

OS MALES QUE O CIGARRO CAUSA AO FUMANTE

THE MALES THAT THE CIGARETTE CAUSE TO THE SMOKER

¹SILVA, C. R., E; ²SILVA, A. O. F.
FEMM - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL MIGUEL MOFARREJ
FIO - FACULDADES INTEGRADAS DE OURINHOS

RESUMO

O cigarro é um dos produtos de consumo mais vendidos no mundo e muito se tem discutido sobre os efeitos que ele causa no organismo, principalmente quanto à indução de doenças cardiovasculares e respiratórias. Entre os principais males que ele causa no organismo humano destacam-se: o cérebro, a pele, os olhos, a boca, a garganta, o pulmão, o estômago, o coração, os ossos e o sistema reprodutor. Até setecentos aditivos químicos talvez entrem nos ingredientes utilizados na fabricação de cigarros, mas a lei permite que os fabricantes guardem a lista em segredo. No entanto, constam entre os ingredientes metais pesados, pesticidas e inseticidas. Alguns são tão tóxicos que é ilegal despejá-los em aterros. Aquela atraente espiral de fumaça está repleta de umas 4.000 substâncias, entre as quais acetona, arsênico, butano, monóxido de carbono e cianido. Os pulmões dos fumantes e de quem está perto ficam expostos a pelo menos 43 substâncias comprovadamente cancerígena.

Palavras-chave: cigarro, organismo, doenças.

ABSTRACT

The cigarette is a more of consumer products sold in the world and has been much discussed on the effects that it causes the body, mainly on the induction of cardiovascular and respiratory diseases. Among the major evils that it causes the human body such as: the brain, skin, eyes, mouth, throat, lungs, stomach, heart, bones and reproductive system. Up to seven hundred chemical additives perhaps entering the ingredients used in the manufacture of cigarettes, but the law allows manufacturers keep the list secret. However, are among the ingredients metais heavy, pesticides and insecticides. Some are so toxic that it is illegal despejá them in landfills. That attractive spiral of smoke is filled with some 4,000 substances, including acetone, arsenic, butane, carbon monoxide and cyanide. The lungs of smokers and those who are close are exposed to at least 43 substances proven carcinogen.

Keywords: smoking, body, disease.

INTRODUÇÃO

No Brasil, estima-se que 80 mil pessoas morram precocemente a cada ano devido ao tabagismo. Quando uma pessoa traga a fumaça de um cigarro, está inalando mais de 4700 substâncias tóxicas. Muitas delas vêm do processo de plantio do tabaco. Outras substâncias fazem parte da própria composição do tabaco ou são produzidas durante sua queima (FIGUEIREDO, 2008).

O monóxido de carbono - o mesmo gás venenoso que sai do escapamento de automóveis - por exemplo, dificulta a oxigenação do sangue e causa doenças como a arteriosclerose. O alcatrão é, na verdade, um composto de mais de 40 substâncias comprovadamente cancerígenas. Assim, 30% das mortes por câncer se devem ao fumo (CARVALHO, 2001).

Segundo ROSEMBERG (2003) um dos maiores vilões é mesmo a nicotina, responsável pelo prazer e pela dependência. Ela acelera a frequência cardíaca e contribui para o surgimento de doenças cardiovasculares. Basta dizer que 45% dos infartos agudos do miocárdio em pessoas abaixo de 65 anos são causados por tabagismo. A nicotina também estimula a produção de ácido clorídrico, causando azia, podendo levar a uma úlcera e até a um câncer de estômago. Estudos revelam que o cádmio, componente do cigarro, diminui a quantidade de selênio, betacaroteno (precursor da vitamina A), vitamina E, vitamina C e vitaminas do complexo B. Esses nutrientes agem como protetores das células.

Assim, o objetivo deste trabalho foi conhecer um pouco dos males que os ingredientes utilizados na fabricação do cigarro causam ao fumante e como é o dia a dia de um fumante.

MATERIAL E MÉTODOS

Foi aplicado um questionário em funcionários de três empresas da cidade de Piraju-SP, o qual foi respondido por homens e mulheres, tendo as seguintes questões: 1-Você espera terminar o horário do expediente para fumar? 2- Algum cliente já reclamou do cheiro do cigarro? 3- Fuma mais de um maço por dia? 4- Se sente cansado (a) com facilidade? 5-Tem problemas respiratórios? 6-Costuma fumar mais que o de costume nos fins de semana?

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Através do questionário verificou-se os males que o cigarro está causando aos fumantes no seu dia a dia. O cigarro faz mal para o pulmão (Figura 1), e pode dar câncer na face (Figura 2) entre outros tantos males que ele pode causar, dependendo da quantidade que se fuma por dia.

Foi possível verificar através do questionário que o fumante não tem hora para fumar eles fumam a qualquer momento e onde estiverem desde que não seja área restrita a eles. Incomodam pessoas que não fumam com a fumaça e o cheiro do cigarro, fumam exageradamente, é muito difícil controlarem esse vício e se sentem cansados com facilidade não possuem a mesma disposição de uma pessoa que não fuma e quando estão nervosos, ansiosos e saem para beber principalmente nos finais de semana fumam mais que o de costume tanto o homem quanto a mulher (Figura 3).

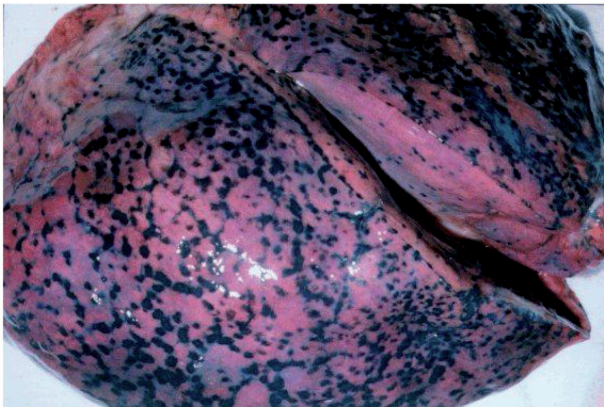


Figura 1. Aspecto patológico do pulmão de fumante.



Figura 2. Aspecto patológico de câncer na face.

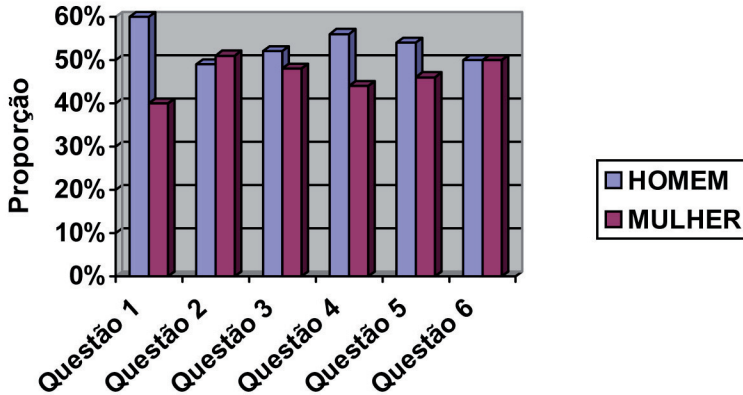


Figura 3. Questão 1- Você espera terminar o horário do expediente para fumar? Questão 2- Algum cliente já reclamou do cheiro do cigarro? Questão 3- Fuma mais de um maço por dia? Questão 4- Se sente cansado (a) com facilidade? Questão 5- Tem problemas respiratórios? Questão 6- Costuma fumar mais que o de costume nos fins de semana?

CONCLUSÃO

Vidas são tragadas pelos malefícios do fumo a cada minuto. Os cigarros estão entre os produtos de consumo mais lucrativos do mundo. São também os únicos produtos comercializados com drogas lícitas sem nenhuma restrição legal, os quais viciam a maioria dos consumidores e muitas vezes o matam. Os fumantes deixam de fazer tudo pelo simples prazer de fumar.

REFERÊNCIAS

- AMARAL, Heloiza. Tabagismo. *Jornal Opção*, 13 de agosto de 2008.
- BUCHALLA, Ana. Vontade não basta. Entrevista Nancy Rigotti. *Revista Veja*, 9 de junho de 2004. p. 11-15.
- CARVALHO, Mario César. *O cigarro*. São Paulo: Publifolha, 2001.
- FERNANDES, Beth. É hora de largar o cigarro. *Revista SAÚDE é vital*, 2007.
- NEIVA, Paula. A migração do cigarro. *Revista Veja*, 27 de fevereiro de 2008.
- NORONHA, Heloísa. Cigarro afasta paqueras. *Revista UMA*, agosto de 2006.
- MOÇO, Anderson. Ensine seu filho a não fumar. *Revista SAÚDE é vital*, dezembro de 2007.
- PRESTES, Cristine. A vítima tem 13 anos. *Revista Veja*, 16 de fevereiro de 2000.
- ROSEMBERG, José. Nicotina. *Droga Universal*. São Paulo: SES/CVE, 2003.
- SAMPAIO, Cassiano. Câncer ligado ao fumo lidera previsão de mortalidade no Brasil. *Jornal Saúde*, 2003.
- SILVA, Adriano. O cigarro está com os dias contados. *Revista Época*, 19 de maio de 2008.