um dos mais importantes fenômenos culturais do país. O futebol é o esporte mais praticado no país, devido a sua forma igualitária, acessível e simples de jogar, que além de sua prática trazer benefícios a saúde, também é um instrumento educador e social, dando foco, incentivo, dedicação, responsabilidade, respeito, patriotismo, tornando-os se não atletas profissionais, cidadãos responsáveis, tendo também a capacidade de tirar crianças das drogas, da rua e do crime, que como é visto hoje não afeta só famílias de baixa classe social.

Segundo MONTAGNER (2003):

“Em projetos de esporte educacional, alunos com potencial atlético geralmente são encaminhados para escolinhas e centros de treinamentos específicos. “O esporte pode contribuir muito para a formação, desde que seja norteado por valores adequados. Se a prática for voltada à vitória a qualquer preço, ela pode trazer consequências ruins caso o objetivo não seja alcançado. A baixa autoestima é uma delas”, explica o professor da faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) Paulo César Montagner.”

Para a formação de atletas profissionais é sabido por todos que o talento é indispensável, mas também muitos outros fatores são necessários para que um atleta se profissionalize. O primeiro estímulo e acompanhamento devem existir na escola, onde se desenvolvem os sentidos sociais, responsabilidades, e uma direção a seguir, pois é visto pessoas com grande potencial os desperdiçaram através de drogas, do crime, ou até mesmo por falta de informação, incentivo e estrutura que não é disponível no Brasil como um todo.

Segundo BARBANTI (1989):

“Formação significa ação de desenvolver as capacidades próprias do ser humano: inteligência, sentido social, consciência social, patriotismo, espírito crítico etc..”. É com este sentido que o esporte para crianças e jovens deve ser orientado de forma a fazer convergir os objetivos das práticas esportivas com os objetivos que presidem a educação. Então, a formação esportiva dos jovens deve ser enquadrada corretamente nas finalidades e metas do sistema educativo. É na escola onde as crianças e jovens devem aprender a estudar, a ser, a descobrir e criar, fazer e agir, praticar esportes, viver em conjunto, em equipe, de forma interativa e solidária.

Como nação, temos dispensado pouco tempo e energia no comprometimento de recursos (humanos, físicos e financeiros) para o desenvolvimento da infância em nossa sociedade. Nosso enfoque tem sido similar a jogar sementes na terra, na esperança que elas germinem flores, bonitas e perfumadas. Com bastante sol e chuva, muitas poderão brotar, mas apenas algumas florescerão. O mesmo pode ser dito das crianças de nossa nação. Todos se desenvolverão na sociedade, com ou sem ajuda, mas somente os mais fortes se tornarão membros úteis em nossa sociedade. Para sermos melhores “jardineiros”, precisamos examinar o processo de desenvolvimento que permite às crianças alcançar seu mais completo potencial”.

O Centro de treinamento para formação de atletas é de extrema importância para a prática esportiva profissional, pois dispõe de toda a estrutura necessária para a formação e o desenvolvimento destes jovens, acompanhando-os em todos os aspectos, tendo assim melhor resultado e desempenho, com mais foco e comprometimento, além de caracterizar-se por um importante instrumento de caráter social, que incentiva o jovem ao esporte.

Centro de treinamento, popularmente conhecido como CT, é um espaço destinado ao treinamento e aperfeiçoamento técnico, tático, físico e psicológico do jovem, Centro de treinamento de futebol dispõe de ampla estrutura física, além de profissionais, especialistas para as várias funções necessárias.

Segundo CUNHA (2007):

“CT tem a facilidade de reunir num mesmo local todos os componentes necessários para a adequada condução de um treinamento de futebol. De campos a alojamento; de departamento médico a fisioterápico; de departamento de fisiologia a biomecânica; salas de reunião; piscina; sala de estudos; sala de conferência; sala de vídeo; administração e muitos outros setores e departamentos podem ser incluídos no local”.

DESENVOLVIMENTO

Atualmente o CT, é um empreendimento indispensável para os clubes profissionais do mundo, e de fundamental importância, na estrutura, desempenho, e ascensão de um clube, sendo ele a base de todo um planejamento.

Os centros de treinamentos mais modernos têm grandes dimensões, devido a grande função que desempenham para o clube, disponibilizando, hotéis, área médica, salas de musculação, área de alimentação, campos para treinamento, piscinas, área de lazer e convívio, e acompanhamento tanto físico quanto psicológico.

Segundo RIBEIRO (2004):

“O conhecimento e a circulação de informações sobre o tema de construções esportivas no Brasil ainda é incipiente, embora a memória de suas primeiras iniciativas já tenha mais de meio século. Além disso, a literatura brasileira referente a normas e padrões construtivos de instalações para Educação Física, Esportes e Recreação é limitada quando comparada a de países mais desenvolvidos. A primeira manifestação do gênero no país consta de um inventário de plantas simplificadas e padrões técnicos de instalações esportivas, publicado em livro pela Professora Maria Lenk, em 1941. As publicações subsequentes e as estrangeiras que passaram a circular nos anos seguintes foram causa e efeito da expansão de construções esportivas que acompanharam o crescimento do país em termos econômicos. Este fato foi especialmente evidente nas décadas de 1960 e 1970 – época do chamado milagre econômico brasileiro -, o que também tornou mais clara a falta de uma concepção coerente por ausência de critérios e normas de padronização”.

Figura 1. Maquete 3d do CT do São Paulo



Fonte: 3DMIDIA, 2013.

O centro de treinamento desempenha o papel de moradia, escola, acompanhamento físico, médico, psicológico, além do foco principal que é o desenvolvimento e aprimoramento do atleta. O CT também tem a função de dar tranquilidade e concentração aos atletas, sendo assim um local afastado da movimentação da cidade, com ampla integração com natureza e paisagismo, de forma que sua arquitetura contribua com tais objetivos.

Segundo CUNHA (2007):

“Um CT deve possuir pelo menos: dois campos oficiais; alojamento; refeitório; departamento médico; departamento de fisioterapia; sala de recreação; sala de estudos; administração; vestiários; rouparia; sala de musculação e sala de reunião/palestra. Pode-se ainda incluir: departamento de fisiologia e biomecânica; escola; sala de vídeo; sala de ginástica; ginásio; quadra poliesportiva; pista de corrida; piscina; sala de serviço e assistência social (extremamente importante quando se trabalha com categorias de base); sala de entrevista; mini estádio; campos menores; salão de festas. Além disso, o local deve ser agradável, ou seja, a decoração e a arquitetura do ambiente são fundamentais. Áreas verdes, com flores, árvores e lagos, onde a natureza é valorizada, que deem a sensação de tranquilidade, liberdade e paz auxiliam muito no bem-estar de atletas e funcionários”.

Figura 2. CT Granja Comary



Fonte: GLOBOESPORTE, 2014.

Como já citado nos capítulos anteriores, é visto que o centro de treinamento no esporte é de fundamental importância em clubes profissionais, mesmo sendo ele tão fundamental para o aprimoramento do esporte, muitos clubes profissionais do Brasil ainda não possuem um CT com toda a estrutura necessária, muito isso devido à má condição financeira dos pequenos clubes brasileiros, e ao alto valor que um empreendimento desses necessita para sua execução. No caso dos centros de treinamento para formação de atletas a fonte de renda vem através da venda de atletas, parcerias com grandes clubes profissionais, patrocinadores, e empresários desses futuros atletas profissionais, como é visto no centro de treinamento de futebol do Paraná (PSTC).

Figura 03. Centro de Treinamento de futebol do Paraná



Fonte: PSTC, 2014.

O PSTC surgiu em 1994, a partir de uma proposta de um grupo de empresários, de criar em Londrina, um centro para o desenvolvimento técnico da prática do futebol, objetivando a formação de atletas profissionais.

A escolha dos atletas a permanecerem no centro é feita através de testes chamados de peneiras, realizadas frequentemente com meninos entre 14 e 17 anos de idade, ou também através dos que são indicados por outros técnicos vindos de todo país, e para os que são de outras cidades são disponibilizados a eles um alojamento para estes meninos em teste com capacidade para 22 atletas.

Figura 04. Centro de Treinamento de futebol do Paraná



Fonte: PSTC, 2010.

O PSTC disponibiliza a seus atletas uma equipe interdisciplinar composta por psicólogo, assistente social e educador social responsável pelo acompanhamento dos jovens atletas no período de permanência no clube desenvolvendo ações a fim de garantir convivência comunitária do clube na perspectiva da manutenção dos vínculos familiares. Ao chegar ao clube o jovem passa pela acolhida, onde é apresentado o clube, instalações, estruturas físicas, e equipe de trabalho, apresentação do regimento interno e posteriormente é realizado atendimento individual pelos profissionais de psicologia e de serviço social, para levantamento do perfil de cada adolescente, a fim de obter um diagnóstico da realidade para adequar o plano de trabalho a ser desenvolvido. Para garantir o entrosamento e boa convivência no clube são desenvolvidas atividades em grupos, confraternizações dos aniversariantes do mês, além da realização de atividades de entretenimento.

No centro de treinamento de Londrina são mantidos cerca de 50 atletas, que contam com alojamento, refeitório, 03 campos oficiais, 01 campo de apoio técnico, sala de musculação, departamento médico/fisioterápico, sede administrativa, rouparia, lavanderia, sala dos professores e salas de apoio. E disponibiliza também um alojamento somente para os atletas em testes, com capacidade para atender até vinte e dois atletas.

Figura 05. Sala de Convívio

Fonte: PSTC, 2013.

Figura 06. Refeitório

Fonte: PSTC, 2013.

Figura 07. Alojamento

Fonte: Próprio autor.

Figura 08. Campo Oficial

Fonte: Próprio autor

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O centro de treinamento de futebol caracteriza-se por um importante instrumento de ação social e integração desses jovens atletas. O entendimento acerca do edifício que constitui um centro de treinamento, com sua organização interna e necessidades são de extrema importância para a realização do trabalho de final do curso de Arquitetura e Urbanismo, uma vez esta profissão tratar da organização e planejamento destes edifícios específicos, além da importância contida neste edifício, em ser responsável pelo treinamento de atletas direcionados por um esporte que é de relevância mundial, no caso o futebol, sendo o mesmo

edifício utilizado como escola, moradia e convívio dos atletas. Esse estudo contribuiu para a formação coerente da ideia de um Centro de Treinamento de Futebol, constituindo base fundamental para idealização de qualquer planejamento arquitetônico.

REFERÊNCIAS

BARBANTI, J. V. **Esporte como Construção da Cidadania**. 1989. Acesso em 15 mar 2014.

CASTRO, J. A. **História do futebol**: estórias da bola. São Paulo: Editora EDIPROMO, 2006.

CUNHA, F. A. **Por quê construir um centro de treinamento**. 2006. Acesso em 16 mar 2014.

MONTAGNE, P.C. Professor da faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). **Do futebol ao surfe: projeto quer tirar estudantes da mira do crime**. Acesso em 15 mar 2014.

PSTC. **Centro de Treinamento de Futebol do Paraná – PSTC**. Acesso em 14 mar 2014.

RIBEIRO, F.T. **Planejamento de Instalações Esportivas**. 2004. Acesso em 16 mar 2014.