

MONSTRINHO - GINÁSIO MUNICIPAL DE ESPORTE JOSÉ MARIA PASCHOALICK - OURINHOS, SP.

MONSTRINHO - MUNICIPAL GYMNASIUM OF SPORTS JOSE MARIA PASCHOALICK - OURINHOS, SP.

¹GIELFE, S.E.; ²PAULINO, M.A.A.

^{1e2}Departamento de Arquitetura e Urbanismo – Faculdades Integradas de Ourinhos - FIO/FEMM

RESUMO

Este trabalho apresenta o que o ginásio Municipal de Esporte José Maria Paschoalick - Monstrinho oferece para a cidade de Ourinhos, visando trazer para a população uma melhora na qualidade de vida, e incentivar a prática do esporte e a atividade física. Inaugurado há pouco mais de 50 anos, fazendo jus ao seu apelido, o Ginásio Monstrinho já foi considerado um monstro para a cidade, no entanto Ourinhos não parou de crescer e continua em alto desenvolvimento sócio econômico, conseqüentemente o aumento da população é inevitável.

Palavras-chave: Ginásio de Esportes. Prática de Esporte. Atividade Física.

ABSTRACT

This report presents what the Municipal Gymnasium of Sports José Maria Paschoalick – Monstrinho (*Little Monster*) has to offer to the city of Ourinhos, with the goal of providing a better quality of life to the local population and promoting sports and physical activity. It was opened over 50 years ago, earning its nickname, the “Little Monster Gymnasium” has been considered a monster in the city, however Ourinhos hasn’t stopped growing and it continues on high path of social and economical development, consequently its population has inevitably grown as well.

Keywords: Gymnasium. Practice of Sport. Physical Activity.

INTRODUÇÃO

Ao se falar de um ginásio para a prática esportiva, logo se pensa em futebol, basquete, vôlei e todos esportes que podem ser instalados neste local. O mesmo pode ser muito mais do que um simples jogo de futebol ou basquete para se assistir uma ou duas vezes por semana.

A ideia de um ginásio municipal não é somente para a prática do esporte profissional, e sim para toda a população da cidade e da região se interagir esportivamente.

Ourinhos é conhecida mundialmente pelo seu basquete feminino, que obtém um seleto número de conquistas nos mais diversos campeonatos. Então porque não

abrir isso ao público criando campeonatos amadores, para idosos, jovens, crianças, portadores de necessidades, ou seja, para todos aqueles que trabalham e estudam a semana inteira e querem descontraírem um pouco com um bom esporte.

Em uma área como essa pode se implantar atividades como: Futebol, Basquete, Vôlei, Tênis, Handebol, academias, ginásticas, lutas, salão de jogos, salas de dança, além de shows, festas, apresentações e qualquer tipo de manifestação que necessite de um grande espaço.

A atividade física é primordial para uma boa saúde e devemos adotá-la para a nossa vida como um hábito do nosso dia a dia.

Quando temos essa prática presente em nosso cotidiano, principalmente desde criança, pode-se evitar inúmeras doenças e incômodos futuros em nossa saúde. Com a falta dessa atividade física, na maioria das vezes, o corpo humano se entrega ao sedentarismo. Este que por sua vez pode ser causado pelo estresse do dia a dia, seguindo de uma má alimentação, Em alguns casos encontra-se a presença do álcool e do cigarro, usado muitas vezes para aliviar as tensões, hábito que poderá causar doenças cardiovasculares entre outras. E com esses outros exemplos, encontramos problemas como o sobrepeso, pessoas que levam suas vidas aceleradas demais e que não conseguem parar para se descontraírem e muito menos se exercitar.

Outro ponto importante que deve ser ressaltado é a alta tecnologia dos dias de hoje, onde adultos e crianças se deixam seduzir por celulares, computadores, videogames, etc., perdendo o interesse em atividades saudáveis, como por exemplo, um futebol com os amigos ou uma aula de dança. Um ginásio de esportes, por sua vez, traz um grande leque de opções podendo atrair e incentivar a população a prática de atividades esportivas e recreativas, deixando de lado o sedentarismo.

CONTEXTUALIZAÇÃO DO TEMA

Atividade Física e Esporte.

“Atividade Física e esportes não podem ser realidade separados, pois o esporte é uma atividade física caracterizada por uma modalidade esportiva específica e assim por uma variedade infinita de formas. Todo tipo de esporte tem o seu repertório típico de movimentos e seu perfil característico de exigências e, com isso, seu efeito especial. O termo atividade física é por tanto “a forma básica do movimentar-se”, como por exemplo, no âmbito das

atividades diárias. “O esporte em contrapartida seria uma forma mais específica de “movimentar-se””. (WEINECK, 2003, p22)

Segundo Weineck (2003), tanto a atividade física quanto o esporte, a musculatura será ativada, a mesma que hoje em dia é tão pouco utilizada, acaba remetendo-se a varias doenças hipocinéticas, justificando assim, o baixo nível de exigência que a musculatura é submetida.

O autor relata as inúmeras modalidades que o esporte nos oferece, cada tipo tem suas exigências físicas primordiais, tais como, raciocínio, força, velocidade e flexibilidade, ou seja, cada tipo de esporte faz o seu efeito, muitas vezes utiliza-se apenas uma dessas exigências, sendo que em outros esportes usam-se todas. Assim como em um jogo de tênis de mesa, o atleta que obtiver um bom raciocínio e velocidade mais aprimorados, certamente terá vantagens. Já no caso de um jogador de futebol, só irá ter uma vantagem um atleta com raciocínio, força, velocidade e resistência.

Entre esses e outros esportes, notamos que cada um prevalece um beneficio maior para o corpo e a mente.

A pratica do Exercício físico na infância.

Se implantado o gosto pela prática regular de exercícios físicos na infância, esse hábito irá persistir inclusive durante a vida adulta, diminuindo problemas crônico-degenerativos da atualidade, tais como; obesidade, coronariopatias, hipertensão, entre outras doenças causadas e/ou agravadas pelo sedentarismo, visto que as crianças estão adquirindo hábitos que levam a essa ocorrência de doenças devido a despenderem muito tempo com atividades hipocinéticas (televisão, computador, videogame, etc.). (PINHO e PETROSKI, p 126 apud Campos e Brum 2004).

Partindo da ideia da citação acima, podemos notar a importância de uma atividade física a partir da nossa infância.

Para que ocorra esse incentivo, são criados programas de iniciação desportiva, que são espaços criados em escolas, creches, faculdades, comunidades, ginásios de esportes ou qualquer outro local que de suporte, para o incentivo da atividade física. Executadas sempre de forma prazerosa, para que a criança crie um habito saudável de fazer exercícios e tenha sempre gosto em praticar e vontade de se divertir.

Essa iniciação não tem a intenção de valorizar os que mais se destacam nas atividades, elas são sempre executadas de modo que a participação de todos venha a ser da mesma forma, de modo a proporcionar sempre o lazer e o divertimento. A criança tem que criar o prazer de estar fazendo exercícios, para que esta prática perdure por toda a vida, melhorando seu crescimento e desenvolvimento.

Além de todos os valores contados acima a iniciação desportiva, apresenta benefícios sociais para as crianças, como um melhor desempenho na escola, maior responsabilidade, um bom relacionamento com pais, familiares e amigos, e a influência positiva sobre uma alimentação correta dentro e fora de casa, também reduzindo problemas como o cigarro, drogas e o álcool, coisas estas que sempre trarão pontos negativos na vida social e esportiva de uma criança, levando ela para um caminho completamente oposto a toda situação de bem estar físico e psicológico que foi dissertada acima.

Qualidade de vida e atividade física na terceira idade.

Segundo dados do IBGE (2008) a população idosa vem crescendo cada vez mais, por outro lado a população entre jovens e crianças vem decaindo com o passar dos anos. Os números mostram que a última pesquisa realizada pelo IBGE em 1991 a população de crianças com idade entre 0 e 4 anos, representava 11,2% da população total no Brasil, já a idosa com 65 anos ou mais era de 4,8% da população total. No ano de 2010 um novo censo foi feito, nota-se uma diminuição na população de crianças de 0 a 4 anos, com uma queda de 3,9%, chegando a 7,3% da população total. Enquanto os com 65 anos ou mais é notável o aumento dentro desses 19 anos, o que era de 4,8% passou a ser em 2010, 7,4% da população total brasileira.

Considerando o crescente aumento na expectativa de vida da população mundial, tornou-se uma grande preocupação atual proporcionarmos melhor Qualidade de Vida para a população mais idosa. (FORI E MIKAHIL, 2004, p227).

Fori e Mikahil (2004) mostram que através do exercício físico a população idosa pode adquirir em um curto espaço de tempo, um considerável aumento nas funções essenciais da capacidade física dos idosos. Estudos comprovam que

quando a atividade física é adquirida por uma pessoa idosa em seu cotidiano, pode acarretar mudanças no controle neural, nos sistemas cardiovascular, respiratório, endócrino entre outros.

Logicamente que essas melhoras físicas e intelectuais, variam de pessoa para pessoa, todas elas notaram melhorias em seu cotidiano, porem algumas delas terão essa melhora na qualidade de vida, mais antecipada que outras.

Araujo (1997), Gorayeb, Lopes, Baptista, (1999), ressaltam que uma pratica regular de atividade física gera benefícios sobre a capacidade de trabalho do individuo, potencializando vários pontos biológicos como: Frequência cardíaca, pressão arterial, padrão respiratório, ritmo de metabolismo basal, massa muscular, velocidade da condução nervosa, grau de flexibilidade, massa óssea e água total do corpo.

Monstrinho – Ginásio Municipal de Esporte José Maria Paschoalick, - Ourinhos, SP.

O Ginásio Municipal de Esporte José Maria Paschoalick, mais conhecido como Monstrinho fica localizado na cidade de Ourinhos, interior de São Paulo, no encontro da Avenida dos Expedicionários, com a Rua Francisco Romero, de frente para a câmara municipal e ao lado do Tiro de Guerra.

Esta a aproximadamente a uma distancia de:

- 1,5 km da Rodovia Mello Peixoto.
- 3 km da Rodovia Raposo Tavares.
- 1,5 km do Centro e da Praça Melam Peixoto.
- 5,5 km da BR-153.

O local possui uma estrutura de aproximadamente 100.000m², que além do ginásio conta também, com um amplo estacionamento, duas piscinas sendo uma delas semiolímpica, outra quadra coberta, porem com uma capacidade de publico menor, um campo de futebol (estádio Djalma Bahia), e a pista de atletismo, sendo todos para a utilização do município.

Figura 1. Monstrinho – Ginásio Municipal de Esporte José Maria Paschoalick, - Ourinhos, SP
Localização do Ginásio José Maria Pachcoalick “Monstrinho”.



Fonte: Google earth.

Histórico

Segundo Prefeitura Municipal de Ourinhos (2008), o Monstrinho foi idealizado no ano de 1958, sua construção serviu para sediar os 9º Jogos Abertos da Alta Sorocabana, em 1958, cuja abertura foi realizada na Praça Mello Peixoto. Nessa época existiam apenas as quadras poliesportivas da Ford, e a da Rede Ferroviária Sorocabana. Segundo o Secretário de Esportes, Fernando Saraiva (2008) a denominação “Monstrinho” deve-se porque, durante a construção do ginásio, os adversários políticos do então Prefeito, Paschoalick, tentando desmoralizá-lo, diziam que estava sendo construído um monstro no meio do mato. Naquela região quase não havia construções, mas o Paschoalick conseguiu despertar o desenvolvimento e crescimento da cidade para aquela região. Dizia-se na época que se houvessem jogos naquele “monstro”, a cidade ficaria vazia.

Anos depois em 1972 e 1973, foram construídos o campo de futebol e a pista de atletismo do estádio Djalma Bahia, que recebeu esse nome em homenagem ao jogador ourinhense que atuou até na seleção brasileira, e as piscinas para os jogos regionais.

Figura 2. Ginásio José Maria Pachoalick “Monstrinho”, pouco tempo após sua inauguração.



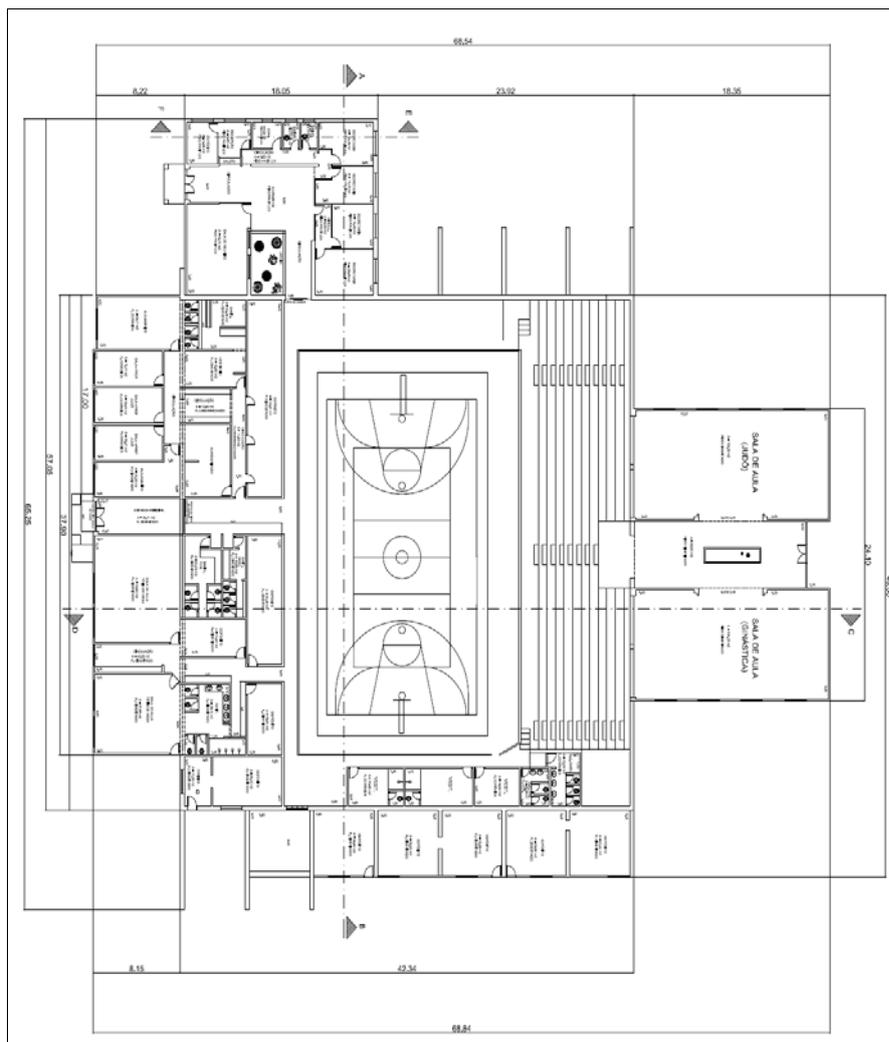
Fonte: Prefeitura Municipal de Ourinhos.

Figura 3. Fachada Ginásio Monstrinho



Fonte: Autor do trabalho.

Figura 4. Planta atual do Ginásio José Maria Pachalick “Monstrinho”.



Fonte: Prefeitura Municipal de Ourinhos.

Eventos esportivos e Utilizações.

O ginásio monstrinho que possui uma área de aproximadamente 9.100m² e uma capacidade de 1800 pessoas, é atualmente mais utilizado para os treinos e jogos do basquete feminino do time de Ourinhos, que é um dos mais competitivos do país. O início deu-se em 1995, com apoio da prefeitura municipal. Posteriormente, o time recebeu incentivo e patrocínio de empresas privadas locais e de outros colaboradores. Segundo informações da liga de basquete feminino, de 1995 até agosto de 2009, o time de Ourinhos sagrou-se pentacampeão nacional, heptacampeão paulista e campeão sul-americano de clubes na modalidade, título obtido em Quito, no Equador.

O Monstrinho é disponibilizado também para jogos de futebol de salão, basquete, vôlei, handebol entre outras modalidades que utilizam a quadra

poliesportiva. São disputados no local o campeonato municipal, amador de todas as categorias, desde infantil até o adulto, além de torneios escolares, regionais e a conhecida copa TV Tem de futebol de salão, masculino e feminino que abrange todo o centro oeste paulista. Outro evento é os jogos regionais, que traz para cidade um grande número de competidores para inúmeras modalidades, e o Monstrinho é o principal local da cidade para essas competições.

Além de todos os eventos esportivos, o ginásio comporta também conhecidas festas como a Unifest, Dança Ourinhos, Jori (jogos regionais do idoso), Festa das Nações, entre outras atrações como dança, musica e teatro.

Figura 5. Ginásio Monstrinho em dia de jogo do Basquete Feminino.



Fonte: Prefeitura Municipal de Ourinhos.

Estrutura Física

O ginásio conta com uma excelente quadra com piso de madeira e medidas oficiais, porem sua é cobertura baixa e a pouca entrada de ventilação pelas janelas deixam o local extremamente abafado em dias de calor. O Monstrinho acabou sofrendo ampliações desordenadas no decorrer do tempo, como a área administrativa, isso ocasionou problemas na circulação do publico, principalmente para a entrada e saída do ginásio, que normalmente é utilizado apenas uma encontrada no centro da quadra com um corredor estreito, outro ponto é o acesso para portadores de necessidades especiais, um cadeirante não conta com um local

apropriado, tendo que ver o jogo do corredor de acesso ao redor da quadra. Os sanitários e vestiários pode se dizer que, se pegarmos como exemplo um jogo do basquete profissional feminino, certamente não é um local confortável para as atletas, levando-se em conta um time de 20 jogadoras. O local conta com um amplo estacionamento com cerca de 8.200m², que é utilizado também para festas e shows.

CONCLUSÃO

Ourinhos é hoje uma cidade com mais de 103 mil habitantes, e esta em pleno desenvolvimento, uma cidade que teve um crescimento de aproximadamente 30 mil habitantes em uma década, deve sempre buscar uma boa qualidade de vida para sua população. Levando em conta o estudo realizado no Ginásio Monstrinho, que é o principal ponto para quem busca praticar algum esporte ou atividade física, a cidade teve um grande crescimento enquanto o Ginásio manteve-se parado no tempo. Certamente conclui-se a falta de outros locais, com uma boa estrutura, para desafogar o Monstrinho e principalmente oferecer mais opções de uma boa qualidade de vida e lazer para a população.

REFERÊNCIAS

CAMPOS, Wagner de; Vilma Pinheiro de Cruz Brum. **Criança no Esporte**. Curitiba : Os Autores, 2004.

FARO, Antonio José. **Pequena História da Dança**. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Ed, 1986.

GONSALVES, Aguinaldo; Roberto Vilarta. **Qualidade de vida e atividade física – explorando teorias e praticas**. Barueri, SP: Manole, 2004.

IBGE. **Histórico – ourinhos, São Paulo**. Documento eletrônico { on line }. Disponível na internet via WWW.URL: <<http://www.ibge.gov.br/cidadesat/topwindow.htm?1>> Acesso em 09 de Agosto de 2013.

IBGE. **População brasileira envelhece em ritmo acelerado**. Documento eletrônico { on line }. Disponível na internet via WWW.URL:

<<http://saladeimprensa.ibge.gov.br/noticias?view=noticia&id=1&busca=1&idnoticia=1272>>. Acesso em 09 de Agosto de 2013.

PREFEITURA MUNICIPAL DE OURINHOS, **Dados Gerais**. Documento eletrônico { on line }. Disponível na internet via WWW.URL: <<http://www.ourinhos.sp.gov.br/conteudo/mostrar/id/758/titulo/Dados+Gerais>>. Acesso em 22 de março de 2013.

WEINECK, Jurgem. **Atividade Física e Esporte: Para que ?**. Barueri, SP: Manole, 2003.