

O USO DA CÁSCARA SAGRADA: RISCOS E BENEFÍCIOS

THE USE OF CASCARA SAGRADA: RISKS AND BENEFITS

¹PEREIRA, D. P. S.; ²FRANCISCO, O.

^{1 e 2} Departamento de Ciências Biológicas – Faculdades Integradas de Ourinhos /FIO/FEMM

RESUMO

A Cáscara Sagrada é um Fitoterápico, muito usado para tratamentos intestinais e também como laxante, apresentando efeitos colaterais pouco significativos. O objetivo deste trabalho foi demonstrar a eficácia deste fitoterápico. Assim como todos os medicamentos ele deve oferecer garantia e qualidade, proporcionando melhor resultado para o paciente, ou seja, oferecendo segurança e efeitos terapêuticos comprovados. A Cáscara Sagrada é um laxativo suave, agindo na estimulação da mucosa gastrointestinal, favorecendo assim um melhor funcionamento do intestino. Lembrado que este medicamento é contra indicado para gestantes e lactantes, dores abdominais desconhecidas e crianças menores de 10 anos. Para a realização deste trabalho, foram utilizados relatórios das vendas deste produto, obtidos em uma farmácia de manipulação, mostrando quais os benefícios, riscos e sua eficácia, quando usado corretamente e sob orientação médica.

Palavra-chave: Cáscara Sagrada; Constipação Intestinal, *Rhamnus purshiananus*.

ABSTRACT

Cascara Sagrada is a phytotherapeutic, very used for intestinal treatments, laxative, with smaller side effects. The objective of this work was to demonstrate the effectiveness of this fitoterápico, as well as all of the medicines he should offer warranty and quality presenting better result for the patient, or be offering safety and therapeutic effect proven. Sacred Cáscara is a laxative one soft, it acts stimulating the mucous membrane gastrointestinal, favoring like this the best functions of the intestine. Reminded that this medicine is against suitable for pregnant women and lactic, ignored abdominal pains and smaller children 10 years old. For the accomplishment of this work reports of the sales of this product were used, obtained at a manipulation drugstore. This work reached his/her objective showing which the benefits and risks, his effectiveness when used correctly and under orientation it practices medicine.

Keywords: Cascara Sagrada; Intestinal Constipation, *Rhamnus purshiananus*.

INTRODUÇÃO

Estudos revelam que desde o ano 3000 a.C. o homem retirava da flora plantas medicinais para tratar diversos tipos de doenças. Com o passar dos anos, o homem passou a se interessar ainda mais por essa medicina alternativa, embasado nos costumes dos povos primitivos.

Com a Revolução Industrial e sem obter resultados concretos sobre os efeitos das substâncias extraídas da flora, essas deram espaço para fármacos sintéticos.

A partir do século XX, com a evolução da ciência e em busca de novas descobertas na área da saúde, a indústria farmacêutica passou a buscar fontes

naturais, tentando assim, a cura para determinadas disfunções do organismo humano.

Assim, na última década, as fontes naturais da flora passaram a ser utilizadas com maior intensidade em todo mundo, sendo que atualmente assumem um importante papel no tratamento de inúmeras doenças.

Dentre as milhares espécies de plantas exploradas, encontra-se a Cáscara Sagrada, árvore nativa da Costa o Pacífico da América do Norte, atingindo a altura de até 10 metros, sendo que o fitoterápico é obtido através de sua casca, que depois de colhida é colocada ao sol para secagem, uma vez que é nessa que se encontra a substância ativa para sua manipulação e uso (ROBBERS *et al.*, 1997).

Os fototerápicos, assim como todos os medicamentos devem oferecer garantia de qualidade, ter efeitos terapêuticos comprovados, composição padronizada e segurança de uso para a população (<http://www.anvisa.gov.br/medicamentos/fitoterapicos/definicao.htm> - acesso em 7/06/2008; 14H:35min).

De acordo com estudos, a Cáscara Sagrada é usada como laxativo suave, prisão de ventre crônica, agindo também na estimulação da mucosa gastrointestinal, favorecendo assim as funções do intestino. Por sua ação branda, *Rhamnus purshiananus* é planta que apresenta função laxativa com menor efeito colateral. Apesar disso não é recomendável fazer seu uso por mais de duas semanas.

A utilização da Cáscara Sagrada deve ser associada com medidas corretivas de hábitos, onde o paciente deve melhorar sua alimentação e praticar exercícios físicos periodicamente.

De acordo com Robbers *et al.* (1997), a Cáscara Sagrada é a casca dessecada de *Rhamnus purshiananus*, sendo que essa deve envelhecer pelo menos um ano antes de ser utilizada, uma que quando fresca há um maior risco de efeitos colaterais. Na casca encontram-se as formas reduzidas de glicosídeos do tipo emodina, que no período de um ano, converte-se em glicosídeos monoméricos oxidados, com atividade mais suave.

Segundo Fetrow *et al.* (2000 *apud* Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais, 2005), as ações dos efeitos laxativos é devido aos glicosídeos antraquinônicos, cascarosídeos A-D, os glicosídeos hidroxiantracênicos que são hidrolisados no cólon, gerando metabólicos farmacologicamente ativos com propriedades irritantes e estimulantes do trato gastrointestinal, aumentando assim o tônus da musculatura da parede do intestino grosso, com efeitos apenas

insignificantes sobre o intestino delgado, respondendo com ação laxante em dose baixa e purgativa em doses maiores.

A eficácia e a segurança devem ser validadas através de levantamentos etnofarmacológicos, documentações tecnocientíficas contidas em bibliografias e/ou publicações indexadas e/ou estudos farmacológicos e toxicológicos pré-clínicos e clínicos. A qualidade deve ser alcançada mediante o controle das matérias-primas, do produto acabado, formulação farmacêutica e estudos de estabilidade (<http://www.anvisa.gov.br/medicamentos/fitoterapicos/definicao.htm>; acesso em 07/06/2008; 14H:35min).

A Cáscara Sagrada tem seu principal uso na correção da constipação habitual, em que atua como laxativo, restaurando também, a tonicidade natural do cólon (ROBBERS *et al.*, 1997).

Em função do seu mecanismo de ação, o efeito de laxante aparece 5 a 7 horas depois de sua ingestão. Isso está associado ao fato dos laxantes antracênicos exercerem sua ação no intestino grosso, com o tratamento da constipação intestinal e limpeza intestinal prévia nos exames radiológicos, nas intervenções cirúrgicas, nos trabalhos de parto e nos casos de hemorróidas. Também pode ser utilizado para facilitar na defecação em pacientes geriátricos, com diminuição do movimento do cólon, mudanças de hábitos e de dieta, com maior ingestão de fibras. Tal medida deve preceder e até mesmo substituir o uso de laxantes, sempre que forem suficientes para melhora do quadro de constipação (GALENA, <http://www.galena.com.br>., acesso em 03/06/2008, 01H:02min).

Os vegetais mais usados para promover as “drogas”, com efeitos laxativos da antraquinona são o Sene e a Cáscara Sagrada, sendo que essa tem sido usada de forma abusiva na composição de chá ou infusões para uso oral, com a promessa de embelezamento da pele e emagrecimento.

No entanto, por ter sido usualmente mal empregado, podem provocar efeitos adversos como: cólicas estomacais, náuseas, vômitos, diarreia prolongada ou efeitos crônicos, sendo que em determinadas circunstâncias, podem causar lesões hepáticas (SANTOS-JÚNIOR, 2004).

A constipação tem sido um problema que prevalece em diferentes culturas, que pode estar associada aos hábitos alimentares, os quais incluem alimentos industrializados, altamente refinados e pobres em fibras vegetais. O uso da Cáscara Sagrada, entre outros efeitos, pode favorecer um melhor estado de saúde, por estar

associado com o aumento da freqüência dos movimentos intestinais e conseqüentemente, determinando maior fluxo da massa fecal, diminuindo assim a constipação intestinal (SANTOS-JÚNIOR, 2003).

De acordo com o mesmo autor, a baixa ingestão de líquidos tem sido associada à constipação intestinal pela observação de que esse fato se relaciona a um trânsito intestinal lento (cólico) e a diminuição da exoneração fecal, em adultos saudáveis. Isso ocorre particularmente com os idosos que, em geral, bebem pouca água, mas pode ser estendido a um segmento maior da população. Contudo, além de estudos limitados, não há nenhum grande trabalho que traga conclusões contundentes a respeito da efetividade da maior ingestão de água no trato da constipação intestinal. Além disto, a constipação intestinal é mais comum entre as pessoas que têm hábito de vida sedentário ou são inativas.

A Cáscara Sagrada é *contra indicada* para gestantes e lactantes, pois atravessa a barreira placentária e é excretada no leite materno, aumentando o risco de diarreia nos recém nascidos. Também é contra indicada para crianças menores de 10 anos, em casos de obstrução intestinal, doenças inflamatórias do cólon, apêndice, dor abdominal de origem desconhecida, desidratação, em casos de hemorróidas e nefrite. Seu uso prolongado pode originar um cólon atônico, dilatado, por destruição dos plexos intramurais. Os produtos que contenham combinações de laxativos antraquinônicos, não são recomendados, haja vista que podem alterar a cor da urina e causar disfunção neuromuscular, quando associado à digoxina, diuréticos e corticosteróides (BLUMENTHAL *et al.*, 1998, *apud* Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais, 2005).

O objetivo deste trabalho foi descrever a eficácia Cáscara Sagrada como um Fitoterápico utilizado para tratamentos intestinais, como laxante e também relacionar possíveis efeitos colaterais determinados pelo seu uso.

MATERIAL E MÉTODOS

Atualmente, médicos prescrevem formulações usando a Cáscara Sagrada para tratamentos da constipação intestinal, bem como para embelezamento e obesidade. Para realizar este estudo foram coletados dados em uma farmácia de manipulação em cidade de Santa Cruz do Rio Pardo – SP. Estes dados foram

obtidos através de um relatório que indica a quantidade comercializada deste medicamento, no período de agosto de 2007 a julho de 2008.

Pelo relatório, verificou-se que a população amostrada neste estudo utiliza a Cáscara Sagrada em demasia, quando comparado à coleta de dados dos demais fitoterápicos que pertencem à mesma classe terapêutica e que produzem mesmo efeito terapêutico.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Através de dados concretos, obtidos junto a uma farmácia de manipulação, pode-se observar na Tabela 1 que a Cáscara Sagrada, comparada aos outros fitoterápicos que possuem a mesma indicação, sendo utilizada 87% com maior frequência no local de pesquisa, ou seja, na cidade de Santa Cruz do Rio Pardo. Vale salientar que a mencionada farmácia é a única na cidade que trabalha exclusivamente com manipulação de produtos fitoterápicos.

Tabela 1. Quantidade de fórmulas de Cascara Sagrada e demais fitoterápicos de mesma indicação terapêutica, comercializados em uma farmácia de manipulação, na cidade de Santa Cruz do Rio Pardo-SP.

Mês	Total de formulas cascara sagrada	Total de formulas com fármacos com mesma indicação terapêutica
Ago/07	36	03
Set/07	35	05
Out/07	37	07
Nov/07	32	06
Dez/07	26	08
Jan/08	31	12
Fev/08	11	03
Mar/08	20	01
Abr/08	12	01
Mai/08	08	01
Jun/08	14	0
Jul/08	16	0

Observando a Figura 1, verificou-se que a Cáscara Sagrada, no local da atual pesquisa, sem dúvida, consiste no fitoterápico mais utilizado na região. No entanto, Turolla e Nascimento (2006), num estudo mais abrangente, mostraram que a Cáscara Sagrada, está entre as 10 plantas medicinais que foram base de estudo e que possuem a mesma finalidade terapêutica, sendo a sexta mais utilizada para fins terapêuticos.

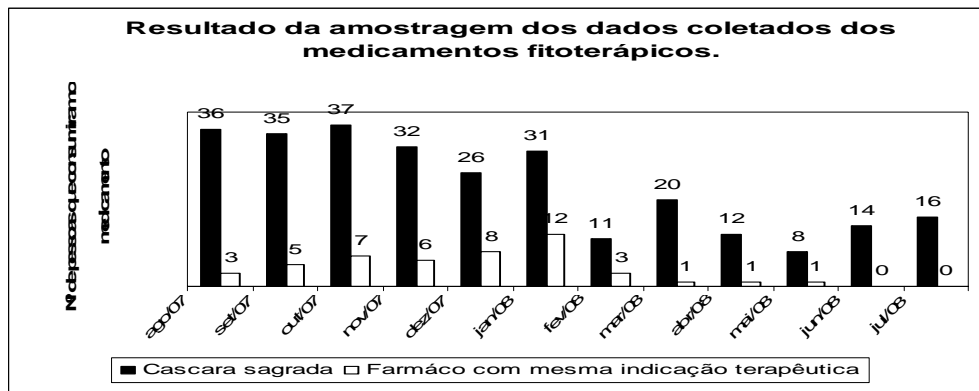


Figura 1 - Quantidade de fórmulas de Cáscara Sagrada e demais fitoterápicos de mesma indicação terapêutica, comercializados em uma farmácia de manipulação, na cidade de Santa Cruz do Rio Pardo-SP.

Os dados obtidos mostraram que, o uso da Cáscara Sagrada é muito empregado para tratamentos de constipação intestinal, além disso, observou-se também que, entre os demais fitoterápicos, a Cáscara Sagrada é a mais utilizada para esse tipo de tratamento, o que vem a confirmar a sua eficácia.

Verificou-se também, que em dezembro de 2007 houve uma queda nas vendas desse fitoterápico, mas já em janeiro de 2008, observou-se um aumento da mesma, tornando a cair em fevereiro. Assim, foi observado que o uso deste medicamento torna-se menos freqüente, quando associado aos hábitos alimentares e à ingestão de fibras, fatores importantes que ajudam para o melhor funcionamento do intestino.

Após efetuar um breve estudo sobre os fitoterápicos, a opção para discorrer sobre a Cáscara Sagrada deu-se em virtude dos resultados obtidos com mencionada substância.

Comprovadamente seu efeito na constipação intestinal o é fato, no entanto, alguns autores (www.galena.com.br, 26/04/08, 14:00 hs) alertam sobre as contra-indicações do fitoterápico, destacando a degeneração neuronal do colo e síndrome dos batimentos cardíacos, bem como as conseqüências que este pode acarretar em grávidas e lactentes, recomendando sempre a precaução no seu uso de forma indiscriminada.

Já Turolla e Nascimento (2006), alertam que uso de plantas medicinais como a Cáscara Sagrada e demais fitoterápicos por si só não asseguram resultados plenos, alertando para a necessidade na realização de ensaios pré e pós clínicos.

Em resumo, tomada as devidas precauções, o efeito do fitoterápico da Cáscara Sagrada produz os efeitos necessários, como a limpeza intestinal prévia

nos exames radiológicos, anti-cirúrgicos, trabalhos de parto, emagrecimento e o pleno funcionamento do intestino

Importante salientar, porém, que o uso contínuo da Cáscara Sagrada não é aconselhado por nenhum dos autores consultados, haja vista as conseqüências malélicas que isso pode acarretar no organismo.

CONCLUSÃO

Verificou-se que a Cáscara Sagrada consiste em um fitoterápico muito utilizado para o tratamento de constipação intestinal, sendo também muito indicado por médicos como medicamento que auxiliam no emagrecimento, embelezamento, promovendo assim o bem estar do individuo. Também é usada, pelos pacientes geriátricos com diminuição do cólon. Quando associada aos hábitos alimentares, ingerindo água, e praticando exercícios físicos com freqüência, ajuda para o melhor funcionamento do organismo. A Cáscara Sagrada, bem como outros fitoterápicos possui substâncias que produzem efeitos benéficos à saúde, desde que usado com moderação e fins específicos, obviamente, sempre seguindo orientação médica.

REFERÊNCIAS

- ANVISA. <http://www.anvisa.gov.br/medicamentos/fitoterapicos/definicao.htm>. Acesso em 07 de junho de 2008, 14:35hs.
- OLIVEIRA F.; AKISUE G., AKISUE M. K., **Farmacognosia**. Editora Atheneu, 2005. p.22, 238.
- ROBBERS, J. E.; SPEEDIE M. K.; TYLER V. E. **Farmacognosia/Biotecnologia**, editorial Premier, 1997. p.58, 59.
- ROCHA, L. M., DIPPOLLITO, J. A. C., SILVA, R. F., ANFARMAG. **FITOTERAPIA MAGISTRAL: um guia prático para manipulação de fitoterápicos**. Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais, 2005. p.159,160.
- GALENA, informe científico, www.galena.com.br. Acesso em 03 de junho de 2008, 1h: 02 min.
- SANTOS JUNIOR, J. C. M, MELANOSE COLI- CAUSAS, Efeitos e Significados Mórbidos. **Revista Bras. Coloproct.**, v. 24, n. 4, p. 375-378. 2004.
- SANTOS JUNIOR, J. C. M. Laxantes e Purgativos – O Paciente e as Constipações Intestinais. **Rev. Bras. Coloproct**, v. 23, n. 2, p. 130-134. 2003
- DOS REIS, Mônica da Silva, NASCIMENTO, Elizabeth de Souza. Informações Toxicológicas de alguns Fitoterápicos utilizados no Brasil. **Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas**. Vol.42 nº. 2 São Paulo, p. 4, 2006.